



Enfermería Clínica



443/540 - Prevención de diabetes mellitus mediante control glucémico

María Hidalgo Maestre¹, Aileen María Serrano Ramón¹ y Rocío Moral Cepedello²

¹Enfermera. Centro de Salud Aeropuerto. Córdoba. ²Enfermera. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Detectar mediante un control glucémico posibles nuevos casos de diabetes mellitus.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo de enfoque cuantitativo. *Población de estudio:* el estudio se realizó a pacientes en una edad comprendida entre 45 y 65 años incluidos en la cartera de servicios no diagnosticados de diabetes mellitus, que acudieron a consulta entre enero y marzo de 2019 en el Centro de Salud Aeropuerto (Córdoba). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* la recogida de información de este estudio se realizó mediante una base de datos (Excel) en la que se consideraron las siguientes variables: edad, sexo, glucemia y hemoglobina glicosilada. Mediante la realización de un control glucémico a pacientes no diabéticos, pudimos detectar unos valores elevados de glucosa en sangre. *Análisis de datos:* se realiza un análisis descriptivo con el SPSS.24.

Resultados: El 56,6% eran varones y el 43,4% mujeres. El control glucémico se realizó de manera aleatoria (por determinación capilar), estando algunos pacientes en ayunas y otros no. Un 24,75% de los pacientes que acudieron en ayunas presentaban cifras de glucemia por encima de 126 mg/dl, mientras que un 30,1% de los que no acudieron en ayunas obtuvieron determinaciones superiores a 200 mg/dl. Tras estos resultados se realizó una extracción analítica para ver el valor de la hemoglobina glicosilada. Un 71,5% presentó valores por encima de 6,5%. Cabe destacar que del total de pacientes con criterios de diabetes tras la determinación capilar, un 58,8% eran mujeres.

Discusión/Conclusiones: Una de las enfermedades crónicas más relevantes en la actualidad es la diabetes mellitus (DM). Los métodos para diagnosticar esta enfermedad han ido evolucionando muy rápido en estos últimos años debido a la gran cantidad de personas que padecen diabetes mellitus en este país. La población no es consciente de las consecuencias tan graves que pueden llegar a derivar esta enfermedad (pie diabético, retinopatías, etc.). Son innumerables las lesiones que pueden llegar a ocasionar. Es de gran importancia una educación sanitaria y una detección precoz de esta enfermedad para identificarla lo más pronto posible o en el mejor de los casos descartar que no la poseen. La determinación de HbA1c (hemoglobina glicosilada) es concreta y fiable para el diagnóstico de DM. Ésta se puede diagnosticar cuando la HbA1c es de 6,5% o más. Es muy importante que las enfermeras de Atención Primaria se involucren más en la detección precoz de la DM ya que una determinación capilar es poco costosa y a largo plazo supone más salud y ahorro sanitario.

Palabras clave: Prevención diabetes. Hemoglobina glicosilada. Educación sanitaria. Paciente.