



# Enfermería Clínica



## 443/122 - Fisioterapia y seguridad en la movilización de pacientes

María Dolores Ruiz Camacho<sup>1</sup> y María Elena Mérida Imberlón<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen de La Victoria. Málaga. <sup>2</sup>Fisioterapeuta. Hospital Regional de Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la incidencia de caídas en pacientes en centros asistenciales de Fisioterapia derivadas de la movilización y transferencia de éstos. Analizar las posibles deficiencias de ayudas técnicas, tanto en su existencia, la falta de uso y el desconocimiento en su manejo.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* muestra constituida por 14 fisioterapeutas integrantes de 7 centros asistenciales de Fisioterapia de la provincia de Málaga, que atienden en régimen de tratamiento ambulatorio. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se elaboró una encuesta autocumplimentada dirigida a los fisioterapeutas integrantes de los centros seleccionados, para recoger información acerca de: incidencia de caídas durante las movilizaciones, gravedad de estas caídas, disponibilidad de ayudas técnicas para el manejo de pacientes, conocimiento del manejo de las mismas, así como su grado de utilización. *Análisis de datos:* tres fases: 1. Selección de muestra. Encuesta. 2: Análisis de la situación. 3: Resultados. 4: Conclusiones.

**Resultados:** Haciendo un análisis de los datos recogidos podemos apreciar que las ayudas técnicas menores son prácticamente inexistentes en los centros de Fisioterapia. Sin embargo, la incidencia de caídas en el momento de las transferencias sí que es reseñable, encontrando que el 35,71% de los encuestados asegura haber experimentado alguna caída de paciente durante su movilización, de las cuales el 11,11% se ha catalogado como accidente grave.

**Discusión/Conclusiones:** La implantación, como medida preventiva de caídas, de un número suficiente de equipos de ayudas menores en centros asistenciales de Fisioterapia, su adecuado empleo y correcto manejo en la realización de transferencias, pueden suponer un aumento de la seguridad tanto del paciente como del profesional, disminuyendo así los riesgos de caídas y mejorando la calidad asistencial. Es de vital importancia la concienciación de los responsables de estos centros en la dotación de ayudas técnicas menores y la formación de los trabajadores en su uso y su empleo sistemático.

**Palabras clave:** Modalidades de Fisioterapia. Accidentes por caídas. Movimiento y Levantamiento de Pacientes. Ayudas técnicas menores. Seguridad del paciente.