

RECENSIONES BIBLIOGRÁFICAS

Szklo M, Nieto FJ. Epidemiology: beyond the basics. Gaithersburg: Aspen Publishers, Inc., 2000; 495 páginas.

Esta publicación es el resultado de documentar en forma de libro de texto el curso de nivel intermedio de epidemiología (conocido informalmente como Epi-2) que se imparte en la Johns Hopkins School of Hygiene and Public Health. Los autores son ampliamente conocidos en el ámbito de la epidemiología, tanto por la prestigiosa labor docente e investigadora desarrollada en dicha escuela como por ser los editores (editor en jefe y asistente al editor en jefe) de la revista *American Journal of Epidemiology*. Esta revista posee el segundo valor de factor de impacto en la categoría «Public, environmental and occupational health», según el último número publicado del *Journal Citation Reports* (1999). El valor más alto de factor de impacto en esta categoría lo posee una publicación de artículos de revisión, concretamente el *Annual Review of Public Health*.

Es un libro de 495 páginas organizado en 5 partes y compuesto por 9 capítulos. La primera parte (introducción) trata del estudio de los diseños epidemiológicos. Se revisan las estrategias de investigación mediante epidemiología observacional. El valor añadido de este capítulo es que se explican conceptos y abordajes poco tratados en otros textos, como son las definiciones y análisis de los efectos edad, cohorte y período en el estudio de poblaciones. También se desarrollan conceptos sobre estudios ecológicos y estudios basados en análisis de individuos como unidad de observación (estudios de cohorte o prospectivos, estudios de casos y controles y estudios transversales).

En la segunda parte (medidas de presentación de enfermedad y asociación) se incluyen dos capítulos, el 2 y el 3. En el capítulo 2 se revisan las medidas de presentación y sus métodos de cálculo, y el 3 se ocupa de las medidas de asociación entre exposición y desenlace. En esta parte se exponen los conceptos con una gran claridad y se complementan con ejemplos prácticos, lo que facilita enormemente la compresión para el lector. Especialmente interesante es el capítulo 2 por la explicación de los conceptos de tasa de incidencia e incidencia acumulada y de la forma de cálculo de ambas.

En la tercera parte, que incluye los capítulos 4, 5 y 6, se comentan las amenazas a la validez de los estudios epidemiológicos y su interpretación. En el capítulo 4 se presentan los tipos de sesgos más comunes. Los ejemplos extraídos de la bibliografía (con su fuente bibliográfica) son de gran ayuda para el lector y pueden ayudar a comprender y detectar la presencia de sesgos en estudios epidemiológicos. La parte que explica los sesgos por mala clasificación y su distinción entre diferenciales y no diferenciales puede considerarse brillante.

En el capítulo 5 se introduce el concepto de confusor (variable de confusión) y se revisan determinadas técnicas para detectar y evaluar las variables confusoras. La interacción, o modificación del efecto, se presenta en el capítulo 6, así como las estrategias de cómo definir y detectar la interacción aditiva y la multiplicativa. Estos dos capítulos son especialmente brillantes, tanto por la descripción de los conceptos teóricos de confusión e interacción como por los numerosos ejemplos que se presentan, con inclusión de sus

fuentes bibliográficas originales, que permiten captar los conceptos con una gran facilidad.

En la cuarta parte se presentan las estrategias para el abordaje de las amenazas a la validez. Esta parte incluye los capítulos 7 y 8. En el 7 se explican los métodos para el control de factores de confusión, desde los más sencillos (ajustes directo e indirecto y método de Mantel-Haenszel) hasta los más complejos (regresión múltiple, regresión logística, modelo de riesgos proporcionales de Cox y regresión de Poisson). En el capítulo 8 se aborda la garantía y el control de calidad de los estudios epidemiológicos que tienen como objetivo la prevención de errores y sesgos. Se recalca la importancia de la elaboración previa del protocolo de estudio y se explicitan las partes que debe contener. Igualmente se concede gran relevancia al manual operativo del estudio, a la estandarización de los instrumentos de recogida de la información, al entrenamiento de las personas que recabarán la información y a la necesidad de realizar estudios piloto. También se describen las técnicas más comunes para estimar la validez y fiabilidad de los datos obtenidos en los estudios epidemiológicos (coeficiente kappa y coeficientes de correlación).

En la última parte (cuestiones sobre comunicación de resultados), que incluye únicamente el capítulo 9, se presentan propuestas sobre la forma de notificar los resultados de los estudios epidemiológicos y se explica cómo debe organizarse un artículo, prestando especial atención a aspectos claves que pueden afectar la validez de los resultados.

En la parte final del libro se ofrecen 4 apéndices con la descripción del cálculo de algunos procedimientos estadísticos: errores estándar y niveles de confianza, test de tendencia, test de heterogeneidad de efectos y coeficiente de correlación intraclass.

También se incluye un quinto apéndice que presenta dos secciones de control y aseguramiento de la calidad como ejemplos de la aplicación práctica de alguno de los procedimientos discutidos en el capítulo 8.

Como conclusión, podemos decir que éste es un libro de nivel intermedio de epidemiología, a caballo entre los libros de texto básicos o introductorios y los avanzados que poseen un nivel de complejidad demasiado alto para los no expertos. Esta obra desarrolla y clarifica aspectos poco ilustrados en los libros básicos y que en los avanzados pueden hallarse pero cuya comprensión precisa de la existencia de un nivel de conocimientos que sólo está al alcance de los profesionales de la epidemiología. Algunos capítulos son especialmente brillantes, tanto por la claridad de exposición y la sencillez de la presentación como por el amplio número de ejemplos.

