



## 0 - EL SUELO PÉLVICO DE LA MUJER ANCIANA Y LA ENFERMERÍA

Ana Gómez Maldonado, José Garrido Bravo y Fernando Gucema Esquiliche

Área de Maternidad. Grupo Hospitalario HLD El Ángel.

Correo electrónico: [anagmpodologa@gmail.com](mailto:anagmpodologa@gmail.com)

### Resumen

**Introducción:** Un tercio de la población femenina a lo largo de su vida sufrirá trastornos derivados del suelo pélvico, pero no a su favor, en la mayoría de ocasiones son consideradas afecciones menores. El proceso de envejecimiento, la menopausia, la paridad, los hábitos higiénicos-dietéticos... son condiciones intrínsecas al sexo femenino causantes del daño tisular perineal. En las actuales unidades multidisciplinares de suelo pélvico se echa en falta al personal de enfermería.

**Objetivos:** Conocer los principales factores de riesgo que intervienen en el desarrollo de anomalías en el suelo pélvico de la población anciana femenina. Conocer la importancia del personal de enfermería en la prevención de patologías del suelo pélvico y valorar sus funciones para el cuidado.

**Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica utilizando los motores de búsqueda: PubMed-Medline, LILACS, y Cochrane plus. Se restringió al periodo entre los años 2000 y 2015 ambos inclusive. El número de artículos seleccionados fueron 23.

**Resultados:** La edad, el envejecimiento, el embarazo y el parto vaginal son claros factores de riesgo. Pueden ir acompañados de incontinencia urinaria de esfuerzo, dificultades para la micción y problemas con la defecación. Hábitos higiénicos-dietéticos inadecuados. La evaluación clínica y el tratamiento en unidades especializadas es primordial para estas pacientes. La principal aportación que hace la Enfermería radica en la prevención y educación sanitaria.

**Conclusiones:** La disfunción del suelo pélvico es un problema común entre las mujeres y está fuertemente relacionada con el parto y el envejecimiento. Las actuales unidades de suelo pélvico están más centradas en el abordaje terapéutico y en el tratamiento de estas patologías que en la prevención. La empatía, cercanía y profesionalidad del personal enfermero hacen que la prevención, eje principal para comenzar a dar solución al problema del suelo pélvico en la mujer anciana, sea posible.

**Palabras clave:** Anciana. Estreñimiento. Enfermera. Parto y suelo pélvico.