



0 - EFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE LAS ENFERMERAS GESTORAS DE CASOS EN LA CALIDAD DE VIDA DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

Mercedes Bueno Ferrán, Luis López Rodríguez, M.^a Ángeles Díaz Rico, Juan Manuel Fernández Praena y José Antonio Suffo Aboza

Departamento de Enfermería. Universidad de Sevilla.

Correo electrónico: mbueno2@us.es

Resumen

El cáncer de mama, como todos los procesos oncológicos, debe considerarse desde el punto de vista asistencial como una enfermedad crónica que requiere una atención holística. En este sentido, la Atención Primaria de Salud es el nivel de atención más preparado para esta atención, complementando los servicios sanitarios prestados por el hospital y ofreciendo a las mujeres apoyo, acompañamiento y prevención de complicaciones. Desde el Distrito Sanitario Aljarafe y el Hospital Universitario Virgen del Rocío se inició un proyecto de investigación para analizar la efectividad de las intervenciones de las Enfermeras Gestoras de Casos en la calidad de vida de mujeres con cáncer de mama. Para ello se diseñó un estudio cuasi experimental con un grupo control y otro experimental. Se captó un total de 107 mujeres con cáncer primario no metastásico, a las que se valoró la calidad de vida percibida, la ansiedad y la depresión y el estilo de afrontamiento, medidas que se realizaron antes de la cirugía y a los 3, 6 y 12 meses pos intervención. Se recogieron las intervenciones realizadas por las enfermeras gestoras de casos. Como resultados principales destaca: que la intervención favorece estilos de afrontamiento más activos, y disminuye la prevalencia de ansiedad y depresión.

Palabras clave: Cáncer de mama. Calidad de vida. Enfermeras gestoras de casos. Ansiedad. Depresión.