



Enfermería Clínica



443/415 - Dolor y deterioro funcional en pacientes inmovilizados relacionado con la sobrecarga de las personas cuidadoras

Fabiola Pérez Ordóñez¹, Fernando Garcia Escobedo², Esther López Rodríguez¹ y Antonia Jiménez Ávila¹

¹Enfermera. Unidad Asistencial de Montefrío. Granada. ²Enfermero. Unidad Asistencial de Montefrío. Granada.

Resumen

Objetivos: Determinar las características sociodemográficas de pacientes inmovilizados y personas cuidadoras familiares. Determinar la prevalencia de dolor y deterioro funcional de los pacientes inmovilizados y la sobrecarga en las personas cuidadoras familiares. Relacionar el dolor y el deterioro del paciente con la sobrecarga de las personas cuidadoras familiares.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* la población del estudio fueron personas cuidadoras familiares de pacientes incluidos en el programa de atención a inmovilizados, mayores de edad que pertenecían a la Unidad Asistencial de Montefrío, Granada. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* Se confeccionó un listado de pacientes inmovilizados de la Unidad y se procedió a identificar a sus personas cuidadoras. A continuación se recogieron datos y se pasaron los cuestionarios antes mencionados. Los datos fueron recogidos de valoraciones realizadas sobre el dolor (mediante la escala visual analógica (EVA)) y el deterioro funcional (con la escala de Barthel) del paciente inmovilizado y de la sobrecarga de la persona cuidadora (escala de Zarit). *Análisis de datos:* estos datos se analizaron mediante el programa informático SPSS 19.0. Se analizaron frecuencias e intervalos de confianza, medias y desviaciones típicas para el estadístico descriptivo. Para el análisis bivariante se utilizó el coeficiente r de Pearson o Rho de Spearman.

Resultados: La muestra obtenida fue de 20 pacientes inmovilizados e igual número de personas cuidadoras de un total de 37 pacientes inmovilizados registrados en la Unidad Asistencial de Montefrío. El 60% de los pacientes fueron mujeres con una media de edad de 71 años (DE 23,4), que llevan inmovilizadas una media de 11 años (DE 9,9), con dolor moderado de 5 (DE 3,2) en EVA, un deterioro funcional grave de 20 (DE 23,2) en Barthel y un riesgo medio de padecer UPP con 13 puntos (DE 3) en Braden. Las personas cuidadoras fueron mujeres (80%), de 60 años de media (DE 12,4), que llevaban cuidando al paciente una media de 12 años (DE 9,8) y no presentaban sobrecarga (31 puntos en Zarit (DE 10)). En nuestro estudio encontramos correlación entre el dolor y el deterioro funcional del paciente ($r = 0,51$; $p = 0,01$) pero no con la sobrecarga de la persona cuidadora ($r = 0,15$; $p = 0,52$).

Discusión/Conclusiones: Las características sociodemográficas de pacientes y personas cuidadoras son similares a los encontrados en otros estudios. En nuestra investigación las personas cuidadoras no se encuentran sobrecargadas y por lo tanto se ha podido establecer la relación entre la sobrecarga, el dolor y deterioro funcional del paciente. Estos hallazgos difieren de lo establecido en otras investigaciones donde sí encuentran esa relación pero los niveles de sobrecarga eran elevados. Podemos establecer la relación entre dolor y deterioro funcional del paciente pero no de éstos con la sobrecarga de la persona cuidadora.

Palabras clave: Dolor. Personas con discapacidad. Mayores. Cuidadores. Sobrecarga.