



Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

www.elsevier.es/eimc



Original

Evaluación de las visitas a urgencias previas a un diagnóstico de VIH: oportunidades perdidas



Octavio José Salmerón-Béliz^{a,*}, Elia Pérez-Fernández^b, Oscar Miró^c, Manuel Salido-Mota^d, Verónica Diez-Diez^e, Manuel Gil-Mosquera^f, Neus Robert-Boter^g, María Arranz-Betegón^h, Carmen Navarro-Bustosⁱ, José María Guardiola-Tey^j, Juan González-del-Castillo^k y Grupo Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Infurg-SEMES)[◊]

^a Unidad de Urgencias, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón, Madrid, España

^b Unidad de Investigación, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón, Madrid, España

^c Área de Urgencias, Hospital Clínic, IDIBAPS. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universitat de Barcelona, Barcelona, España

^d Servicio de Urgencias, Hospital Carlos Haya, Málaga, España

^e Servicio de Urgencias, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España

^f Servicio de Urgencias, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

^g Servicio de Urgencias, Hospital Germans Trias i Puig, Badalona, Barcelona, España

^h Servicio de Urgencias, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona, España

ⁱ Servicio de Urgencias, Hospital Virgen de la Macarena, Sevilla, España

^j Unidad de Urgencias, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España

^k Servicio de Urgencias, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

RESUMEN

Historia del artículo:

Recibido el 15 de julio de 2021

Aceptado el 9 de diciembre de 2021

On-line el 2 de febrero de 2022

Palabras clave:

Diagnóstico oculto de VIH

Diagnóstico tardío de VIH

Cribado de VIH

Servicios de urgencia hospitalarios

Objetivo: Existe una elevada tasa de infección oculta y diagnóstico tardío en el VIH. Los servicios de urgencias hospitalarios (SUH) son un punto importante de atención sanitaria. El presente trabajo tiene el objetivo conocer el número de oportunidades perdidas para el diagnóstico de VIH que ocurren en los SUH.

Método: Estudio multicéntrico de cohortes retrospectivo que incluyó a todos los pacientes diagnosticados de infección por el VIH en el año 2019 en 27 hospitales españoles de 7 comunidades autónomas diferentes. Se revisaron todos los episodios de consulta en los SUH en los 5 años previos al diagnóstico para conocer el motivo de consulta y si este representaba una oportunidad perdida para el diagnóstico de VIH.

Resultado: Se incluyeron 723 pacientes, y 352 de ellos (48,7%; IC 95%: 45,1-52,3%) presentaron al menos una visita a un SUH durante los 5 años anteriores al diagnóstico (mediana 2; p25-p75: 1-4). Ciento dieciocho pacientes (16,3%; IC 95%: 13,8-19,2%) presentaron oportunidad perdida de diagnóstico. Las principales consultas fueron consumo de drogas (145 [15%]), infecciones de transmisión sexual (91 [9,4%]) y solicitud de profilaxis de VIH postexposición (39 [4%]). Ciento cincuenta y cinco (42,9%) de los 352 tenían menos de 350 CD4/mm³ cuando se estableció el diagnóstico de VIH. En los pacientes con visitas previas a urgencias, el tiempo medio hasta el diagnóstico desde esta visita fue de 580 (DE 647) días.

Conclusiones: El 16% de los pacientes diagnosticados de VIH perdieron la oportunidad de ser diagnosticados en los 5 años previos al diagnóstico, lo que pone de manifiesto la necesidad de implementar medidas de cribado en los SUH diferentes a las actuales para mejorar estos resultados.

© 2022 Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: octaviojose.salmeron@salud.madrid.org (O.J. Salmerón-Béliz).

◊ Los miembros del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Infurg-SEMES) se relacionan en el Anexo 1.

Evaluation of emergency department visits prior to an HIV diagnosis: Missed opportunities

A B S T R A C T

Keywords:
Hidden HIV diagnosis
Late HIV diagnosis
HIV screening
Hospital emergency department

Objective: There is a high rate of occult infection and late diagnosis in HIV. Hospital emergency departments (ED) are an important point of health care. The present work aims to know the number of missed opportunities for HIV diagnosis occurring in the ED.

Method: Retrospective multicenter cohort study that included all patients diagnosed with HIV infection in 2019 in 27 Spanish hospitals in 7 different autonomous communities. All ED consultation episodes in the 5 years prior to diagnosis were reviewed to find out the reason for consultation and whether this represented a missed opportunity for HIV diagnosis.

