



## 443/513 - Salud general y satisfacción por compasión en profesionales de enfermería

María Dolores Ruiz Fernández<sup>1</sup>, Ángeles Pastor López<sup>2</sup> y Olivia Ibáñez Masero<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina. Universidad de Almería. <sup>2</sup>Enfermera Gestora de Casos. UGC Aeropuerto. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. Córdoba. <sup>3</sup>Departamento de Enfermería. Universidad de Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la salud general y la satisfacción por compasión en los profesionales de enfermería que trabajan en los dispositivos de apoyo de atención primaria.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* participaron 48 enfermeros de varios distritos de atención primaria en Andalucía, con una media de edad de 44,91 años ( $DT = 8,23$ ) y una experiencia laboral media de 239,15 meses ( $DT = 110,59$ ). La selección de participantes se realizó por muestreo de conglomerados. Como criterios de inclusión debían ser enfermeros que trabajaran en dispositivos de apoyo de atención primaria, en cualquier circunstancia laboral. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se administraron dos cuestionarios: 1) Cuestionario de calidad de vida Pro QOL-IV que consta de 24 ítems, con una escala tipo Likert (0 = Nunca hasta 5 = Siempre). Este cuestionario mide tres dimensiones: burnout, fatiga por compasión y satisfacción por compasión. A mayor puntuación mayor satisfacción por compasión. 2) Cuestionario de salud general de Goldberg (GHQ-12), con 12 ítems que mide la salud general. La puntuación es de 0 a 36. A mayor puntuación peor salud percibida. Además se hizo una hoja de recogida de variables sociodemográficas. Los cuestionarios fueron administrados por investigadores que previamente habían sido formados para tal fin. El periodo de recogida fue de enero a junio 2018. Se obtuvieron los permisos en los comités de ética asistencial provinciales. Se respetaron los principios éticos de la declaración de Helsinki y se obtuvieron los consentimientos informados de los participantes. *Análisis de datos:* análisis estadístico con el software SSPSv.25. Las variables cualitativas se midieron con frecuencias y porcentajes, y las variables cuantitativas con medias y desviaciones típicas. La correlación entre satisfacción por compasión y salud general se midió con el test no paramétrico de Rho de Spearman, a un nivel de significación de 0,05.

**Resultados:** Los profesionales de enfermería obtuvieron una puntuación media en satisfacción por compasión de 37,48 ( $DT = 7,48$ ) y en salud general de 2,1 ( $DT = 2,62$ ). La correlación entre ambas variables fue de -0,17 ( $p = 0,02$ ).

**Discusión/Conclusiones:** Los profesionales de enfermería están satisfechos por hacer bien su trabajo y ayudar a los demás. Esta dimensión sirve de protección para soportar el sufrimiento de los demás y por tanto, mejorar la salud general y el bienestar de los profesionales.

**Palabras clave:** Enfermería en salud Comunitaria. Salud percibida. Satisfacción por compasión.