



## 443/218 - Educación sanitaria en la asesoría forma joven

Miriam García López<sup>1</sup>, Eva Cárdenas Gámez<sup>2</sup> y María Pérez Cerdón<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Enfermera. UGC Las Albarizas. Málaga. <sup>2</sup>Enfermera. UGC Leganitos. Málaga.

### Resumen

**Introducción:** Forma Joven es una estrategia de salud dirigida a promover entornos y conductas saludables entre los jóvenes de Andalucía. Acercando la actividad a los lugares frecuentados por ellos en los Puntos Forma Joven, en nuestro caso situado Instituto de Enseñanza Secundaria (IES).

**Objetivos:** Conocer los temas y áreas demandados en la Asesoría Forma joven y conocer las características de los jóvenes que acuden.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo retrospectivo realizado en un Instituto de Enseñanza secundaria (IES) de Málaga durante el curso 2017-18. *Población de estudio:* jóvenes que acuden a la Asesoría Forma Joven del IES. Se atendieron a 173 personas, 41,04% de hombres y 58,9% de mujeres. Con una edad media de 13,6 años. Los grupos son del mismo sexo (71,7%) y mixtos (28,2%). Variables: edad, sexo, tipo de asesoría, áreas y temas de consulta. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* fuente de datos: registros en la plataforma Web del programa Forma joven. El personal sanitario, en este caso enfermería se desplaza al IES, atendiendo a las consultas de los jóvenes en la Asesoría (Punto Forma Joven) ya sea de forma individual o en pequeños grupos. La atención de enfermería pretende aportar a los jóvenes los instrumentos y recursos para que puedan afrontar los riesgos para su salud más comunes y frecuentes en estas edades. Los motivos de consulta se agrupan en áreas y temas. Acudieron en pequeños grupos (entre 2 y 6 personas) el 90,1% y de modo individual el 9,8%. *Ánalisis de datos:* el programa Forma Joven agrupó las preguntas de los jóvenes en cinco áreas con diferentes temas en cada una de ellas. En una Asesoría los jóvenes pudieron demandar información sobre los temas que ellos creyeron convenientes, ya fuera de una o varias áreas. Análisis de los datos con el Programa Microsoft Excel 2010.

**Resultados:** Las áreas y temas tratados son las siguientes: Sexualidad y relaciones igualitarias (71,6%), destacando los temas de: Relaciones de pareja (24,9%), Prácticas sexuales (21,4%), Anticoncepción (20,8%), ITS/VIH (18,5%), destacar Violencia de género (2,1%) solo tratado por mujeres). Prevención de consumos (15,2%), los principales temas son: Tabaco (42,7%), Cannabis (30,9%), Alcohol (20%). Educación socioemocional (6,2%), el 68,8% del tema Habilidades sociales. Estilos de vida (4,1%) con los temas: Alimentación saludable (30%) y ocio Saludable (70%). Uso positivo TIC (2,7%), con los temas de Uso móvil (55%) e Internet (15%).

**Discusión/Conclusiones:** La mayoría de los jóvenes acuden a la Asesoría acompañados de amigos/compañeros-as, mayoritariamente de su mismo sexo, en mayor proporción son mujeres, 6 de cada 10. Con una edad media de 13,6 años para ambos sexos. El área temática con mayor demanda es la Sexualidad y relaciones igualitarias, seguida de la prevención de consumos. Se empieza a tratar en el área de las TIC y es destacable que las consultas de violencia de género sólo sean de mujeres. Nos preguntamos el por qué hay

menos consultas en las demás áreas temáticas.

**Palabras clave:** Salud del adolescente. Educación en salud. Enseñanza secundaria.