



## 0 - AUTISMO EN ODONTOPEDIATRÍA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Patricia Santos Gallardo<sup>1</sup>, Gracia Bejarano Ávila<sup>2</sup>, Eva Reyes Gilabert<sup>2</sup> y Luis Gabriel Luque Romero<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Gestión Clínica de Salud Bucodental del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte (DSASN). Licenciada en Enfermería.<sup>2</sup>Unidad de Gestión Clínica de Salud Bucodental del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte. Licenciada en Odontología.<sup>3</sup>Unidad de Investigación del DSASN. Médico de familia.  
Correo electrónico: mbaipv@hotmail.com

### Resumen

**Introducción:** El trastorno del espectro autista (TEA) es una alteración cerebral que afecta a la interacción social, la comunicación y el comportamiento repetitivo, caracterizado por: no utilizar lenguaje verbal, cambios de rutina difíciles o hipersensibilidad. Los pacientes con TEA tienen peor salud oral y mayores necesidades de tratamiento odontológico que la población general por caries, periodontitis, bruxismo, autolesiones, xerostomía o maloclusiones.

**Objetivos:** Hacer una revisión de las técnicas de cuidado y educación en salud dental del niño con TEA.

**Métodos:** Revisión de artículos en Pubmed con mesh: ("Autistic Disorder" AND "Dental Care" AND "Child") OR ("Autistic Disorder" AND "Health Education, Dental"). Encontramos 65 artículos; límites: últimos 10 años que incluyesen técnicas de manejo del comportamiento, excluyendo las realizadas bajo sedación o anestesia general. Finalmente nos quedamos con 10.

**Resultados:** Algunas técnicas de comportamiento estándar que se utilizan en odontopediatría pueden aplicarse en niños con TEA. Es importante planificar la primera visita, ser atendidos por el mismo equipo dental y proporcionar educación a domicilio para el cepillado rutinario incluyendo un plan de desensibilización. Existe evidencia de calidad en la efectividad de técnicas conductuales en niños con TEA para el manejo dental como son: "decir, mostrar y hacer", desensibilización, control de voz, análisis de comportamiento aplicado, distracción, sensoriales o las variaciones de cortisol en saliva como marcador de estrés.

**Conclusiones:** A pesar de la controversia en el uso de sedación o anestesia general, el enfoque del comportamiento debe ser la primera estrategia para el manejo de pacientes con TEA en odontología.

**Palabras clave:** Educación en salud dental. Cuidado dental. Niño. Trastorno autista.