Result: Seven hundred twenty-three patients were included, and 352 (48.7%; 95%CI: 45.1%–52.3%) had at least one ED visit during the 5 years prior to diagnosis (median 2; p25–p75: 1–4). One hundred and eighteen patients (16.3%; 95%CI: 13.8%–19.2%) had a missed diagnostic opportunity. The main consultations were drug use (145 [15%]), sexually transmitted infections (91 [9.4%]) and request for post-exposure HIV prophylaxis (39 [4%]). One hundred and fifty-five (42.9%) of the 352 had less than 350 CD4/mm³ when the HIV diagnosis was established. In patients with previous ED visits, the mean time to diagnosis from this visit was 580 (SD 647) days.

Conclusions: Sixteen percent of patients diagnosed with HIV missed the opportunity to be diagnosed in the 5 years prior to diagnosis, highlighting the need to implement ED screening measures different from current ones to improve these outcomes.

© 2022 Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La infección por el VIH sigue siendo una de las principales causas de muerte y morbilidad a nivel mundial, siendo la undécima causa de muerte en el mundo en 2019¹. En el año 2019, en España se notificaron 2.698 nuevos diagnósticos, por lo que se estima una tasa de 7,46 por 100.000².

En 2010, la Organización Mundial de la Salud y el *European Centre for Disease Prevention and Control* introdujeron un programa para la ampliación del diagnóstico de la infección por el VIH en todos los ámbitos sanitarios en Europa^{3,4}, apoyados en varios estudios y propuestas de sociedades científicas^{5–7}. Esta iniciativa tiene como finalidad el adelantar el diagnóstico tardío de la infección por el VIH con la consiguiente mejora en el pronóstico y la futura calidad de vida de los infectados, así como la disminución de la transmisión del virus^{8–10}. En el año 2014, el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, en colaboración con varias sociedades médicas y otras organizaciones (entre las cuales no había ninguna en representación de la medicina de urgencias y emergencias), promovió una guía de recomendaciones para el diagnóstico precoz de la infección por el VIH encaminada a la aplicación de esta iniciativa en el conjunto del Sistema Nacional de Salud¹¹.

Todas estas guías promueven la realización de acciones encaminadas al diagnóstico de la infección por el VIH en personas que consultan en los servicios sanitarios por condiciones en las que se estima que la prevalencia de la infección por el VIH es mayor del 0,1%. Estas condiciones se dividen en enfermedades asociadas o indicadoras de infección por el VIH, y ante su diagnóstico se recomienda la realización de una serología para el VIH en el nivel asistencial en que sean atendidos, también en los servicios de urgencias hospitalarios (SUH). A pesar de estas recomendaciones, aún hoy en España el 13% de los infectados por el VIH desconocen su estado serológico y el 50% de los diagnósticos se realizan de manera tardía, cuando el paciente tiene una cifra de CD4 < 350 células/mm³⁹. La pérdida de oportunidades diagnósticas representa el punto clave para cambiar el curso de la epidemia y evitar su expansión.

En España, los SUH son un importante punto de atención sanitaria, con 23.602.900 visitas en el año 2019, con una frecuencia estimada de 501,1 visitas por 1.000 habitantes¹². Un estudio

reciente, desarrollado en Aragón, mostró que una de cada tres oportunidades perdidas se produce en los servicios de urgencias, y que la prevalencia de diagnóstico tardío aumenta cuanto mayor es la frecuentación asistencial en ellos¹³. A la vista de la escasez actual de datos en España, se planteó el presente trabajo con la finalidad de estimar el número de oportunidades perdidas detectadas en los SUH mediante el análisis de las visitas en los 5 años previos al diagnóstico de VIH a partir de una muestra amplia y representativa de los servicios de diversas comunidades autónomas españolas. Así mismo, se compararon las características de los pacientes que perdieron la oportunidad de ser diagnosticados precozmente de infección por el VIH.

Metodología

Diseño del estudio

Desarrollamos un estudio multicéntrico de cohortes retrospectivo que incluyó a todos los pacientes diagnosticados de infección por el VIH en el año 2019. Esta información se obtuvo de la base de datos de los servicios de microbiología de los hospitales. Se cruzaron los datos de los hospitales para asegurar que no hubiesen casos repetidos en los distintos centros con diagnóstico de VIH establecido previamente. De manera retrospectiva, se revisaron todos los episodios de consulta en el servicio de urgencias en los 5 años previos al diagnóstico. Participaron 27 SUH españoles pertenecientes a la Red de Centros del Grupo de Infecciones de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Infurg-SEMES).

