



443/103 - Salud percibida entre cuidadores de pacientes paliativos oncológicos y la población general

José Castilla Soto¹, María Antonia Nava del Val², Isabel María Pacheco López³, Luciana Jiménez Aranda⁴, Eugenio Contreras Fernández⁵ y Julia Warnberg⁶

¹Enfermero. Centro de Salud Arroyo de La Miel. Málaga. ²Enfermera. Centro de Salud Las Albarizas. Málaga. ³Enfermera. Centro de Salud Leganitos. Málaga. ⁴Médico. Distrito de Atención Primaria Costa del Sol. Málaga. ⁵Enfermero. Distrito Atención Primaria Costa del Sol. Málaga. ⁶Departamento de Enfermería. Universidad de Málaga.

Resumen

Objetivos: Comparar el estado de salud autopercebida de los cuidadores de los pacientes paliativos oncológicos en el momento de captación con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2017.

Metodología: *Diseño:* estudio transversal de la cohorte Cuidpalcostasol en el momento de inclusión del paciente en el proceso de cuidados paliativos y la ENS 2017. *Población de estudio:* cuidadores familiares de pacientes con cáncer en fase de cuidados paliativos incluidos en el estudio Cuidpalcostasol entre enero 2017 y julio 2019 en los centros de salud de Málaga (San Miguel, Carihuela, Torrequebrada, Arroyo de la Miel, Las Albarizas, Leganitos y Rincón de la Victoria) y la Fundación CUDECA (Málaga). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se han recategorizado los términos de las categorías existentes en el cuestionario de salud SF-36 y en la ENS 2017. Cuestionario SF-36: los conceptos Excelente y Muy Bueno se han incluido dentro del concepto Muy bueno, término recogido en la ENS 2017; los conceptos de la ENS 2017 Malo y Muy malo se han incluido en el concepto Malo, término recogido en el SF-36. Los conceptos Bueno y Regular se recogen de igual forma en ambos cuestionarios. Valoración del estado de salud percibida de la ENS 2017 y del primer ítem del cuestionario de salud SF-36 de los participantes del Estudio Cuidpalcostasol: “En general, usted diría que su salud es: excelente, muy buena, buena regular, mala”. *Análisis de datos:* se utilizan intervalos de confianza para comparar las diferencias entre los participantes del Cuidpalcostasol al inicio del estudio con los resultados de la ENS 2017. Se emplea el programa estadístico R.

Resultados: En nuestra muestra de cuidadores 22,3% (39) referían un estado de salud Muy Bueno, similar al 26,6% de la ENS 2017. En cuanto a los estados Bueno 42% (73), Regular 28,2% (49) y Malo 7,5% (13), tampoco se observan diferencias con la ENS 2017 que presenta las frecuencias 47,4%, 18,8% y 7,1% respectivamente.

Discusión/Conclusiones: En la valoración basal del estado de salud percibido al inicio del estudio no existen diferencias entre los cuidadores de pacientes paliativos pertenecientes a nuestra muestra y los de la población general según la ENS 2017. Cuando el seguimiento de la muestra concluya, se evaluará si la muestra presenta diferencias con respecto a la población general después de un tiempo dedicado al cuidado de forma continua.

Palabras clave: Cuidadores. Cuidados paliativos. Calidad de vida. Cansancio. Salud percibida.