



## 0 - FARMACOLOGÍA Y CASUÍSTICA DE PROBLEMAS CRÓNICOS DE SALUD EN LAS URGENCIAS DOMICILIARIAS ATENDIDAS POR UNA ENFERMERA

Cecilio Linares Rodríguez<sup>1</sup>, Susana Martín Caravante<sup>1</sup>, Sergio R. López Alonso<sup>1,2</sup>, José Antonio García González<sup>1</sup>, Sergio Rodríguez Orellana<sup>1</sup> y Ana I. Martínez García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias. Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce. <sup>2</sup>Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios. Centro adscrito a la Universidad de Sevilla.

Correo electrónico: cecilio.linares.sspa@juntadeandalucia.es

### Resumen

**Introducción:** En el DS Málaga, impulsado desde la Consejería de Salud, se ha apostado por el Equipo Móvil de Cuidados Avanzados (EMCA), en la que la enfermera asiste a urgencias domiciliarias, esencialmente problemas crónicos de salud, de los que muchos requieren medicación. A pesar del Decreto 307/2009, la indicación de fármacos de forma autónoma por parte de la enfermera no es una realidad todavía en urgencias extrahospitalarias, por lo que sería pertinente conocer la medicación utilizada para su futura implantación.

**Objetivos:** Explorar la casuística y farmacología en urgencias domiciliarias proporcionada por una enfermera sin médico presencial a personas con problemas crónicos de salud.

**Métodos:** Estudio transversal con pacientes del Distrito Sanitario Málaga atendidos por una enfermera en urgencias domiciliarias desde enero 2016 a abril 2016. Las variables principales fueron: motivo de asistencia (según la Clasificación Internacional de Enfermedades versión 9) y fármacos administrados. Se hizo un análisis descriptivo, con medidas de tendencia central y tablas de frecuencia.

**Resultados:** 163 sujetos atendidos, de los que 65 (39,8%) son avisos debidos a enfermedades crónicas. De estos 65 pacientes, 44 son mujeres (67,7%) con 74,34 años de media. Los hombres presentan 75,3 años de media. Entre las enfermedades crónicas, el 35,4% se debió a problemas derivados del dispositivo sanitario para dicha enfermedad, el 33,8% se debió a un desajuste y el 29,2% fue por la propia evolución. Los problemas más frecuentes fueron: dolor oncológico/terminal (15,4%), hipo/hipertensión (15,4%), sondaje urinario (13,8%), artralgias y sondaje nasogástrico (4,6% respectivamente), entre otros. Los fármacos más usados fueron: diazepam (18,18%), captoril (15,15%), morfina (13,63%), metamizol (9%), midazolam (7,5%), metoclopramida (6%), entre otros.

**Conclusiones:** Las enfermedades crónicas suponen una elevada proporción de los motivos de atención urgente, siendo los dispositivos sanitarios una tercera parte de ellos. El abanico de medicamentos usado es escaso y ninguno forma parte listado de medicamentos autorizados a la enfermera para su dispensación sin receta médica.

**Palabras clave:** Atención prehospitalaria. Urgencias extrahospitalarias. Urgencias. Dispositivo de cuidados críticos y urgencias. Enfermera de práctica avanzada. Enfermedades crónicas.