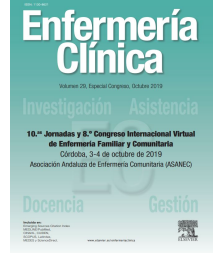




# Enfermería Clínica



## 443/407 - Indicaciones de productos y apósitos en los tratamientos a pacientes con úlceras por presión en distrito sanitario poniente

Juan Francisco Jiménez García

Enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas. Distrito Sanitario Poniente. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el uso y frecuentación de productos y apósitos utilizados en los pacientes con úlceras por presión (UPP) y registrados en la herramienta de heridas y analizadas por el enfermero de Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas (EPA-HCC) del Distrito Sanitario Poniente (Almería).

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo transversal. Periodo: 10 agosto del 2017 a 10 agosto 2019. *Población de estudio:* la muestra total es de 374 (241 + 133) pacientes con UPP valorados, evaluados y en seguimiento, siendo el total de registros realizados en estos dos años de 691 (395+296), en relación al total de pacientes con UPP. Fuentes de recogida de información/o instrumentos: Los datos fueron analizados en agosto del 2019 por el (EPA-HCC). *Análisis de datos:* análisis descriptivo de todas variables consideradas, utilizando la media, frecuencia absoluta y porcentajes. Se incluyeron a todos los pacientes con UPP registrados en la herramienta de heridas del programa DIRAYA. No se excluyó a ningún paciente, por lo tanto, se trató de una muestra conceptual sin cálculo muestral. Las variables analizadas fueron: días de evolución, localización, procedencia categorización, RESVECH, apósitos en el lecho, apósitos secundarios, productos para piel perilesional, tipos de desbridamiento.

**Resultados:** Se obtuvieron los resultados más relevantes de los productos y apósitos aplicados a los pacientes con UPP. En relación al origen de la lesión se obtuvieron los siguientes resultados: A fecha de 12/08/2017-18 el total de pacientes registrados fue de 241, mientras que a fecha 12/08/2018-19 fueron 133 siendo el total de 374. El total de registros fue de 395 en el primer año y de 296 en el segundo el total fue de 691. El total de pacientes que presentaban en el primer año UPP de categoría I fue de 155 (39,41%) y de 86 (29,05%) en el segundo año, siendo la sumatoria de ambos años de 241(68,46%), la relación de categoría 2 fue: 115 (29,04%) y de 96 (32,43%) en el segundo año, siendo la sumatoria de ambos años de 211 (61,47%). La relación de categoría 3 fue: 84 (21,16%) y de 76 (25,67%) en el segundo año, siendo la sumatoria de ambos años de 160 (46,83%). La relación de categoría 4 fue: 41 (10,37%) y de 38 (12,83%) en el segundo año, siendo la sumatoria de ambos años de 79 (23,2%). El tiempo medio de evolución de las lesiones en el primer año fue de 5,42 meses mientras que en el segundo año fue de 4,20 meses y la media de 4,81. El RESVECH fue en el primer año de 7,46 mientras que en el segundo año fue de 7,59 siendo la media de 7,52. Se obtuvieron muchísimos datos de ambos años correspondientes a los apósitos utilizados en el lecho de la herida, como segundo apósito, en relación a la piel perilesional y tipos de desbridamientos utilizados y realizados, todos ellos con frecuencias, porcentajes, medias que serán presentados en el trabajo.

**Discusión/Conclusiones:** Conociendo los productos y apósitos utilizados y cruzando tablas de la misma herramienta de heridas como: signos de infección, tipos de exudado, tipos de tejido, bordes, profundidad, etc., podemos saber qué tratamientos están correctamente indicados, contraindicados y cuáles interaccionan.

En muchas UPP aún, no se usa ningún apósito, ni desbridamiento, a pesar de que la evidencia científica nos indica todo lo contrario. Nos sirve lo analizado para insistir e incrementar la estrategia de formación a profesionales y cuidadoras.

**Palabras clave:** Úlceras por presión. Apósitos. Tratamiento. Distrito poniente.