



Enfermería Clínica



443/338 - Comunidad inmigrante en España, necesidades en salud mental

Rocío Pérez Campina¹, Cristina Andújar González² e Irene Martínez Lineros²

¹Enfermera. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez, Huelva. ²Enfermera Residente de Salud Mental. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

Objetivos: Explorar las percepciones del colectivo inmigrante afincado en nuestro territorio respecto a sus necesidades en salud mental e indagar sobre la carga psicosocial que supone el proceso de migración.

Metodología: *Diseño:* estudio cualitativo. *Población de estudio:* la población de estudio son inmigrantes afincados en España. Se selecciona por muestreo intencional 12 inmigrantes (7 marroquíes, 3 rumanos y 2 búlgaros con media de edad de 40,91 años). Todos los participantes pertenecían en el momento de la entrevista a diferentes asociaciones sin ánimo de lucro. Criterios de inclusión: inmigrantes residentes en España desde 4 años mínimos y empadronados en España. Haber tenido 3 o más contactos con los servicios sanitarios desde su llegada, al menos uno en el último año. Criterios de exclusión: inmigrante que no facilita información relevante. Fuente de recogida de Información/Instrumentos: tras análisis bibliográfico basado en evidencia científica (6 bases de datos filtrando artículos de los últimos 10 años) se genera entrevista que aborda aspectos más relevantes. Los datos se recogieron a través de una entrevista semiestructurada donde se abordan aspectos sociodemográficos y socioculturales en un primer bloque y en un segundo lugar, aspectos psicológicos y de la salud. *Análisis de datos:* todas las entrevistas fueron transcritas, filtradas y tratadas mediante el programa ATLAS.ti.

Resultados: Se constata la falta de apoyo social, sobre todo en los primeros momentos del proceso migratorio. La existencia o no de apoyo social desencadenará unos sentimientos u otros dependiendo si este está o no presente: '... yo intentaba siempre estar ocupada con alguna cosa para poder entretenerme porque es verdad que cuando estabas sin hacer nada te venían a la mente cosas muy malas y muy feas de pensar, por eso lo mejor era estar todo el día pensando y haciendo cosas para poder hacer...' (I12). Algunos comentan que han experimentado cambios en la personalidad desde que están en España, sobre todo por las repercusiones que, a nivel personal, se sufren con la migración: 'Claro que no soy la misma, yo era muy tímida y me daba miedo todo, yo ahora soy muy habladora, tú lo estás viendo, y ahora soy muy presumida, me arreglo y eso y allí eso en Marruecos no se puede hacer, es que allí no eres libre. Yo soy otra...' (I10). Señalar cómo aparecen sentimientos de soledad e incluso depresión cuando la situación laboral o de búsqueda de vivienda se complica, a lo que hay que añadir el tener o no documentación en regla: '... yo creo que tuve depresión, pero a mí nadie en el médico me miraba eso... yo pensaba que me había venido a España, que sí, que estaba ganando dinero, pero que mis hijas tan pequeñas estaban allí solas, sin su padre, sin mi cariño...' (I8).

Discusión/Conclusiones: El proceso de la migración supone una gran carga psicológica para el inmigrante llevando a la aparición de problemas mentales reales como la depresión. Los sentimientos de soledad, angustia y desesperación suelen estar muy presentes. Destaca la falta de apoyo social durante los primeros

momentos de la migración, lo que supone que los sentimientos de soledad y aislamiento estén ya presentes desde el inicio de la misma. Muchos destacan incluso cambios en la forma de ser, resultado del miedo y la incertidumbre. Todo se agudiza si la situación laboral no es estable.

Palabras clave: Inmigración. Necesidades en salud. Enfermería en salud comunitaria. Racismo. Transculturación.