



Enfermería Clínica



443/109 - Estrategia de mejora en seguridad del paciente: revisión de botiquines domésticos

María Lourdes Rodríguez López

Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud Mirasierra. Granada.

Resumen

Objetivos: Mejorar la seguridad del paciente en utilización de medicamentos. Establecer estrategias educativas para uso correcto de medicamentos. Mejorar la seguridad del paciente en utilización de medicamentos. Establecer estrategias educativas para uso correcto de medicamentos.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* la selección de población se fundamenta en mayor prevalencia de patologías crónicas, posible polimedicación y mayor incumplimiento. Se extrae de la base de datos de usuarios un listado de usuarios mayores de 65 años ($n = 1.842$), excluyendo inmovilizados (341) al considerar que estos no gestionan administración de tratamientos ni botiquín doméstico. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* valoración de stock de fármacos en domicilio de pacientes mayores de 65 años, autónomos para actividades de la vida cotidiana. Se selecciona al azar una muestra de 100. Hoja de recogida de datos en la que figura: edad, sexo, nivel estudios, integrantes unidad familiar, grado parentesco, tipo botiquín, ubicación, contenido, número de envases, caducidad, recuento unidades al uso. Se concierta visita domiciliaria mediante contacto telefónico, siendo responsable personal auxiliar enfermería. Para valoración incumplimiento, verificamos en historia clínica la prescripción en receta XXI, observando concordancia entre envases expendidos y recuento de envases/unidades. Se diseña hoja informativa a población sobre botiquines domésticos. Se pone en marcha actividad multidisciplinar de promoción de salud (taller). *Análisis de datos:* para describir la información obtenida y atendiendo a la adecuación de la escala de medida de las variables, el análisis realizado fue de carácter descriptivo univariante. Se utilizaron tablas de frecuencias y el procedimiento de respuesta múltiple para las preguntas de elección múltiple. El software estadístico que se empleó para la realización de este análisis fue el PASW V18. Asimismo para poder llevar a cabo esta investigación, se siguieron las recomendaciones que señala el código de buenas prácticas en investigación en relación al anonimato de los participantes, a la confidencialidad de los datos registrados y a garantizar a los participantes que no habría consecuencias adversas para los que declinaran formar parte del estudio.

Resultados: Se seleccionan aleatoriamente 100 pacientes, rango edad 65-99 años (media = 76,26). Distribución por sexos 65% mujeres y 35% hombres. 62% estudios primarios, solo 14% estudios superiores. 20% vive solo, en 43% hay 2 convivientes en unidad familiar, suele ser pareja (33%); en 2% de casos existe cuidador formal. Botiquín desplazable en 55% (bolsa/caja/necesar). Del total, 43% ubicado en zona no apropiada por características del habitáculo (cocina/baño). Número total de envases/botiquín entre 1-15 (media 7,14); número de envases distintos 1-14, 48% contienen 6-9 envases distintos, 19% contienen 10-14 envases distintos. Medicación prescrita en Receta XXI en 87% de casos. Del total, 1,8% contienen envases duplicados, de ellos 94,44% con 2 envases. Mayor número de duplicidades en contenidos de botiquín no sujetos a Receta XXI, sin significación estadística. Los fármacos duplicados en 12% corresponden al grupo terapéutico de analgésicos, 12% hipotensores/cardiovascular, 8% estatinas y 6% antiagregantes. Número total

envases caducados es 7, sin relación con duplicidad; la mayoría son fármacos tópicos (57,14%).

Discusión/Conclusiones: Número elevado de botiquines domésticos en lugares con condiciones no adecuadas para la correcta conservación. Más de la mitad de los botiquines son desplazables y pueden ubicarse transitoriamente en lugares no adecuados. La mayoría de los pacientes están polimedicados. Suponiendo incumplimiento en caso de duplicidad, la mayoría de los casos corresponde a grupos terapéuticos relacionados con riesgo vascular. Necesaria revisión periódica de polimedicados por facultativos para minimizar riesgos en seguridad del paciente. Necesidad de educación a la población en almacenamiento y uso adecuado de medicamentos.

Palabras clave: Seguridad del paciente. Botiquines domésticos. Polifarmacia.