



443/104 - Diferencias entre hombres y mujeres cuidadores de pacientes paliativos oncológicos; sobrecarga y calidad de vida

Ana Isabel Jiménez Ternero¹, María del Carmen Martín Ruiz², Vicente Muñoz Valverde³, María Teresa García Bernal⁴, José Luis Domínguez Rodríguez⁵ y Julia Warnberg⁶

¹Enfermera. Fundación CUDECA. Benalmádena. Málaga. ²Enfermera. Centro de Salud Carihuela. Málaga. ³Enfermero. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. ⁴Enfermera. Centro de Salud San Miguel. Málaga. ⁵Enfermero. Fundación CUDECA. Málaga. ⁶Departamento Enfermería. Universidad de Málaga.

Resumen

Introducción: En la bibliografía se encuentran estudios que evalúan los aspectos de calidad de vida de paciente y cuidador en cuidados paliativos oncológicos y en pacientes crónicos.

Objetivos: Vislumbrar si existen diferencias en calidad de vida y sobrecarga si el cuidador informal del paciente es un hombre o una mujer, en el momento de inclusión del paciente en el proceso de cuidados paliativos.

Metodología: *Diseño:* estudio transversal de la cohorte Cuidpalcostasol en el momento de inclusión del paciente en el proceso de cuidados paliativos. *Población de estudio:* cuidadores familiares de pacientes con cáncer en fase de cuidados paliativos incluidos en el estudio Cuidpalcostasol. El estudio Cuidpalcostasol, es una cohorte prospectiva con financiación pública, que se puso en marcha en enero 2017 y se está desarrollando en los centros de salud de Málaga (San Miguel, Carihuela, Torriquebrada, Arroyo de la Miel, Las Albarizas, Leganitos y Rincón de la Victoria) y la Fundación CUDECA (Málaga). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* el enfermero responsable de la evaluación en el momento de la inclusión realiza los cuestionarios en formato de entrevista. Escala de Zarit reducida en cuidados paliativos y cuestionario de salud SF-36. *Análisis de datos:* se realizan comparaciones de variables numéricas entre dos grupos usando pruebas paramétricas y no paramétricas. Se emplea el programa estadístico R.

Resultados: Se incluyen 175 cuidadores, siendo 152 (87%) mujeres. Las mujeres puntúan significativamente menos que los hombres en ciertas dimensiones del cuestionario de salud SF-36. Estas dimensiones son: Componente sumario físico, 55,10 (DE ± 1,10) en hombres frente a 48,64 (DE ± 11,29) en mujeres; Condición física, 91,30 (DE ± 21,70) en hombres frente a 79,21 (DE ± 26,05) en mujeres; Dolor corporal, 77,09 (DE ± 32,43) en hombres frente a 59,05 (DE ± 31,49) en mujeres; Vitalidad, 61,74 (DE ± 27,74) en hombres frente a 46,16 (DE ± 24,65) en mujeres; y Rol físico, 84,78 (DE ± 30,84) en hombres frente a 63,91 (DE ± 44,12) en mujeres. Para las dimensiones de Componente sumario mental, Salud general, Función social, Rol emocional y Salud mental, las puntuaciones son de 35,53 (DE ± 7,51) en hombres frente a 33,93 (DE ± 5,01) en mujeres, 66,87 (DE ± 1,62) en hombres frente a 59,48 (DE ± 1,68) en mujeres, 64,13 (DE ± 3,56) en hombres frente a 59,69 (DE ± 2,73) en mujeres, 56,52 (DE ± 1,97) en hombres frente a 51,66 (DE ± 4,50) en mujeres y 55,30 (DE ± 6,74) en hombres frente a 48,71 (DE ± 2,60) en mujeres, respectivamente. Si bien las mujeres puntúan menos en todas las dimensiones, no existen diferencias significativas. No se aprecian diferencias significativas por sexo en el cuestionario de sobrecarga del cuidador (Zarit), siendo en hombres una puntuación de 11,17 (DE ± 7,83) y en mujeres 13,31 (DE ± 7,60).

Discusión/Conclusiones: Las mujeres cuidadoras tienen peores puntuaciones de salud que los hombres, pero presentan una sobrecarga de cuidados similar, resultados que se repiten en cuidadores de pacientes crónicos.

Palabras clave: Cuidados paliativos. Cuidadores. Calidad de vida. Cansancio. Estrés psicológico.