



443/101 - Descripción de la cohorte de cuidadores del estudio "Cuidpalcostasol"

José Castilla Soto¹, Ana Isabel Jiménez Ternero², Juan Carlos Moreno Prieto³, Alonso Montiel Luque⁴, Eugenio Contreras Fernández⁵ y Julia Warnberg⁶

¹Enfermero. Centro de Salud Arroyo de La Miel. Málaga. ²Enfermera. Fundación CUDECA. Benalmádena. Málaga. ³Enfermero. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. ⁴Enfermero. Centro de Salud San Miguel. Málaga. ⁵Enfermero. Distrito Atención Primaria Costa del Sol. Málaga. ⁶Departamento Enfermería. Universidad de Málaga.

Resumen

Objetivos: Descripción de la cohorte de cuidadores del estudio “Cuidpalcostasol” en cuidadores familiares de personas con procesos al final de la vida.

Metodología: *Diseño:* estudio cuantitativo. *Diseño descriptivo transversal. Población de estudio:* cuidadores familiares, en total 175, atendidos en el área del Distrito Sanitario Costa del Sol (Málaga). *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* aplicados los criterios de inclusión y exclusión recogidos en el estudio Cuidpalcostasol se pone en marcha el procedimiento de captación por los investigadores participantes en el estudio, con una primera toma de contacto con el cuidador para informar sobre el estudio y solicitar su participación, en caso afirmativo se inicia la recogida de datos previo consentimiento informado. *Análisis de datos:* para la descripción de la muestra se presentan medias y desviaciones estándares de variables numéricas o conteos y porcentajes de variables cualitativas. Se emplea el programa estadístico R.

Resultados: Se han captado 175 cuidadores, siendo 152 (87%) mujeres. La edad media de los cuidadores es de 72,8 ($\pm 11,8$) años. De los cuidadores, 70 (40%) son esposos/as, 70 (40%) son hijos/as y el 20% restante otro tipo de relaciones. De los cuidadores, 16 (9,1%) no tienen estudios, 66 (37,7%) tienen estudios primarios, 72 (41%) tienen estudios secundarios o profesionales y 21 (12%) tienen estudios universitarios. De los cuidadores, 107 (61,1%) no trabajan, 37 (21,1%) lo hace a jornada completa, 17 (9,7%) a media jornada y 14 (8%) trabaja ocasionalmente. Solo 4/110 (3,6%) de los pacientes hombres, son cuidados por hombres, mientras que 19/65 (29,2%) mujeres son cuidadas por hombres.

Discusión/Conclusiones: La mayoría de los cuidadores son mujeres, siendo esposas o hijas de los pacientes. La mayoría de los cuidadores tienen estudios secundarios o profesionales o solo estudios primarios. Un 61% de los cuidadores no trabajan. Los hombres son cuidados por mujeres casi en exclusiva, mientras que las mujeres son cuidadas por hombres y mujeres.

Palabras clave: Cuidadores. Cuidados paliativos. Neoplasias. Estudio de cohortes. Demografía.