



## 443/266 - Análisis del impacto de los hábitos de vida sobre los valores medios de hemoglobina glicosilada

Jose Antonio Landi Ruz, María Antonia López Luis y Antonio Manuel Sánchez Álvarez

Enfermeros. Centro de Salud Conil de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar y describir las características de la población con diabetes mellitus tipo II catalogada y registrada en el Programa de Diabetes; que han logrado bajar sus niveles de hemoglobina glicosilada de forma significativa, en dos equipos de familia personalizada de atención primaria de salud dentro de la Unidad de Gestión Clínica de Conil de frontera y dentro de una año natural.

**Metodología:** *Diseño:* estudio descriptivo transversal de población catalogada como diabéticos tipo II.

*Población de estudio:* población catalogada como diabetes mellitus tipo II y usuarios añadidos al programa diabetes. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* recogida de datos de las historias clínicas digitalizadas en el programa Diraya; de dos equipos de familia de atención primaria de salud de la Unidad de Gestión Clínica de Conil de la frontera. Seleccionar la muestra y observación del cambio de parámetros medibles, en este caso los valores medio de hemoglobina glicosilada. Los factores que han determinado dicho descenso son: control peso, realizando dieta saludable y personalizada, evitar hábitos tóxicos como ingesta de alcohol y tabaco, captación activa e incluso telefónicamente para controles de hemoglobina glicosilada programados, revisión pies, retinografía bianual, educación sanitaria haciendo participe al usuario del proceso de su enfermedad, facilitándole información sobre su enfermedad, importancia de los beneficios de un buen control y las consecuencias negativas para su salud sino lo llevan a cabo. *Ánálisis de datos:* estudio de caso o análisis de caso como método.

**Resultados:** Muestra total de usuarios que están inscrito en los dos equipos de familia. Diabéticos y no diabéticos: 2.795. Número de usuarios añadidos al Programa de Diabetes: 262, de los cuales 156 eran varones y 106 mujeres; de ellos 242 usuarios estaban diagnosticados de diabetes tipo II o lo que es lo mismo, el 92,3% de todos los diabéticos incluidos en la historia clínica con dicho diagnóstico, de ellos 144 varones y 98 mujeres. Vemos la importancia también en volumen de la diabetes mellitus tipo II en atención primaria ya que representa el 92,3%, frente a sólo el 7,7% de usuarios con diabetes tipo I. La media de edad de diabéticos tipo II es de: 72,8 años para las mujeres y la media de edad en varones es de: 69,1 años. Un 72,4% logró bajar su porcentaje de hemoglobina glicosilada, siendo un 42,2% varones y un 30,2% mujeres. Reducir y controlar los niveles medios de hemoglobina glicosilada en base a los cambios en los hábitos de salud, incidiendo en los factores arriba reflejados.

**Discusión/Conclusiones:** Gracias a la potenciación de la consulta de enfermería de crónicos; se observó en este tipo de pacientes que aun cumpliendo el tratamiento de insulina y antidiabéticos orales, sus niveles medios de hemoglobina glicosilada no bajaban, incluso eran más altos, y solo se llegaron a reducir mediante cambios más saludables en los hábitos de vida conseguidos.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus tipo II. Hemoglobina glicosilada. Plan Integral de Diabetes. Educación sanitaria.