



Enfermería Clínica



524/50 - Rol de las enfermeras en las visitas de familias campesinas: fortaleciendo la atención primaria de salud

Liliana Orozco Castillo

Departamento de Salud Pública. Grupo Cuidado de la Salud y la Vida Humana. Universidad de Caldas.

Resumen

Objetivos: Comprender los saberes populares de las familias campesinas de Villamaría (Caldas, Colombia), a partir del rol las enfermeras en la Atención Primaria de Salud.

Metodología: *Diseño del estudio:* etnografía interpretativa. *Población de estudio:* participaron 7 familias de la zona rural dispersa. Se realizaron 29 visitas familiares (septiembre de 2017 a noviembre de 2018). *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* las técnicas empleadas para la recogida de datos fueron la observación participante y las entrevistas en profundidad. *Análisis de datos:* el análisis se realizó con Atlas.ti 8.3.1, mediante cuatro fases: recolección y registro de datos; agrupación, clasificación y codificación; identificación de patrones recurrentes, y hallazgos de investigación. *Consideraciones éticas:* se facilitó el consentimiento informado y se entregó, socializó e implementó el plan de decisiones y acciones de enfermería en cada una de las familias (principio de reciprocidad). Para este estudio, se obtuvo el aval del Comité de Bioética de la Universidad de Caldas, mediante el Acta No. 001 de 2018.

Resultados: Se identificó el tema cultural “Con nuestros saberes populares salimos adelante y nos cuidamos”, justificado en tres patrones: “sobreviviendo con la familia, la espiritualidad y quienes nos apoyan”, “riesgos y experiencias ante la salud y enfermedad” y “con las comidas y métodos para cuidar sobrevivimos a los riesgos”. Por otra parte, emergieron situaciones que no consideran apoyo como la falta de oportunidades estatales en dimensiones como la salud y el trabajo y, en algunos casos, la no retribución por parte de los hijos, cuando los padres tienen la esperanza de una mejor vejez. Para algunos colaboradores, los servicios de salud se convierten en un aspecto poco favorecedor para sus vidas por la manera en que pierden credibilidad. Se identificaron factores de riesgo especialmente de tipo ambiental. Las familias avizoraron otras posibilidades para resolver problemas de salud; por ejemplo, manifestaron que cuando no se resuelve la enfermedad con atención médica, buscan otros métodos complementarios como la medicina naturista.

Discusión/Conclusiones: En los últimos años, los saberes populares se consideran fundamentales para fortalecer la atención primaria y mejorar los resultados de salud, ya que son entendidos como una de la bases para ofrecer un cuidado culturalmente competente o, como lo denomina Campinha-Bacote, un cuidado basado en la “competitividad cultural”, uno de los enfoques de enfermería con mayor auge en la actualidad. Los saberes populares de las familias campesinas están formados por varios elementos en búsqueda de bienestar. Los resultados de esta investigación aportan en el fortalecimiento de los planes de estudios de los profesionales de enfermería, como respuesta a la normativa actual en salud. En este sentido, los programas de formación se enfrentan al reto de transformar la enseñanza de los cuidados basados en un paradigma donde predomine la horizontalidad, el respeto a la diversidad y a la igualdad de saberes.

Palabras clave: Enfermería. Familia. Cultura. Atención Primaria. Colombia.