



Enfermería Clínica



443/426 - Incontinencia urinaria como efecto secundario de antidepresivos. Estudio descriptivo

Fátima Silva Gil¹ y Esther Navarrete Martínez²

¹Consultorio Guadalcazar. ²Médico de Familia. UGC Posadas. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de incontinencia urinaria (IU) asociada al consumo de antidepresivos en un área de salud. Como objetivo secundario conocer la prevalencia de prescripción de absorbentes en pacientes en tratamiento antidepresivo

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo, transversal o de prevalencia. *Población de estudio:* pacientes de un consultorio rural de la provincia de Córdoba de cualquier edad, sexo o raza, que tengan como medicación prescrita en receta XXI, un medicamento antidepresivo, con cualquier indicación. *Muestra:* pacientes de cualquier edad, sexo o raza que den positivo al cuestionario de valoración de incontinencia urinaria. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se elaboró una base de datos en Microsoft Office Excel en la que se codificaron las siguientes variables clínicas y epidemiológicas: edad, sexo, antidepresivo, incontinencia urinaria, prescripción de absorbentes. *Análisis de datos:* análisis estadístico univariado mediante el cálculo de frecuencias (absoluta y relativa) de las variables cualitativas; y cálculo de medidas de tendencia central (media, mediana y moda), dispersión (desviación típica) y amplitud en las cuantitativas.

Resultados: Del total de los pacientes adscritos al cupo, el 9,28% tenían prescrita medicación antidepresiva. De ellos, el 78% eran mujeres, y el 22% hombres. Desde que lo toman el 29,41% han consultado por problemas en la continencia de orina (67% mujeres). La edad media del total de los que consultan es de 67 años. El 100% tiene realizado el cuestionario de valoración de incontinencia urinaria, y es positivo en el 89,23% de los casos.

Discusión/Conclusiones: Sería necesario revisar los tratamientos, para disminuir los efectos secundarios.

Palabras clave: Incontinencia urinaria. Absorbentes. Antidepresivos.