



443/552 - Atención a la Cronicidad: Plan Acción Personalizado y Examen Salud mayores 65 años

Raquel Meseguer Segura¹, Augusto Adrián Pérez Mateo², Raquel María Ramos Santos¹ y María Remedios Izquierdo Fernández³

¹Enfermera. UGC Guillena-Santa Olalla. Sevilla. ²Director. UGC Guillena-Santa Olalla. Sevilla. ³Enfermera. Ávila.

Resumen

Objetivos: Analizar las características que presentan los pacientes con los que se está trabajando un Plan de Acción Personalizado (PAP) en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) Guillena-Santa Olalla. Analizar las características que presentan los pacientes con un PAP a los que se complementa el seguimiento con el Examen de Salud para mayores de 65 años (ES65) en la UGC Guillena-Santa Olalla.

Metodología: *Diseño:* es un estudio descriptivo transversal en el que se analizan las características de los pacientes crónicos con los que se trabaja un PAP complementado además con ES65 en la UGC y los resultados que de este análisis se obtienen. *Población de estudio:* La población con la que hemos trabajado es una muestra de personas de 65 o más años de edad, seleccionando una muestra aleatoria de 2 pacientes por cupo médico y que suman un total de 40 pacientes con los que se está trabajando un PAP. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* la información se ha recogido de las plataformas habilitadas en la Historia Salud Digital en DIRAYA, Plataformas PAP Pluripatológicos y Fragilidad y Caídas 65+. *Análisis de datos:* El procedimiento seguido es la realización y análisis de los PAP y de los ES65 realizados a los pacientes dentro de las Estrategias para tratar la Cronicidad implantadas por el SAS y posteriormente analizar la información que estas revisiones aportan. Las variables analizadas son: edad, sexo, polimedición, diagnósticos relacionados con la cronicidad, incontinencia urinaria, índice Profund, ES65 y riesgo de caídas.

Resultados: La edad media de los pacientes analizados es de 81 años tanto en hombres como en mujeres. Con respecto al sexo, encontramos un mayor porcentaje de hombres concretamente un 57,5% frente a 42,5% de mujeres. Un 92,5% de los pacientes son polimedidos frente a un 7,5% que no lo son. Presentan Incontinencia Urinaria en un 40% de los casos analizados frente a un 60% que son continentales. La media de presencia de diagnósticos relacionados con la cronicidad que hace que se recomiende a estos pacientes en PAP es de 12,6 diagnósticos por paciente. El análisis del Índice Profund nos muestra una media 6.05. Se ha realizado el ES65 a menos de la mitad de los pacientes con los que se está trabajando un PAP, con un 42,5% con los que se trabaja el ES65 frente a un 57,5% con los que no. El análisis de los pacientes con ES65 clasifica a los pacientes como: autónomos 23,5%, frágiles 6% y dependientes 70,5%. De éstos presentan elevado riesgo de caídas un 70,6% y bajo riesgo de caídas un 29,4%.

Discusión/Conclusiones: No encontramos diferencias en cuanto a la edad de los pacientes con una media de 81 años, sin embargo, en cuanto al sexo es bastante mayor el número de hombres con los que se trabaja un PAP. Prácticamente la totalidad de los pacientes son polimedidos, presentan como problema añadido incontinencia urinaria un 40% de los pacientes y una media de 12 Diagnósticos relacionados con la Cronicidad circunstancia que los hacen candidatos a trabajar con ellos un PAP. Existe una importante área de mejora en lo que respecta a la realización del ES65 para trabajar en la detección de la fragilidad y el riesgo de

caídas en estos pacientes.

Palabras clave: Características de la población. Servicios de salud para ancianos, Promoción de la salud. Implementación de Plan de Salud.