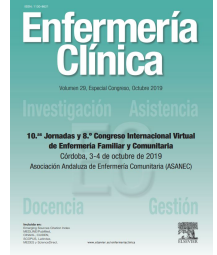




# Enfermería Clínica



## 443/545 - Comportamientos de Riesgo en la Adolescencia

Juan Manuel Romero Aroca

Diplomado en Enfermería en Atención Primaria. UGC Guillena-Santa Olalla. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el alcance de los comportamientos de riesgo por sexo y etnicidad en adolescentes en Guillena (Sevilla).

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo correlacional de enfoque cuantitativo. *Población de estudio:* han sido 310 estudiantes de Secundaria Obligatoria entre 12 y 19 años. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* los datos se han recogido a través de cuestionarios autoadministrados sobre comportamientos de riesgo. Se realizó un análisis por sexo y etnicidad (autoidentificación de los estudiantes en dos grupos étnicos), aplicando el estadístico de independencia  $\chi^2$ , t de Student y Anova de un factor. A través de cuestionario autoadministrado sobre comportamientos de riesgo en el último año: consumo de drogas, relaciones sexuales, seguridad vial y conductas relacionadas con la violencia a 310 estudiantes de Secundaria Obligatoria entre 12 y 19 años. *Análisis de datos:* análisis por sexo y etnicidad (autoidentificación de los estudiantes en dos grupos étnicos), aplicando el estadístico de independencia  $\chi^2$ , t de Student y Anova de un factor.

**Resultados:** Por sexo, las chicas destacan en el consumo de tabaco, alcohol y psicofármacos mientras los chicos son más prevalentes en las conductas de violencia e inseguridad vial; no hay diferencias importantes en las relaciones sexuales. Por etnicidad, casi todos los comportamientos de riesgo estudiados destacan en el grupo de autoidentificación étnica "Otros" (latinos, indios, asiáticos, etc.). Los adolescentes guilleneros destacan en las conductas de inseguridad vial.

**Discusión/Conclusiones:** Los comportamientos de riesgo estudiados no muestran porcentajes mayoritarios en la muestra estudiada, no obstante las conductas de inseguridad vial y el consumo de alcohol requieren especial atención en los programas preventivos. Es preciso atender a las diferencias de sexo y etnicidad en los comportamientos de riesgo. Los adolescentes responden al riesgo no solo como sujetos individuales sino como miembros de determinados subgrupos. Los esfuerzos preventivos pueden estar mejor planificados y podrán ser más efectivos si contemplamos las diferencias de género y etnicidad.

**Palabras clave:** Adolescencia. Comportamientos de riesgo. Drogas. Relaciones sexuales. Inseguridad vial.