



# Enfermería Clínica



## 443/386 - Riesgo de aspiración y utilización espesantes en la población atendida por la Enfermera Gestora Casos

Raquel Meseguer Segura<sup>1</sup>, Raquel María Ramos Santos<sup>1</sup>, Augusto Adrián Pérez Mateo<sup>2</sup> y M<sup>a</sup> Remedios Izquierdo Fernández<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Enfermera. UGC Guillena-Santa Olalla. Sevilla. <sup>2</sup>Director. UGC Guillena-Santa Olalla. Sevilla. <sup>3</sup>Enfermera. Ávila.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características que presentan los pacientes población de la Enfermera Gestora de Casos (EGC), que presentan riesgo de aspiración como Diagnóstico de Enfermería y que precisan tratamiento con espesantes.

**Metodología:** *Diseño:* es un estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* la población con la que hemos trabajado es una muestra aleatoria de 30 pacientes de una Unidad de Gestión Clínica que han sido atendidos por la EGC y la UNCYD (Unidad de Nutrición Clínica y Dietética). Fuentes de recogida de información/o instrumentos: La información se ha recogido de la Historia Salud Digital en DIRAYA, registros de EGC y UNCYD. Las variables que se han analizado son: Edad, Sexo, Patologías que justifican la necesidad de dicho tratamiento, Barthel, Norton, Pfeiffer, Mini Nutritional Assessment (MNA) y si precisan, nutrición enteral. *Análisis de datos:* el procedimiento que se ha seguido es la realización de la Valoración integral de Enfermería complementada con los cuestionarios, derivación a la UNCYD y posteriormente el análisis de la información recogida.

**Resultados:** La edad media de los pacientes que han recibido este tratamiento es de 75 años aunque oscilan entre los 22 del más joven y los 96 el mayor. Con respecto al sexo de los pacientes decir que los datos obtenidos son un 63,3% de mujeres y un 36,6% hombres. Con respecto al análisis de las patologías que justifican este tratamiento se han clasificado en 4 grandes grupos: Deterioro cognitivo 33,3%, AVC 23,4%, Patologías oncológicas 13,3% y Otras 30%. Analizando los resultados que aporta el cuestionario Barthel obtenemos: Independencia 6,7%, Dependencia escasa 0%, Dependencia moderada 10%, Dependencia grave 13,3%, Dependencia total 70%. El cuestionario Norton muestra los siguientes resultados, riesgo de úlceras por presión en un 76,6% de los pacientes, de los cuáles un 56,6% son mujeres y un 20% hombres. El cribado de deterioro cognitivo nos muestra que un 86,6% de los pacientes tienen deterioro cognitivo, de los cuales un 60% son mujeres y un 26,6% hombres. El cuestionario MNA nos facilita la siguiente información: estado nutricional satisfactorio 6,7%, riesgo de desnutrición 76,6% y malnutrición 16,7%. Existe un 33% de los pacientes que además, presentan problemas nutricionales y a los que se les prescribe además una nutrición enteral, esta circunstancia se presenta en un 20% de las mujeres y un 13% de los hombres.

**Discusión/Conclusiones:** Los pacientes que precisan como tratamientos espesantes en su mayoría tiene edad avanzada pero hay varios casos de personas bastante jóvenes, son el doble de mujeres que de hombres. Con respecto a las patologías los porcentajes son similares. La mayor parte de los pacientes presentan dependencia total, un elevado riesgo de desarrollar úlceras por presión y un elevado porcentaje de deterioro cognitivo. El MNA nos muestra un elevado número de problemas nutricionales que 30% de los casos precisan de nutrición enteral que solucione las carencias nutricionales.

**Palabras clave:** Espesantes. Trastorno de deglución. Bebida.