



## 443/468 - Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con sobrepeso/obesidad en Atención Primaria

Macarena Celina Cáceres León, Noelia Durán Gómez y Jorge Guerrero Martín

Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Objetivo general: investigar, cuantificar y evaluar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de una muestra de pacientes. Objetivos específicos. Correlacionar el grado de obesidad con las enfermedades concomitantes por grupos de edad y sexo. Obtener los perfiles clínicos y sociodemográficos medios del paciente diagnosticado con obesidad. Describir la relación de la CVRS y los parámetros bioquímicos y antropométricos. Establecer si existen diferencias significativas en la CVRS según el grado de obesidad. Describir la asociación entre la CVRS y las variables sociodemográficas del paciente diagnosticado de obesidad. Realizar una comparativa de la CVRS de los pacientes diagnosticados de obesidad por edad y sexo.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo-analítico observacional transversal en pacientes diagnosticados de sobrepeso y obesidad. *Población de estudio:* población diana: Población adulta diagnosticada de sobrepeso y obesidad. Población accesible: población adulta diagnosticada de sobrepeso y obesidad del Centro de Salud La Paz, perteneciente al Área de Salud de Badajoz. La captación de los participantes fue por muestreo no probabilístico intencional o de conveniencia, al acudir a las consultas de enfermería del Centro de Salud de la Paz, cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión. La recogida de los datos se llevó a cabo mediante entrevista en consulta. En primer lugar se explicó el propósito y características del estudio al paciente y se le entregó el consentimiento informado. Seguidamente se realizaron los cuestionarios. Una vez finalizada la entrevista se realizó la revisión de la historia clínica para la recogida de los datos necesarios y se procedió a la agrupación y codificación de los datos de manera confidencial y anónima. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* cuestionario de elaboración propia de datos sociodemográficos y del autocuidado del sobrepeso u obesidad. Cuestionario MOS-SS. Cuestionario de salud SF-36. Historia clínica. Índice de riesgo cardiovascular.

**Análisis de datos:** Se realizó el análisis estadístico con el programa informático IBM® SPSS® Statistics versión 22.0.0.0. Las variables sociodemográficas y clínicas se analizaron mediante estadística descriptiva. Para estudiar la relación entre las distintas variables usamos t-test y ANOVA test.

**Resultados:** El perfil sociodemográfico del paciente con sobrepeso/obesidad en nuestra muestra es una persona entre de 64-55 años, casada, activa o jubilada, con estudios primarios y un nivel socioeconómico medio, con obesidad de alrededor de 7 años de evolución y con régimen farmacológico medio. Más de la mitad presentan HTA, trastornos musculoesqueléticos, entre 1-3 comorbilidades y alto riesgo cardiovascular. El elemento de la CVRS más afectado en los pacientes es la vitalidad; y los menos afectados el rol físico (RF) y el rol emocional (RE). Los hombres presentan una mejor CVRS. La mayor edad está relacionada con una peor CVRS. Un nivel socioeconómico bajo, un apoyo social bajo y necesitar ayuda para el autocuidado

está relacionado con una peor CVRS. Estar casado, laboralmente activo y tener estudios está relacionado con una mejor CVRS. Los factores clínicos que disminuyen la CVRS son una larga evolución de la enfermedad, la presencia de comorbilidades y complejidad del tratamiento farmacológico.

**Discusión/Conclusiones:** Concluimos que la evaluación de la calidad de vida nos permite detectar alteraciones e intervenir precozmente, pudiendo incorporar estos aspectos a la valoración y las intervenciones de enfermería familiar y comunitaria en el plan de cuidados; a la vez que se elaboran estrategias de atención y programas de educación de sobre peso/obesidad que contribuyan a la mejora de la calidad de vida.

**Palabras clave:** Obesidad. Sobre peso. Calidad de vida. Comorbilidad. Apoyo social. Hábitos. Factores de riesgo.