



443/227 - Análisis del uso de apóritos en atención domiciliaria y su relación con el gasto sanitario

José Luis Lozano Romero¹, Ismael Martínez Villegas¹ y Rubén Díaz Fernández²

¹Enfermero de Atención Primaria. Centro de Salud Sanlúcar Barrio Bajo. Cádiz. ²Enfermero de Atención Primaria. Centro de Salud La Granja. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Monitorizar, observar y analizar las intervenciones enfermeras de Atención Primaria relacionadas con las curas de heridas en los avisos domiciliarios, así como el gasto sanitario relacionado con ello.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo transversal. El estudio fue realizado durante los meses de junio, julio y agosto de 2019. *Población de estudio:* se atendieron 87 pacientes en una unidad de gestión clínica de una zona costera de la provincia de Cádiz, con el 66,66% mujeres con edad media de 84,5 años frente al 33,33% hombres con edad media de 77,95 años. En la población de cuidadores nos encontramos un total de 81 cuidadores, de las cuales 66 son cuidadoras informales con un perfil de mujer con 52,56 años de edad siendo en su mayoría hijas del paciente. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* las encuestas han sido administradas por los enfermeros referentes y rellenas por los cuidadores y pacientes. En algunos casos se han realizado entrevistas a enfermeros y cuidadores al mismo tiempo que se administraba las encuestas. Se han utilizado encuestas heteroadministradas de elaboración propia de 25 ítems. Para completar la información que faltaba, hemos revisado los registros enfermeros y realizado entrevistas a enfermeros referentes y cuidadores. Las historias clínicas informatizadas fueron consultadas para ampliar información acerca del tipo de apórito prescrito por enfermería, así como su precio para el SSPA. *Análisis de datos:* en el análisis se estudian las variables edad, sexo, tipo de lesión, frecuencia de visitas domiciliarias, la existencia de cuidadores, edad y sexo de los mismos, tipo de apórito usado en la lesión, coste del apórito, frecuencia del cambio, causa o motivo del cambio diferente a las indicaciones dadas. Se han empleado estadísticos descriptivos, frecuencias y medidas de tendencia central y de dispersión, con software estadístico SSPS.

Resultados: 64 intervenciones enfermeras están relacionadas con cura de úlceras y 19 con la administración de fármacos. De las relacionadas con curas, 37 corresponden a UPP, constituyendo el grueso de las intervenciones enfermeras. Se han recogido un total de 143 visitas domiciliarias semanales por el personal de enfermería, situándose la media en 2,10 visitas de enfermería a la semana por cada paciente. El 75,86% de los pacientes son cuidados por mujeres adultas sin formación. 115 curas son realizadas por cuidadores a domicilio. De las cuidadoras que respondieron al ITEM “motivos para el cambio de apórito” encontramos que el 65,90% lo cambia debido a la suciedad/despegue del apórito frente al 34,09% que lo hace por indicación enfermera. El “poliuretano silicona fibra 10 × 10” (denominación SSPA) es el apórito más empleado, usado en un 27,69% del total de los apóritos, con un precio de 3,39 € la unidad. La muestra del estudio consume un total de 848,61 € semanales de gasto sanitario derivado del uso de los apóritos secundarios. A cada paciente se le destina una media de 9,75 € en dichos apóritos por semana.

Discusión/Conclusiones: La mayor parte del volumen de avisos domiciliarios corresponde a curas de larga duración en la que principalmente se ven implicadas cuidadoras informales. Al mes se destinan 3.394,44 € al uso de apóritos secundarios en domicilio. Estas cifras están ligadas a conductas de los cuidadores informales. El cambio innecesario del apórito por motivos de suciedad o despegue están detrás de un gasto excesivo. Medidas como la formación de cuidadores y enfermeros en el manejo de úlceras y apóritos, ayudarían a reducir el gasto.

Palabras clave: Atención Primaria de Salud. Visita Domiciliaria. Costos y Análisis de Costo. Enfermería. Úlcera. Cuidadores.