



Enfermería Clínica



443/179 - El sexo femenino como marcador de riesgo en el desarrollo de Hipotiroidismo

María Dolores Grueso Calero¹, Salvador David Martínez Ramos², Eva María Bueno Flores³ y Raquel Martínez Mendoza⁴

¹Enfermera Residente. Centro de Salud Talavera La Real. Badajoz. ²Enfermero de Atención Primaria. Centro de Salud Talavera La Real. Badajoz. ³Enfermera. Centro de Salud de Vilafranco. Badajoz. ⁴Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud Talavera La Real. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia del hipotiroidismo tratado en la Zona Básica de Salud (ZBS) de Talavera la Real (Badajoz) a partir del registro de dispensación de hormona tiroidea en oficina de farmacia que dispone el Servicio Extremeño de Salud (SES).

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo de corte transversal. *Población de estudio:* pacientes mayores de 14 años, con prescripción activa de levotiroxina en tratamiento de hipotiroidismo desde el primer semestre de 2019 en la Zona Básica de Salud de Talavera la Real (Badajoz). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* los cupos de las distintas poblaciones se obtuvieron a través de la base de datos poblacional CIVITAS. Los pacientes con prescripción activa de levotiroxina han sido identificados a partir del registro de dispensación de hormona tiroidea en oficina de farmacia que dispone el Servicio Extremeño de Salud (SES). Se ha realizado un estudio descriptivo comparando la prevalencia de hipotiroidismo en la Zona Básica de Salud de Talavera la Real. Se ha evaluado la distribución por edad, sexo y los diferentes consultorios que componen la ZBS. Dicha comparación ha sido realizada en base al número de personas que en un momento dado están consumiendo una dosis terapéutica diaria de hormona tiroidea para el tratamiento del hipotiroidismo. *Análisis de datos:* se ha realizado un análisis descriptivo utilizando frecuencias y porcentajes.

Resultados: La prevalencia para la población general del hipotiroidismo tratado en la ZBS de Talavera la Real es de un 4%, siendo la edad media de 59,3 años. La proporción mujeres/hombres resulta claramente a favor del sexo femenino (88% frente al 12% masculino). La prevalencia para la población general de hipotiroidismo tratado en la ZBS es de un 4%. Alvarado con una prevalencia del 6,8% destaca sobre el resto de las poblaciones de la ZBS. Las diferencias según sexo quedan bien marcadas con un 6,71% en mujeres frente un 0,9% en hombres, que igualmente se intensifican en Alvarado 11,9% mujeres frente a 1,6% hombres.

Discusión/Conclusiones: La especificidad del tratamiento nos ha permitido establecer una relación entre el consumo de levotiroxina y la prevalencia del hipotiroidismo. El hipotiroidismo afecta preferentemente al sexo femenino, siendo una de cada 15 mujeres tratadas farmacológicamente. Los datos de prevalencia total (4%) y ajustada por sexo (6,71%/0,9%) están en sintonía con los publicados en otras Comunidades Autónomas fronterizas como Andalucía (3,95%; 6,41%/1,4%). Exceptuando la población de Alvarado donde la prevalencia es mayor, de predominio más femenino y pacientes más jóvenes, en el resto de las poblaciones los datos son muy parecidos. Sin duda el tamaño de la muestra (población más pequeña de la ZBS) influye en los resultados, aunque no se pueden descartar otras posibilidades. Se necesitarían otros estudios para poder

comparar con el resto de ZBS del Área de Salud Badajoz, que a fecha de hoy no existen.

Palabras clave: Hipotiroidismo. Levotiroxina. Prevalencia. Atención Primaria.