



443/547 - Adherencia al Consejo Dietético Intensivo Individual de usuarios/as de una UGC de Atención Primaria

Rosalía Serrano Berni, Álvaro García Muñoz, Concepción Carla Téllez Martín, María Salud Nieto González, Azahara María García Bono y María Teresa Hinojosa Gómez

Enfermeras de Atención Primaria. UGC Occidente. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Determinar la adherencia a la intervención del consejo dietético intensivo individual (CDII) en pacientes que acuden a consulta de Enfermería en un centro de Atención Primaria de Córdoba. Conocer el porcentaje de pacientes que pierden peso y cuantificar la disminución en kilogramos e índice de masa corporal (IMC).

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo retrospectivo mediante auditorias de historias clínicas. El periodo de estudio corresponde al 3^{er} trimestre de 2019, y ámbito de estudio en Atención Primaria. *Población de estudio:* la muestra cuenta con 126 pacientes, de edad comprendida entre 19 y 82 años, incluidos en la cartera de servicios de CDII del SAS que acuden a consulta de enfermería de la UGC Occidente del Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* los instrumentos de la recogida de datos han sido mediante auditorias de historias clínicas de DIRAYA y hoja Excel elaborada para este fin. Se han estudiado las variables edad, sexo, número de patologías crónicas, número de consultas asistidas, peso, talla e IMC. *Análisis de datos:* se ha realizado un análisis descriptivo y diferencial, calculando medias para las variables cuantitativas y frecuencias para las cualitativas.

Resultados: La edad media de usuarios/as ha sido de 55,44 años, con una media de consultas de 3,51 y de 2,8 patologías. Las mujeres acudieron en mayor proporción (70,64%). La adherencia, entendida como permanencia en el programa de más de 6 meses, ha sido del 56,5%. Se obtuvo una disminución del peso en el 76,78% de la muestra, con una media de 3,34 kg y bajada de IMC de 2,6.

Discusión/Conclusiones: La intervención llevada a cabo por el personal de enfermería a través del servicio CDII supuso una mejora de salud para la población atendida, reflejado en el descenso de peso para el 76,78% del total de la muestra. Esto supone una buena adherencia al consejo dietético. Implicaciones para la práctica y prospectivas: Los equipos de Atención Primaria, y en especial las enfermeras, son los profesionales principales para llevar a cabo intervenciones de educación sanitaria, implementar intervenciones preventivas y de promoción de la salud, como son las intervenciones de consejo dietético intensivo, para mejorar factores de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico, así como para fomento de estilo de vida saludable. En la valoración y recogida de datos del usuario se debe de cuestionar los hábitos de dieta y actividad física, y realizar intervenciones de educación terapéutica según la indicación de cada caso. También resultaría conveniente realizar estudios con metodología cualitativa que permitiesen valorar aspectos difícilmente abordables con metodología cuantitativa (adherencia, calidad de vida, satisfacción, bienestar, etc.).

Palabras clave: Dieta saludable. Actividad física. Asesoramiento nutricional. Educación nutricional. Obesidad.