



Enfermería Clínica



443/340 - Pacientes anticoagulados con fibrilación auricular fuera de rango terapéutico en la consulta de enfermería

Silvia Fernández Sánchez¹, Concepción Fernández Moreno² y Raquel Martínez Navarro³

¹Enfermera. Zona Básica de Salud Churriana de la Vega. Granada. ²Enfermera. Hospital Neurotraumatológico de Granada. ³Enfermera. Centro de Salud de la Zubia. Granada.

Resumen

Objetivos: Identificar a los pacientes con fibrilación auricular que se encuentran fuera de rango en los últimos 12 meses. Identificar el grado de conocimiento de los pacientes anticoagulados sobre la toma de la medicación y alimentación.

Metodología: *Diseño:* se realizó un estudio observacional transversal y retrospectivo, desde marzo del 2018 hasta marzo del 2019. *Población de estudio:* la población de estudio fueron pacientes con fibrilación auricular en tratamiento de anticoagulantes de un centro de atención primaria de Granada. Constituida por 450 pacientes anticoagulados. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* la recogida de datos se realizó mediante los controles mensuales de los valores del índice internacional normalizado (INR) en los 12 últimos meses. *Análisis de datos:* se realizó una encuesta semestral de los conocimientos sobre la toma de la medicación y de los alimentos que pueden inferir.

Resultados: Se evaluó a 450 pacientes donde la media de edad fue 72,5 años, las mujeres fueron el 44%. El número medio de determinaciones por paciente fue 15,2. El tiempo medio de rango terapéutico fue de 62,8% según el método de Rosendaal. Estaban en rango terapéutico INR (2-3) el 36,2%, fuera de rango menos de 2 el 22,3% y por encima de 3 el 35,2%. El 60,6% en varones y el 54,7% en mujeres estaban mal controladas. Podemos decir que fueron predictores de mal control del INR el sexo masculino, por los hábitos dietéticos que son antagonistas de la vitamina K o alimentos que contengan dicha vitamina o debido a la polimedicación y la insuficiencia renal.

Discusión/Conclusiones: Se ha podido comprobar que existe una prevalencia en el mal control de la anticoagulación oral, esto supone tener en la consulta de enfermería a pacientes con riesgo de tromboembolismo. Debido a los factores asociados, el paciente no sigue el tratamiento correctamente, las variantes dietéticas relacionadas con la medicación, o que el fármaco no cumpla con los criterios de seguridad del paciente debido a que el paciente se encuentra dentro del rango terapéutico. Desde atención primaria se debe controlar de manera más eficiente a estos pacientes de riesgo y pasar a otra medicación más segura, donde se sitúen dentro del rango terapéutico, de esta forma reduciríamos el riesgo de tromboembolismo y el gasto sanitario que esto supone.

Palabras clave: Fibrilación auricular. Anticoagulantes orales. Enfermería. Atención primaria. Tiempo en rango terapéutico.