



# Enfermería Clínica



## 443/476 - La salud familiar en la etapa del ciclo vital parejas con hijos en edad pediátrica

Nerea Jiménez Picón, Francisco Javier Portero Prados, Macarena Romero Martín, José Antonio Ponce Blandón y Juan Carlos Palomo Lara

Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja. Universidad de Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la salud familiar en familias sevillanas que se encuentran en la etapa del ciclo vital parejas con hijos en edad pediátrica. **Objetivos específicos:** describir las características sociodemográficas y otras variables de interés de las familias encuestadas. Determinar la salud familiar, el manejo familiar de la enfermedad y el apoyo social percibido de las familias incluidas en el estudio. Reconocer las asociaciones existentes entre las variables salud familiar, manejo familiar de la enfermedad, apoyo social percibido, ciclo vital familiar, transición familiar y acontecimientos vitales estresantes.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo, observacional y de corte transversal. *Población de estudio:* 117 familias con hijos en edad pediátrica (0 a 14 años) de la provincia de Sevilla, escogidas mediante muestreo consecutivo estratificado por cuotas, de Sevilla. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* un miembro de la unidad familiar respondió a un cuestionario autoadministrado con las variables de estudio y las escalas validadas de Autopercepción del Estado de Salud Familiar, Gestión de la Enfermedad, Reajuste Social y Apoyo Social Percibido. Con el objetivo de conocer la salud familiar en familias sevillanas que se encuentran en la etapa del ciclo vital parejas con hijos en edad pediátrica, se ha pasado un cuestionario autoadministrado a 117 familias con hijos en edad pediátrica de la provincia de Sevilla. Se contactó con las familias que cumplieron los criterios de selección establecidos. La recogida de datos se llevó a cabo en el último trimestre del año 2015 y fue aprobado por el Comité Ético de Investigación de la Universidad de Sevilla. *Análisis de datos:* se aplicaron para el contraste de hipótesis los test no paramétricos U de Mann-Whitney y test de Kruskal-Wallis, rechazando la hipótesis nula con  $p < 0,05$ . Para variables cuantitativas se realizaron correlaciones bivariadas con el coeficiente Spearman, siendo significativas con  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Las familias eran mayoritariamente nucleares ( $N = 106$ , 90,6%), en la etapa del ciclo vital familiar hijos en edad escolar ( $N = 87$ , 74,4%) frente a hijos lactantes ( $N = 30$ , 25,6%) y con una media de  $3,54 \pm 0,726$  miembros. Se demuestra que la etapa del ciclo vital no influye en la gestión de la enfermedad ni en la salud familiar, aunque la incorporación de un hijo influye sobre ésta última. El clima se ve influido por la transición entre etapas y por los cambios en las condiciones de vida. Se demuestran correlaciones significativas entre salud familiar, gestión de la enfermedad y apoyo social percibido.

**Discusión/Conclusiones:** Este estudio cumple el propósito de generar una visión global de las familias con hijos en edad pediátrica, en cuanto al ambiente interno, grado de unión, funcionamiento, resistencia y afrontamiento, más concretamente, el estado de salud familiar, así como su manejo familiar de la enfermedad y apoyo social percibido. Se ha podido conocer que el apoyo social se relaciona con la salud familiar y la gestión de la enfermedad pudiendo ejercer como un amortiguador de los efectos emocionales negativos de los acontecimientos estresantes. La familia ha de convertirse en un objetivo primordial dentro de las

competencias de los profesionales sanitarios y conocer el sistema familiar resulta fundamental para generar estrategias que favorezcan el mantenimiento de la salud familiar de cara a que la familia pueda cumplir satisfactoriamente y con calidad sus funciones para con los hijos/as en la salud y en la enfermedad.

**Palabras clave:** Salud familiar. Gestión de la enfermedad. Ajuste social. Apoyo social. Pediatría. Estudio observacional.