



## 443/501 - Nivel de dependencia en pacientes con patología crónica

Esperanza Cruzado González<sup>1</sup>, Adelina Martín Salvador<sup>2</sup> y Elisabet Fernández Gómez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Enfermera. Desempleada. <sup>2</sup>Personal Docente Investigador. Universidad de Granada. Melilla.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar el nivel de dependencia de los pacientes con patología crónica.

**Metodología:** *Diseño:* estudio observacional descriptivo transversal. *Población de estudio:* la muestra está formada por 58 pacientes que acuden de forma periódica a la consulta de enfermería de un centro de salud de la Ciudad Autónoma de Melilla para el seguimiento y control de su patología crónica. Criterios de inclusión: pacientes que han acudido a la consulta de enfermería número 6 del Centro de Salud Cabreriza de Melilla entre febrero y marzo de 2019. Pacientes con edades comprendidas entre los 18-85 años. Pacientes con patología crónica (diabetes mellitus, HTA, dislipemia, EPOC, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca y osteoporosis). Pacientes diagnosticados de hace más de 1 mes de alguna de las enfermedades crónicas incluidas en el estudio. Criterios de exclusión: mujeres embarazadas. Pacientes con enfermedad mental. Pacientes oncológicos. Pacientes institucionalizados. Incapacidad para valorar y llenar los cuestionarios. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se realizaron entrevistas personalizadas a los pacientes, donde se recogieron variables sociodemográficas (edad, nivel de estudios, situación laboral, estado civil y nacionalidad), el sexo y el nivel de dependencia, a través del índice de Barthel. *Análisis de datos:* el análisis estadístico se realizó mediante el programa estadístico SPSS 24.0 para Windows. Se ha realizado un análisis descriptivo de las variables de estudio, calculando medias y desviaciones típicas para las variables cuantitativas y, frecuencias y porcentajes para las cualitativas. Se han realizado tabla de contingencias para determinar la relación entre variables. Se calcularán los intervalos de confianza al 95% tanto para las medias como para los porcentajes.

**Resultados:** La muestra está formada por 28 mujeres (48,3%) y 30 hombres (51,3%). La media de edad es de  $57,33 \pm 17,59$  años. En cuanto al nivel de estudios, se puede observar que la gran mayoría tiene estudios secundarios o FP (36,2%) o estudios primarios (27,6%). La situación laboral de los encuestados es activa para un 46,6%, siendo desempleados un 25,9% y jubilados un 27,6%. El 63,8% de los encuestados están casados/as mientras que el 12,1% son viudos/as. Por último, el 72,4% de nuestra muestra son pacientes de nacionalidad española frente al 24,1% que son de Marruecos. En cuanto al nivel de dependencia el 58,6% de los encuestados son independientes para las actividades de la vida diaria, mientras que el 29,3% tiene una dependencia leve, el 6,9% dependencia moderada, el 1,7% dependencia grave y el 3,4% tienen una dependencia total para llevarlas a cabo. Si analizamos las distintas dimensiones de la escala observamos que los pacientes presentan mayor dependencia en las dimensiones de subir escalones (13,8%), arreglarse (13,8%), lavarse (12,1%) y comer (12,1%). Si relacionamos el nivel de dependencia con el sexo, el porcentaje de hombres dependientes es mayor que las mujeres (43,3% vs 39,3%), sin embargo las mujeres dependientes para actividades de la vida diaria presentan significativamente mayor grado de dependencia ( $p = 0,020$ ).

**Discusión/Conclusiones:** Se puede concluir que los pacientes con patología crónica presentan algún grado de dependencia para realizar las actividades de la vida diaria, sobre todo para subir escalones, arreglarse, lavarse y comer. Los hombres son más dependientes que las mujeres, sin embargo estas presentan un mayor grado de dependencia para la realización de las actividades de la vida diaria.

**Palabras clave:** Nivel de dependencia. Actividades de la vida diaria. Enfermedad crónica. Paciente crónico. Enfermería en Salud Comunitaria. Enfermería Primaria.