



Enfermería Clínica



443/477 - Factores relacionados con el ajuste diádico conyugal en parejas con hijos en edad pediátrica

Nerea Jiménez Picón, Francisco Javier Portero Prados, Macarena Romero Martín, José Antonio Ponce Blandón y Juan Carlos Palomo Lara

Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja. Universidad de Sevilla.

Resumen

Objetivos: Determinar si el apoyo social familiar, el ciclo vital familiar, la transición familiar y los acontecimientos estresantes se relacionan con el ajuste diádico conyugal de parejas sevillanas con hijos en edad pediátrica. Objetivos específicos: describir las características sociodemográficas y otras variables de interés de las parejas estudiadas. Conocer el ajuste diádico conyugal de los/as participantes. Determinar el apoyo social percibido de las parejas incluidas en el estudio. Reconocer las asociaciones existentes entre el ajuste diádico conyugal y las variables: ciclo vital familiar, transición familiar, acontecimientos vitales estresantes y apoyo social percibido.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo, observacional, preexperimental, correlacional, analítico, de corte transversal. *Población de estudio:* 95 parejas, escogidas mediante muestreo consecutivo estratificado por cuotas, de Sevilla. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* respondieron a un cuestionario autoadministrado con las variables de estudio y las escalas validadas de Ajuste Diádico Conyugal y Apoyo Social Percibido. Con el objetivo de determinar si el apoyo social familiar, el ciclo vital familiar, la transición familiar y los acontecimientos estresantes se relacionan con el ajuste diádico conyugal de parejas sevillanas con hijos en edad pediátrica, se contactó con las parejas que cumplieron los criterios de selección establecidos. La recogida de datos se llevó a cabo en el último trimestre del año 2015 y fue aprobado por el Comité Ético de Investigación de la Universidad de Sevilla. *Análisis de datos:* se aplicaron para el contraste de hipótesis los test no paramétricos U de Mann-Whitney y Kruskal-Wallis. Para la relación entre variables cuantitativas se aplicó el test de correlación de Spearman. Y tanto para rechazar la hipótesis nula como demostrar correlaciones significativas se comprobó que $p < 0,05$.

Resultados: Las parejas mayoritariamente eran matrimonios ($N = 76$, 80%), con una media de $13,45 \pm 5,772$ años de convivencia, con buen ajuste diádico y apoyo social. El 26,3% tenía hijos lactantes y el 73,7% en edad escolar. Se confirma que no existe influencia del ciclo vital y la transición familiar sobre el ajuste conyugal. En cambio, el comienzo-fin de la escolaridad influye en la cohesión conyugal. Se demuestran correlaciones significativas positivas entre ajuste diádico y apoyo social; y negativas entre el número de hijos y el apoyo social, consenso y satisfacción de la pareja.

Discusión/Conclusiones: Este estudio ha permitido conocer qué variables se relacionan con el ajuste conyugal de parejas que tienen hijos en edad pediátrica, sabiendo que la relación conyugal es uno de los factores estresantes más importantes del desarrollo infantil, sobre todo en la aparición y mantenimiento de problemas de comportamiento. Conocer los diferentes contextos maritales en los que la familia está inmersa permite comprender mejor el desarrollo social y emocional de los hijos, la pareja y la familia como unidad.

Palabras clave: Familia. Matrimonio. Ajuste diádico conyugal. Pediatría. Estudio observacional.