



# Enfermería Clínica



## 443/429 - Conciliación de la medicación vs adecuación terapéutica como garantía de seguridad del paciente

Evangelina Martínez Mengíbar<sup>1</sup>, Tania Alcaráz Córdoba<sup>2</sup> e Isabel María Uroz Martín<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UGC Bajo Andarax. <sup>2</sup>Benadux.

### Resumen

**Objetivos:** Verificar si la conciliación por si sola es suficiente para evitar errores de medicación.

**Metodología:** *Diseño:* estudio cuantitativo de intervención a los pacientes que han tenido alta hospitalaria desde mayo a septiembre de 2019 y se ha realizado conciliación de medicación por médico o enfermero de familia con registro en Diraya. *Población de estudio:* pacientes dados de alta hospitalaria desde mayo a septiembre de 2019. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* pacientes a los que se le ha realizado conciliación de la medicación por médico o enfermero con registro en DIRAYA, valoración global de la adherencia al régimen terapéutico, mediante test de Morinsky-Creen, tabla NOC 1813 conocimiento régimen terapéutico 1601 conducta de cumplimiento. Mediante visita domiciliaria se realiza adecuación terapéutica aplicando tabla NOC, para verificar seguridad del paciente realizando valoración global de adherencia al régimen terapéutico, determinando nivel de ayuda que necesitan y problemas detectados relacionados con la medicación. *Análisis de datos:* análisis descriptivo con medidas de frecuencia y porcentajes. Programa R.

**Resultados:** En total 71 pacientes incluidos en el estudio. El 100% con registro de conciliación en Diraya. 1) La valoración extraída del instrumento Morisky-Green: Buena adherencia 82% Mala adherencia 18%. 2) Nivel de ayuda que requiere para el cumplimiento del tratamiento: Etiquetas en las cajas 51% Pastilleros preparados por cuidador 73% 3) Problemas relacionados con la medicación Duplicidades terapéuticas 13% N° elevado de envases del mismo fármaco 52%. Confunde los envases 23% 4) Diseño tabla NOC para plan de actuación.

**Discusión/Conclusiones:** Sólo la conciliación de la medicación en Diraya no garantiza al 100% evitar problemas relacionados con la medicación. Lo que si nos garantiza es tener actualizada la medicación activa del paciente y facilita una correcta adecuación terapéutica. Esta medida sigue siendo un importante reto el evitar duplicidades y errores en la medicación cuando se trata de pacientes con bastantes transiciones por el sistema. Es muy importante realizar adecuación terapéutica y si es domiciliaria mejor, ya que es la única forma de comprobar si hay o no almacenamiento de medicamentos, si el paciente o cuidador necesita o no ayuda en el manejo correcto de la medicación, como administra esa medicación, donde la guarda... El pastillero sigue siendo el único sistema de seguridad que garantiza la correcta toma de la medicación sin dar lugar a dudas si se la ha tomado o no.

**Palabras clave:** Conciliación medicación. Adecuación terapéutica, Adherencia terapéutica. Seguridad del paciente.