Aunque podía parecer que con los libros de texto existentes se cubrían las necesidades en cuanto a este tipo de publicaciones de epidemiología, la llegada de esta obra ha demostrado que existía un hueco por cubrir, que los autores han llenado con éxito. Creemos fielmente que a partir de ahora éste será un libro necesario, tanto para los estudiantes de epidemiología como para los epidemiólogos.

J. Benet Travé
Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Gálvez R, Sierra A, Sáenz MC, Gómez Ll, Fernández-Crehuet J, Salleras L, Cueto A, Gestal JJ, Piérola Gil. **Medicina preventiva y salud pública** (10.^a ed.). Masson, 2001; 1264 páginas.

Se han tardado 9 años en la publicación de la nueva edición de este compendio de la medicina preventiva y la salud pública, edición esperada, puesto que desde 1992 sólo se publicaban reimpresiones. El profesor Piérola Gil dirigió las anteriores ediciones y, a pesar de su fallecimiento, se ha mantenido el nombre de la obra, en su honor y para su identificación, tal como señalan los directores en el prefacio a la décima edición.

En la elaboración de esta obra han participado 134 profesionales del ámbito de la docencia, investigación, asistencia y administración sanitaria, 17 de los cuales son catedráticos de medicina preventiva y salud pública. Uno de los propósitos de este libro es el de ser referencia para los estudiantes de ciencias de la salud, y también, como se menciona en el prefacio, tratar de cubrir, en la parte técnico-sanitaria, los problemas de los programas de las oposiciones a los cuerpos técnicos sanitarios de la Administración central y de las distintas autonomías del Estado. Fruto de los objetivos comentados y de la adaptación a los cambios y novedades en materia de salud pública y medicina preventiva es la ampliación del contenido de la décima edición, que consta de 10 partes con un total de 104 capítulos, mientras que en la edición anterior había 8 partes y 97 capítulos.

De la Parte I me parece muy acertada la extensión y los temas tratados en los tres capítulos de demografía y los 16 de epidemiología. De estos destaca la novedad en esta edición, los referentes a «Sesgos», «Metaanálisis», «Causalidad», «Investigación de brotes epidémicos», «Farmacovigilancia», «Estudio del pronóstico y de las decisiones en clínica» y «Los aspectos éticos y legales de la investigación en salud pública». También es nuevo el capítulo titulado «La educación sanitaria en el ámbito clínico asistencial», en la Parte II.

La protección de la salud está dividida en dos secciones: una sobre el medio ambiente y la salud humana, y otra sobre la vigilancia sanitaria de los alimentos. Aunque algunos capítulos son más sintéticos en esta edición que en la anterior, todos los capítulos están plenamente actualizados e incluyen referencias sobre el marco legal vigente para cada tema en el ámbito nacional y de la comunidad europea (comentario que hago extensible a los capítulos sobre salud laboral, Parte VIII). Entre los temas de nueva incorporación destaca por el interés creciente que tienen «Los problemas relacionados con los campos electromagnéticos», «Los priones como agentes patógenos» y «Seguridad alimentaria».

En la Parte IV (enfermedades transmisibles), exceptuando los primeros capítulos, que son más generales, en los dedicados a enfermedades específicas se echan de menos una estructura común y un enfoque más práctico para el control y la vigilancia epidemiológica, así como también un tema tan actual en nuestro país como es la legionelosis. Cabe destacar la actualización de los datos (véanse, por ejemplo, los resultados de las campañas de vacunación frente a la enfermedad meningocócica por el serogrupo C) y de las actividades preventivas; sin embargo en el capítulo sobre el sida se han obviado algunas intervenciones que se están llevando a cabo en nuestro país, como los programas de disminución de daños en drogadictos (incluye los programas de mantenimiento con metadona) o detección sistemática de la infección por VIH en embarazadas.

De los apartados dedicados a las enfermedades crónicas (Parte V), los programas y la promoción de la salud (Parte VI) y el estilo de vida y salud (Parte VII) hay que subrayar la cantidad y actualización de los datos epidemiológicos aportados sobre cada enfermedad y sus factores de riesgo, los hábitos y estilos de vida, y las diferentes estrategias de prevención indicadas para cada problema. Sumamente interesante y tratado con mucho rigor es el capítulo «Genética y salud pública», así como útil y esclarecedor, no sólo para los profesionales de la salud pública sino también para los asistenciales, es el abordaje de las actividades preventivas recomendadas en las diferentes etapas de la vida (capítulos 69 al 72). Considero un acierto haber incluido un tema plenamente actual y de preocupación creciente como es el de la violencia (capítulo 82).

La planificación y la gestión de servicios sanitarios, que en la edición anterior estaban agrupadas, en ésta se estructuran en dos partes (IX y X, respectivamente). Esto ha supuesto un incremento importante en los temas de planificación y sobre todo en temas básicos como «Evaluación de las intervenciones preventivas y de los programas de salud» y «Desigualdades en salud». En cuanto a los temas de gestión me parece muy acertado haber incluido un capítulo sobre «Gestión de la calidad asistencial» y otro sobre la «Evaluación de la calidad hospitalaria».

En suma, a pesar de lo difícil de valorar una obra tan extensa que abarca temas tan diversos, creo que esta nueva edición cumple con el objetivo de ser útil y de referencia para estudiantes y opositores, pero también para todos los profesionales con relación o interés por la medicina preventiva y la salud pública, para los que bien puede ser un libro de cabecera en esta materia.

M.R. Sala Farré
Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.