



0 - ACCÉSIT: EFICACIA DE UN PROGRAMA DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL FRENTA A UNO COLECTIVO EN LA CERVICALGIA MECÁNICA AGUDA Y SUBAGUDA: ESTUDIO PILOTO

María de la Casa Almeida¹, Leonardo Gregorio Antúnez Sánchez², Ester Medrano Sánchez¹, José Jesús Jiménez Rejano¹, Jesús Rebollo Roldán³ y Carmen Suárez Serrano¹

¹*Fisioterapeuta. Profesor del Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Centro Docente de Fisioterapia y Podología. Sevilla.* ²*Fisioterapeuta. Centro de Especialidades Dr. Fleming. Área Sanitaria Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.* ³*Fisioterapeuta. Catedrático de Escuela Universitaria. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla.*

Correo electrónico: mcasa@us.es

Resumen

Introducción: La cervicalgia mecánica representa una de las patologías musculoesqueléticas más frecuentes en las sociedades desarrolladas, adquiriendo su estudio una elevada relevancia debido a la gran incidencia que presenta en el ámbito sanitario-laboral.

Objetivos: Conocer y comparar la eficacia del tratamiento fisioterapéutico individualizado y el colectivo en las cervicalgias mecánicas agudas y subagudas en términos de disminución del dolor y discapacidad cervical.

Métodos: Realizamos un ensayo clínico aleatorizado (ACTRN12616000115437) en el área sanitaria del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla. Participaron 30 sujetos diagnosticados de cervicalgia mecánica de menos de un mes de evolución distribuidos aleatoriamente en dos grupos: a) tratamiento individualizado: 15 minutos de termoterapia infrarroja, 17 de masaje, estiramientos analíticos pasivos de los músculos trapecio y angular de la escápula; b) tratamiento colectivo: movilizaciones activas, contracciones isométricas, autoestiramientos, y recomendaciones posturales. Al inicio y final del tratamiento se midió el dolor mediante la Escala Visual Analógica y el algómetro aplicado sobre los músculos trapecio y angular de la escápula, así como, la discapacidad cervical mediante el Índice de Discapacidad Cervical. Se realizó el análisis descriptivo de las variables y las pruebas de contraste correspondientes.

Resultados: Ambos tratamientos se mostraron estadísticamente significativos ($p < 0,001$) en la mejora del dolor y la discapacidad cervical observándose diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,001$) a favor del tratamiento individualizado frente al colectivo.

Conclusiones: Los pacientes con cervicalgia mecánica en estado agudo o subagudo experimentan una mejora estadísticamente significativa del dolor y la discapacidad cervical tras recibir ambas modalidades de tratamiento empleadas en nuestro estudio, presentándose, la modalidad de tratamiento individual, más eficaz frente a la colectiva confirmando lo observado en la práctica clínica diaria.

Palabras clave: Dolor de cuello. Eficacia. Evaluación de la discapacidad. Modalidades de Fisioterapia.