



Enfermería Clínica



443/112 - Prevalencia de enfermedad arterial periférica en pacientes diabéticos atendidos en consulta de enfermería, Atención Primaria

María Ángeles López Valverde¹ y Juan Francisco Jiménez García²

¹UGC Ejido Sur. Distrito Poniente. Almería. ²Enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas. Distrito Sanitario Poniente. Almería.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de la enfermedad arterial periférica mediante la determinación de la medición del índice tobillo brazo en pacientes con diabetes.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo-transversal. Periodo del estudio: julio-septiembre de 2018.

Población de estudio: población de referencia: pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2 que acuden a la consulta de enfermería en el centro de salud de Ejido Sur, para el seguimiento de los cuidados por su enfermera de familia. No presenta síntomas de enfermedad arterial periférica (EA). Variables del estudio: tensión arterial sistólica en brazo derecho, tensión arterial sistólica tobillo derecho, tensión arterial sistólica tobillo izquierdo, índice tobillo brazo, pulsos, frecuencia cardiaca, enfermedad arterial periférica (leve, moderada y grave), tiempo de la técnica. Criterios exclusión: pacientes diabéticos que no pueden acudir a consulta, menor de 14 años. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* los datos fueron recogidos durante los meses de julio, agosto y septiembre del 2018. Se incluyeron para la recogida de datos a todos los pacientes que acudieron a la consulta de enfermería, no se excluyó a ningún paciente diabético, ya que todos los remitidos fueron registrados, por lo tanto, se trató de una muestra conceptual por lo que no fue necesario realizar cálculo muestral. La medición se les realizó a todos los pacientes diabéticos que acudieron a la consulta de enfermería. El procedimiento empleado fue mediante determinación del índice tobillo-brazo (ITB), presión arterial y frecuencia cardiaca con un equipo portátil cuya medición se obtiene en 4 minutos (MESI ABPI MD) el procedimiento es rápido, sencillo y fácil, realiza una medición del ITB automatizado y simultánea en las tres extremidades, por lo que el error por la diferencia de presión arterial no existe, la duración de la medición se realizó en el ITB izquierdo, ITB derecho, presión braquial y ritmo cardíaco. Los participantes se presentaron en la consulta de enfermería para la exploración del pie, no presentaban signos o síntomas de isquemia crítica del miembro (dolor al descansar, úlceras isquémicas o gangrena) que describe las características en la medición de tensiones sistólicas en tobillo y brazo con el aparato MESI ABPI-MD. Se incluyeron para la recogida de datos a todos los pacientes que acudieron a la consulta de enfermería, no se excluyó a ningún paciente diabético, ya que todos los remitidos fueron registrados, por lo tanto, se trató de una muestra conceptual por lo que no fue necesario realizar cálculo muestral. *Análisis de datos:* se utilizó una base de datos con las variables del estudio, y para el análisis estadístico se empleó Excel 2019, la medición se realizó utilizando la frecuencia absoluta y porcentajes.

Resultados: Han sido valorados, evaluados y en seguimiento durante este periodo, un total de 110 pacientes con índice tobillo brazo (ITB). De los 110 pacientes, 16 pacientes (14,54%) presentaron ITB patológico (0,9 o > 1.4) siendo una EAP-leve en 8 casos, una EAP-moderada en 5 casos, una EAP-grave en 3 casos y de los 94 restantes (85,45%) se obtuvieron resultados con cifras normales.

Discusión/Conclusiones: Según los datos publicados (American Medical Association 2012), solo entre el 10 y 15% de los casos son diagnosticados de EAP, por la falta de herramientas, de tiempo, por lo que este equipo puede facilitar ahorro de tiempo en el cribado y detección de enfermedad arterial periférica.

Palabras clave: Enfermedad arterial periférica. Índice tobillo-brazo. Diabetes.