



# Enfermería Clínica



## 443/127 - Determinantes parentales en la adicción a pipa de agua, cigarrillo, alcohol y cannabis en adolescentes

Juan Manuel Sáenz-Lussagnet<sup>1</sup>, Ana María Reales Arroyo<sup>2</sup>, María Rocío Hernández-Soto<sup>3</sup>, Álvaro Alejo Alcaide-Gantes<sup>4</sup> y Luis Gabriel Luque-Romero<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Técnico de Promoción de Salud. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla. <sup>2</sup>Directora de Cuidados. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla. <sup>3</sup>Directora Gerente. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla. <sup>4</sup>Director de Salud. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla. <sup>5</sup>Responsable de Investigación. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la influencia del género del progenitor en la adquisición de hábitos tóxicos (consumo consolidado de tabaco en pipas de agua y cigarrillos, consumo de alcohol y THC) en la adolescencia (12-18 años).

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* 1.135 adolescentes (12-18 años) escolarizados en institutos públicos de enseñanza secundaria del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte (DSASN). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* cuestionario anónimo, autoadministrado, diseñado ad-hoc; que consta de 12 preguntas. Unas de respuestas dicotómicas y otras de respuestas múltiples. El cuestionario se diseñó siguiendo las recomendaciones de la OMS y de Maziak sobre cómo abordar el consumo sustancias adictivas en adolescentes. Una vez aprobado el proyecto por el Comité de Ética de Investigación de los Hospitales Virgen Macarena y Virgen del Rocío de Sevilla (CI: 1484-N-16), se contactó y pidió consentimiento a los Consejos Escolares de los Institutos de Enseñanza Secundaria. Se distribuyeron los cuestionarios a los tutores mediante las Orientadores de los centros educativos y una vez relleno se mecanizaron y depuraron los datos para su posterior análisis. *Análisis de datos:* se consideraron como variables dependientes los consumos consolidados de pipa de agua, cigarrillos, alcohol, intoxicación etílica aguda, y el consumo de cannabis. Se definió como consumo consolidado, aquél en el que el adolescente refería consumir la sustancia de forma semanal o diaria. Variables independientes, edad, sexo, convivencia con fumadores y género del progenitor fumador. Análisis estadístico, descriptivo, bivariado y de regresión logística binaria mediante las pruebas adecuadas para la naturaleza de las variables. Nivel de significación estadística si  $p < 0,05$ . Análisis mediante SPSS-22.

**Resultados:** Se analizaron 1.135 adolescentes escolarizados cuya edad mediana (RIC) fue 14,5 (13,2-16,3) años. El 50,2% eran mujeres. El 72,1% convivían con al menos un familiar fumador. La convivencia con fumadores incrementaba la probabilidad de consolidar el consumo de cigarrillos en 1,9 (IC95%: 1,2-3,2;  $p = 0,011$ ) veces; el de alcohol en 1,9 (IC95%: 1,2-2,9;  $p = 0,006$ ) veces; y el de cannabis (THC) en 1,8 (IC95%: 1,1-2,9;  $p = 0,022$ ) veces. Por el contrario, no se llegó a demostrar esta asociación con el consumo consolidado de pipas de agua en 1,3 (IC95%: 0,9-1,9;  $p = 0,190$ ); o el de practicar “binge” (intoxicación etílica aguda) en 1,3 (IC95%: 0,7-2,7;  $p = 0,429$ ). Sólo se ha demostrado una asociación con significación estadística entre la consolidación del cigarrillo y el sexo del conviviente, siendo la probabilidad mayor si es la madre la que fuma (OR = 2,3; IC95%: 1,1-4,9;  $p = 0,033$ ).

**Discusión/Conclusiones:** No existen datos sobre el papel de la convivencia con fumadores en el consumo consolidado de sustancias a nivel mundial. Los datos reflejan el papel que representan los modelos familiares tanto en la experimentación como en la consolidación de consumo de tabaco. Por ello es importante no sólo intervenir con el adolescente sino aprovechar el espacio escolar para intervenir con los progenitores. En los estudios de prevalencia actuales se está infravalorando el consumo de tabaco ya que se obvia el consumo en pipas de agua que en la actualidad es superior al de cigarrillos. Se ha diseñado una intervención educativa (“¡Qué chamba con la cachimba!”) con alta aceptación en el medio escolar. 1) La convivencia con fumadores incrementa la probabilidad de consolidar el consumo de sustancias adictivas en los adolescentes. 2) El modelo materno se relaciona con un aumento estadísticamente significativo de la consolidación del hábito tabáquico superior al modelo paterno.

**Palabras clave:** Adolescentes. Pipa de agua. Tabaco. Alcohol. Cannabis. Determinantes sociales.