



Enfermería Clínica



443/178 - Intereses y expectativas sobre la enfermera de práctica avanzada en heridas crónicas complejas

Mercedes Muñoz Conde¹, María Gutiérrez García², Juan Francisco Jiménez García, Francisco Javier García Díaz⁴ y Rafael Cabello Jaime⁴

¹Enfermera. Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas. Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Málaga.² Enfermera. Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas. Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga. Málaga.³Enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas. Distrito Sanitario Poniente. Almería.⁴Enfermero de Atención Primaria. Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Málaga.

Resumen

Objetivos: Conocer intereses y expectativas sobre la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada en Heridas crónicas Complejas (EPA HCC) y necesidades de los profesionales en manejo de heridas crónicas.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo durante mayo y junio de 2019 en Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. *Población de estudio:* enfermeros en activo durante la recogida de datos en Atención Comunitaria y Sociosanitaria inscritos en un programa formativo. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* la recogida de información se realiza mediante cuestionario diseñado por los EPAS en HCC, con las siguientes variables: datos profesionales; nivel de conocimiento en el manejo de heridas mediante escala tipo Likert donde 0 corresponde a ningún conocimiento y 10 máximo; dificultades y dudas que encuentran los profesionales para el manejo de heridas crónicas y que esperan de la EPA, preguntas abiertas multirespuestas. Se entregan los cuestionarios en formato papel a todos los profesionales enfermeros matriculados en un programa formativo previo a la fase presencial. *Análisis de datos:* los datos obtenidos de los cuestionarios se incorporan a una tabla Excel donde se utiliza la media como método de análisis. En las preguntas donde hay más de una respuesta, estas se agrupan por similitud, estableciéndose categorías para su análisis.

Resultados: De 141 cuestionarios entregados son cumplimentados 136, un 96,45%. El 91% de los enfermeros desarrollan su actividad en equipos básicos de Atención Comunitaria. El 47% de los profesionales son fijos. Nivel de conocimientos: el 50% se autoevalúan con 6/7; 32,23% con 5 o menos y el 9% con 8/9. Las dificultades que encuentran los profesionales ante el abordaje de las heridas crónicas: de 329 respuestas, el 45% tienen relación con falta de conocimientos (39% desconocimientos en cuanto al diagnóstico y prevención de lesiones y 37% con tratamiento a utilizar); el 13% con problemas con el paciente y familia y el 11% a la elección de un tratamiento inadecuado. El resto de las respuestas se refieren a sobrecarga laboral, variabilidad clínica y discontinuidad en cuidados. Respecto a lo que piensan los profesionales qué puede aportar la EPA HCC: de 233 respuestas, el 50% se relacionan con asesoramiento, consulta y apoyo, el 40% con aporte de conocimientos y formación y un 10% con mejoras en la coordinación y derivación. Sobre dudas en el manejo de heridas crónicas: de 237 respuestas el 93% son de falta de conocimientos siendo el 54% en cuanto a tratamientos (características y elección adecuada de apósitos, infección, compresión, descargas); el 36% en cuanto al diagnóstico de la lesión (el 16% en úlceras arteriales y venosas, el 6% en lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia y el 4% en pie diabético). El resto de las respuestas se engloban como no específicas.

Discusión/Conclusiones: Los datos obtenidos responden a un retrato real del Área al contemplar las opiniones de la mayoría de los enfermeros que realizan su trabajo en Atención Comunitaria. Más de la mitad de los profesionales no tienen una situación laboral fija. A pesar de que los profesionales se autoevalúan con un nivel medio/alto de conocimientos en cuanto al manejo de heridas crónicas, expresan necesidades de conocimientos y proponen más formación. La alta tasa de repuesta favorece un diseño formativo adaptado a las necesidades manifestadas. Entre las expectativas que los profesionales esperan de la figura de la EPA, se encuentran el asesoramiento y la docencia, dos de las principales funciones contempladas como competencia de la EPA en HCC.

Palabras clave: Enfermera de práctica avanzada. Heridas crónicas. Formación continuada.