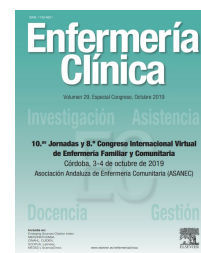




Enfermería Clínica



443/84 - Motivos más frecuentes de consulta sobre la lactancia a la matrona de Atención Primaria

Cristina de Sárraga Luque

Unidad de Atención a la Mujer. Atención Primaria de Melilla.

Resumen

Objetivos: Conocer los motivos de consulta más frecuentes sobre lactancia a la matrona de Atención Primaria.

Metodología: *Diseño:* estudio observacional descriptivo transversal realizado en la Unidad de Atención a la Mujer Atención Primaria de Melilla. El tiempo de recogida de datos fue de 3 meses (enero-marzo 2019). *Población de estudio:* la muestra estuvo compuesta por 65 mujeres lactantes. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* la recogida de datos se realizó a través del programa Excel con unos ítems estipulados previamente. *Análisis de datos:* los ítems estipulados fueron: falta de leche/se queda con hambre, ingurgitación mamaria, dolor en la toma, grietas, pezones invertidos, mastitis y otros. Se clasificaron a las mujeres dos grupos teniendo en cuenta la edad del bebe: de 0 a 3 meses ($n = 35$) y 3 meses en adelante ($n = 30$) sin límite de edad. Se excluyeron a las mujeres en seguimiento.

Resultados: La consulta que se presentó más frecuentemente en ambos grupos fueron las relacionadas con la falta de leche/sensación que se queda con hambre con un 47% (grupo 1) y un 31,4% (grupo 2), seguido de dolor en la toma con un 17,1% (grupo 1) y un 16,6% (grupo 2), la ingurgitación mamaria se presentó en un 14,2% (grupo 1) 10% (grupo 2), grietas en un 16,6% (grupo 1) y un 3,3 (grupo 2), pezones invertidos 7,5% (grupo 1) 0% (grupo 2), mastitis 10% (grupo 1) y 5,7% (grupo 2) y otros (cólicos, regurgitación...) en un 10% (grupo 1) y un 8,5% grupo 2.

Discusión/Conclusiones: La sensación de falta de producción de leche es la causa principal de consulta en ambos grupos, siendo manifestada por baja ganancia ponderal, llanto continuo o mal agarre del pezón. El dolor en la toma es motivo de consulta no exclusiva de los primeros meses, mayoritariamente debido a mastitis subclínicas o perlas de leche. La aparición de grietas es más frecuente en los primeros meses y motivo urgente de consulta. Los pezones invertidos es motivo frecuente de dificultad y abandono de la LM en los primeros meses. La mastitis puede aparecer en cualquier fase de la lactancia, manifestándose la mayoría de las veces por dolor intenso en la toma, fiebre y sensación de malestar. El personal sanitario y fundamentalmente la matrona es el profesional indicado para fomentar e instruir a la mujer en el amamantamiento eficaz. A pesar de ello las herencias culturales e influencias externas juegan en contra de conseguir una lactancia eficaz. Habría de considerar realizar clases exclusivas de LM con seguimiento posterior no solo a la madre, si no ampliar el grupo a familiares.

Palabras clave: Lactancia. Problemas. Consulta. Matrona.