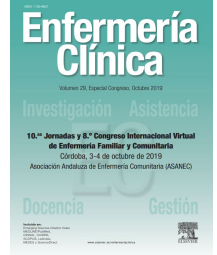




Enfermería Clínica



443/174 - Perfil de las personas que acuden a la consulta de enfermería de "cribado de EPOC" en Atención Primaria utilizando el dispositivo "Vitalograph COPD6"

Ángeles Pastor López¹, Susana Luque Ruíz², Rosa María Coronado Molina² y Concepción Mansilla Pedregosa¹

¹Enfermera. UGC Aeropuerto. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. Córdoba. ²Enfermera de Atención Primaria. UGC Aeropuerto. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil de la persona que acude a la consulta de Cribado de EPOC.

Conocer resultados obtenidos con el dispositivo "Vitalograph COPD6".

Metodología: *Diseño:* estudio observacional descriptivo transversal de los usuarios/as que acuden a la consulta de Cribado de EPOC en la UGC Aeropuerto (Córdoba) para realizarles la prueba con el COPD6. *Población de estudio:* la población estudiada ha sido el total de personas que asisten a esta consulta y que previamente han sido derivados por profesionales de medicina y enfermería del centro de salud o por demanda propia desde el 29 de junio hasta el 19 de agosto de 2019, con un total de 16 consultas programadas. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* el dispositivo Vitalograph COPD6, es un medidor manual electrónico de la función pulmonar y se utiliza para la detección temprana de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). En la UGC Aeropuerto se crea en junio de este año una consulta de "Cribado de EPOC" en la cual se deriva a personas fumadoras entre 40 y 70 años con el objetivo de realizarles esta prueba para descartar la existencia de obstrucción. Ésta es realizada por dos enfermeras del equipo. Entre las variables que se recogen: edad, sexo, nº cigarrillos/día, resultados de COPD 6 (FEV1, FEV6, FEV1/FEV6, Edad pulmonar estimada), nivel de obstrucción según tabla de referencia del dispositivo. Se realiza recogida de datos en hoja Excel. *Análisis de datos:* Análisis descriptivo mediante el programa estadístico SPSS.24.

Resultados: En total se han citado a 71 personas, 41 hombres y 30 mujeres, acuden 61 y a 2 de ellos no se les realiza la prueba por intervención quirúrgica reciente. En total se les realiza a 59 personas, la derivación ha sido principalmente realizada por su MF (70%). En total 60% hombres y 40% mujeres, con edad media de 57,1 (IC95% 54,1-60,87). El FEV1 ha dado de media 92,17 (IC95% 85,70-98,64) y el FEV6 de 89.46 (IC95% 83.22-95.71), siendo el cociente FEV1/FEV6 es de 108,73 (IC95% 105,37-112,09). El consumo de tabaco es de 14,44 cigarrillos/día (IC95% 11,44-17,39). Casi un 2% del total de los pacientes que acuden a la consulta presentan obstrucción por un FEV1/FEV6 < 75%. Todos estos pacientes presentan factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, diabetes, dislipemia). Las limitaciones principales de este estudio son el escaso tamaño muestral y las propias del tipo de estudio.

Discusión/Conclusiones: El uso del Vitalograph COPD6 en Atención primaria nos identifica a personas con problema de obstrucción, siendo este, un instrumento fácil y útil para el cribado de EPOC. La consulta de cribado de EPOC ofrece a la enfermera de familia la oportunidad desde la AP de abordar prevención y promoción de salud. Se necesita un mayor tamaño muestral para llegar a conclusiones más relevantes, no

obstante, se plantean estudios posteriores para realizar intervenciones para deshabituación tabáquica y control y mejora la calidad de vida de la persona con EPOC teniendo como base esta consulta.

Palabras clave: Atención Primaria. Cribado de EPOC. Tabaquismo. Consulta enfermería.