



# Enfermería Clínica



## 443/504 - Calidad de vida percibida en pacientes con patología crónica

Esperanza Cruzado González<sup>1</sup>, Elisabet Fernández Gómez<sup>2</sup> y Adelina Martín Salvador<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Enfermera. <sup>2</sup>Personal Docente Investigador. Universidad de Granada. Melilla.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la calidad de vida percibida de los pacientes con patología crónica.

**Metodología:** *Diseño:* estudio observacional descriptivo transversal. *Población de estudio:* la muestra ha estado formada de 58 pacientes que acuden de forma periódica a la consulta de enfermería de un centro de salud de la Ciudad Autónoma de Melilla para el seguimiento y control de su patología crónica. Criterios de inclusión: a) Pacientes que han acudido a la consulta de enfermería número 6 del Centro de Salud Cabreriza de Melilla entre febrero y marzo de 2019; b) Pacientes con edades comprendidas entre los 18-85 años; c) Pacientes con patología crónica (diabetes mellitus, HTA, dislipemia, EPOC, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca y osteoporosis); d) Pacientes diagnosticados de hace más de 1 mes de alguna de las enfermedades crónicas incluidas en el estudio. Criterios de exclusión: mujeres embarazadas, pacientes con enfermedad mental, pacientes oncológicos, pacientes institucionalizados, incapacidad para valorar y rellenar los cuestionarios de CVRS. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se realizaron entrevistas personalizadas a los pacientes, donde se recogieron variables edad, sexo, comorbilidades y calidad de vida percibida con el cuestionario SF-36. *Análisis de datos:* el análisis estadístico se realizó mediante el programa estadístico SPSS 24.0 para Windows. Se ha realizado un análisis descriptivo de las variables de estudio, calculando medias y desviaciones típicas para las variables cuantitativas y, frecuencias y porcentajes para las cualitativas. Se han realizado tabla de contingencias para determinar la relación entre variables. Se calcularán los intervalos de confianza al 95% tanto para las medias como para los porcentajes.

**Resultados:** La muestra estaba formada por 28 mujeres (48,3%) y 30 hombres (51,3%). La media de edad fue de  $57,33 \pm 17,59$  años. La comorbilidad que se da con mayor porcentaje es la diabetes (29,3%), seguida de la hipertensión arterial (27,6%), la osteoporosis (13,8%) y la EPOC (8,6%). La media calidad de vida percibida fue de  $54,41 \pm 18,3$  sobre 100. Las dimensiones mejor puntuadas fueron la función social ( $69,91 \pm 24,60$ ), seguida de la salud mental ( $66,90 \pm 15,66$ ), mientras que la peor puntuada fue la dimensión del rol físico ( $36,64 \pm 37,53$ ). Los pacientes que presentaban EPOC ( $28,95 \pm 14,47$ ) tenían peor calidad de vida que los que estaban diagnosticados de diabetes ( $59,27 \pm 16,52$ ), hipertensión ( $64,97 \pm 10,49$ ) y osteoporosis ( $50,66 \pm 9,52$ ). Al analizar la calidad de vida percibida según el sexo, se obtiene que las mujeres refieren peor calidad de vida que los hombres.

**Discusión/Conclusiones:** Se puede concluir que los pacientes con patología crónica presentan una calidad de vida media, siendo los pacientes diagnósticos con EPOC los que peor perciben su calidad de vida. Además, las mujeres refieren peor calidad de vida que los hombres.

**Palabras clave:** Calidad de vida. SF-36\*. Enfermedad crónica. Paciente crónico. Enfermería en Salud Comunitaria. Enfermería Primaria.