



524/40 - Evaluación del estado nutricional en ancianos con demencia e institucionalizados en una residencia de la provincia de Almería

Irene Quintas Soriano¹, Francisco Luis Montes Galdeano² e Inmaculada Concepción Álvarez Martínez³

¹Enfermera. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería. ²Enfermero. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería. ³Enfermera. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de la desnutrición del anciano con demencia en un centro residencial de la provincia de Almería.

Metodología: *Diseño del estudio:* se realizó un estudio observacional descriptivo. *Población de estudio:* Pacientes ingresados en un centro residencial de la provincia de Almería, que cumplían los siguientes criterios de inclusión: mayor de 65 años, tener demencia leve o moderada y llevar institucionalizados más de tres meses. Exclusión: alimentación enteral o parenteral exclusiva y demencia grave. Arrojó una muestra de 33 sujetos. *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* Se tuvieron en cuenta variables sociodemográficas (edad y sexo) e historial médico (grado de demencia, toma de fármacos, parámetros analíticos característicos de malnutrición y presencia de enfermedad grave en los últimos tres meses). Además, se utilizó la escala Mini Nutritional Assessment (MNA) que nos indicó si el estado nutricional era normal, tenían malnutrición o riesgo de padecerla. El estudio se realizó entre los meses de junio a diciembre del 2019. *Ánalisis de datos:* Tras la recogida se analizaron los mismos, mediante el programa SSPS v.20.0. Se obtuvieron medidas de frecuencia y porcentajes en las variables cualitativas analizadas y medidas de tendencia central para las variables cuantitativas. *Consideraciones éticas:* Consentimiento por escrito del participante o tutor legal en caso de necesidad.

Resultados: La muestra la formaron 22 mujeres y 11 hombres, cuya edad media fue de 87,3 años ($\pm 7,485$). La mayor parte de la muestra (36%) tenía una edad comprendida entre los 81-90 años. Los resultados de la escala MNA nos indicaron: Un 18,18% ($n = 6$) no presentó riesgo de malnutrición, el 66,6% ($n = 22$) tuvieron riesgo de padecer malnutrición y el 15,15% ($n = 5$) presentaron malnutrición. El 42% ($n = 14$) de la muestra son mujeres que presentaron riesgo. En cuanto a la demencia el 60,6% ($n = 20$) la padecían, siendo un 24,24% ($n = 8$) demencia leve y un 36,36% ($n = 12$) demencia moderada. Destaca que el 45,45% ($n = 15$) son mujeres que padecen demencia. En relación al historial médico: Un 33,3% ($n = 11$) ha padecido una situación de estrés psicológico o enfermedad aguda en los últimos 3 meses y un 57,57% ($n = 19$) tenían alteración analítica.

Discusión/Conclusiones: El perfil de una persona mayor institucionalizada se caracteriza por tener una edad, que oscila entre los 80-90 años como hemos podido evidenciar en este y otros trabajos. La prevalencia de malnutrición fue de 15,15% y de riesgo de padecerla de un 66,6%, siendo más numeroso el porcentaje de mujeres respecto del de los hombres, estas cifras son similares a los de otros estudios, siendo siempre más alta el número de ancianos que tiene riesgo de padecer malnutrición frente al que los que la padecen. En relación al historial médico en la muestra es mayor la cantidad de mujeres que padecen demencia leve o

moderada, frente a otros estudios donde destacan que un 68% son ancianos varones que presentan algún tipo de demencia frente al 32% de las mujeres. En los resultados analíticos del estudio todos los que presentan malnutrición tiene parámetros bioquímicos que nos lo indican, sin embargo los que presentan riesgo un 68,48% lo tienen alterado, donde hemos podido evidenciarlo con otros autores. Por lo que es importante valorar el riesgo de padecer malnutrición con otros parámetros y no solo analíticos. No hemos podido observar aumento del riesgo de desnutrición con haber pasado enfermedad aguda en los últimos 3 meses. Como conclusión, observamos que la prevalencia de riesgo de padecer malnutrición es mayor en el centro siendo más el sexo femenino, no hemos encontrado diferencias del estado nutricional según el estadio de demencia, edad, parámetros analíticos o enfermedad aguda en los últimos 3 meses.

Palabras clave: Demencia. Desnutrición. Institucionalización. Personas mayores.