



Enfermería Clínica



443/153 - Obesidad y Riesgo Cardiovascular asociado en la población rural de Talavera la Real (Badajoz)

Salvador David Martínez Ramos¹, María José Sánchez Blázquez², Marina Corchuelo Merino³ y Raquel Martínez Mendoza⁴

¹Enfermero de Atención Primaria. Centro de Salud Talavera La Real. Badajoz. ²Enfermero Residente. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ³Enfermero Residente. Centro de Salud Fuente del Maestre. Badajoz. ⁴Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud Talavera La Real. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de obesidad y el RCV asociado, en una población rural perteneciente a la Zona Básica de Salud de Talavera la Real (Badajoz), atendiendo a grupos de edad, nivel sociocultural y estado civil. Calcular el Riesgo Cardiovascular asociado a la misma población.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo de tipo transversal. *Población de estudio:* se seleccionaron mediante la utilización de la fórmula de cálculo de tamaño muestral para proporciones, 132 participantes, del total de los 664 candidatos a incluir mayores de 30 años. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* el diseño se planteó mediante la extracción de los datos referidos a los participantes del programa informático de gestión clínico-asistencial del Servicio Extremeño de Salud (Jara). El tamaño de la muestra obtenida por la fórmula ($n = 116$), se incrementó un 12% con el fin de compensar las posibles pérdidas estimadas, quedando definitivamente en los 132 pacientes anteriormente mencionados. Para garantizar la presencia de pacientes de todas las edades en el estudio, se realizó una asignación proporcional de la muestra al tamaño de los grupos decenales de edad. *Análisis de datos:* el tratamiento estadístico de los datos se ha realizado mediante el paquete estadístico SPSS para Windows bajo licencia de la Universidad de Extremadura.

Resultados: Respecto a la distribución de la variable IMC (índice de masa corporal), se encontraron diferencias significativas ($p < 0,001$) en función de la edad, del estado civil y del nivel sociocultural de la población. En cuanto al riesgo cardiovascular, se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,001$) en función del sexo, de la edad, del IMC y del nivel sociocultural. No se encontraron diferencias significativas en la población con hábitos nocivos frente a los que no los presentan.

Discusión/Conclusiones: Casi el 80% de la población estudiada presenta problemas de sobrepeso y obesidad. La población estudiada con mayor riesgo de sufrir un evento de tipo cardiovascular son: hombres, los mayores de 65 años, los sujetos con valores de IMC superior o igual a 25 y aquellos de bajo nivel sociocultural.

Palabras clave: Prevalencia. Índice masa corporal. Riesgo cardiovascular. Obesidad.