



Enfermería Clínica



0 - AUTISMO EN ODONTOPEDIATRÍA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Patricia Santos Gallardo¹, Gracia Bejarano Ávila², Eva Reyes Gilabert² y Luis Gabriel Luque Romero³

¹Unidad de Gestión Clínica de Salud Bucodental del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte (DSASN). Licenciada en Enfermería.²Unidad de Gestión Clínica de Salud Bucodental del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte. Licenciada en Odontología.³Unidad de Investigación del DSASN. Médico de familia.
Correo electrónico: mbaipv@hotmail.com

Resumen

Introducción: El trastorno del espectro autista (TEA) es una alteración cerebral que afecta a la interacción social, la comunicación y el comportamiento repetitivo, caracterizado por: no utilizar lenguaje verbal, cambios de rutina dificultosos o hipersensibilidad. Los pacientes con TEA tienen peor salud oral y mayores necesidades de tratamiento odontológico que la población general por caries, periodontitis, bruxismo, autolesiones, xerostomía o maloclusiones.

Objetivos: Hacer una revisión de las técnicas de cuidado y educación en salud dental del niño con TEA.

Métodos: Revisión de artículos en Pubmed con mesh: ("Autistic Disorder" AND "Dental Care" AND "Child") OR ("Autistic Disorder" AND "Health Education, Dental"). Encontramos 65 artículos; límites: últimos 10 años que incluyesen técnicas de manejo del comportamiento, excluyendo las realizadas bajo sedación o anestesia general. Finalmente nos quedamos con 10.

Resultados: Algunas técnicas de comportamiento estándar que se utilizan en odontopediatría pueden aplicarse en niños con TEA. Es importante planificar la primera visita, ser atendidos por el mismo equipo dental y proporcionar educación a domicilio para el cepillado rutinario incluyendo un plan de desensibilización. Existe evidencia de calidad en la efectividad de técnicas conductuales en niños con TEA para el manejo dental como son: "decir, mostrar y hacer", desensibilización, control de voz, análisis de comportamiento aplicado, distracción, sensoriales o las variaciones de cortisol en saliva como marcador de estrés.

Conclusiones: A pesar de la controversia en el uso de sedación o anestesia general, el enfoque del comportamiento debe ser la primera estrategia para el manejo de pacientes con TEA en odontología.

Palabras clave: Educación en salud dental. Cuidado dental. Niño. Trastorno autista.