El registro de las variables se realizó en un formulario electrónico estandarizado común a partir de los datos de la historia clínica del paciente. Se consultó la historia clínica del paciente, tanto la disponible en el centro como la realizada en otros niveles asistenciales de la comunidad autónoma, la cual es accesible de forma electrónica. Las variables fueron definidas previamente por el grupo de investigadores y posteriormente difundidas a los investigadores colaboradores de cada SUH participante por el investigador principal de cada centro.

El estudio ha seguido todos los protocolos y normas locales e internacionales (Declaración de Helsinki) para la utilización de los datos de los pacientes que se codificaron para asegurar su

confidencialidad. El Comité de Ética del centro de referencia (Hospital Clínico San Carlos) aprobó la realización del estudio (20/078-E).

Definición de variables

La variable de resultado principal fue el tener al menos una visita al servicio de urgencias en los 5 años anteriores. Se definió como oportunidad perdida que el paciente acudiese al SUH por un motivo relacionado con la infección por el VIH (véase Anexo 3) y no se realizase una prueba de detección de la misma, en el propio SUH o en otro nivel asistencial como consecuencia de la derivación directa desde el SUH. Para algunos de los análisis, la existencia de una visita al SUH se utilizó también como variable clasificadora. Se recogieron también variables demográficas (edad, sexo, nacionalidad, si dispone de cobertura sanitaria), fecha del diagnóstico serológico del VIH, situación inmunológica y virológica al diagnóstico (CD4 y carga viral) y vía de transmisión del VIH. Para cada episodio de consulta en el servicio de urgencias se recogió información sobre el diagnóstico principal establecido: infección de transmisión sexual, solicitud de profilaxis postexposición, pérdida de peso no explicada, síndrome mononucleósido, neumonía, prácticas de riesgo (*Chemsex*, usuario de drogas vía parenteral, relaciones sexuales de riesgo), infección por virus herpes zoster, infección oportunista o enfermedad indicadora de VIH (dermatitis seborreica, linfadenopatía inexplicada, leucopenia, trombocitopenia prolongada, cáncer de pulmón, hepatitis viral, displasia o cáncer cervical/anal, psoriasis grave, neuropatía periférica).

Por último, se recogió el destino final del paciente tras la atención inicial en urgencias: observación, unidad de corta estancia (UCE), ingreso hospitalario (unidad de infecciosas, servicio de medicina interna, otro servicio médico, servicio quirúrgico), alta (derivación a consultas externas de dermatología, medicina interna, microbiología, infecciosas, clínica de ITS, atención primaria).

Se definió el tiempo hasta el diagnóstico para cada paciente como el intervalo desde la primera visita con un diagnóstico de una enfermedad indicadora de VIH o un diagnóstico principal que pudiera asociarse con infección por el VIH y el momento del diagnóstico serológico de VIH en el año 2019.

Para las entidades asociadas con una elevada prevalencia de infección por el VIH se utilizaron las definiciones utilizadas en la Guía de Recomendaciones para el diagnóstico Precoz del VIH en el ámbito sanitario, editada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en 2014¹¹ que se detallan en el Anexo 3.

Análisis estadístico

La distribución de las variables cuantitativas se presenta como media y desviación estándar (DE) o mediana y rango intercuartílico (RIC), según la distribución de los datos. La distribución de las variables cualitativas se presenta como frecuencias absolutas y relativas. Para estudiar la asociación entre variables cualitativas se calcula la prueba ji-cuadrado (χ^2) o la prueba exacta de Fisher, en el caso que más del 25% de las frecuencias esperadas sean menores de 5, y para comparar la distribución de variables cuantitativas entre dos grupos se calcula la prueba t de Student o la prueba no paramétrica U de Mann Whitney, según la distribución de los datos. Se realiza además un análisis multivariante mediante modelos de regresión logística binaria. Todas las pruebas se consideran bilaterales, y como estadísticamente significativo un valor de probabilidad menor a 0,05. El análisis estadístico se llevó a cabo con la ayuda del paquete estadístico *Statistical Package for Social Sciences Software* (SPSS 18.0®).

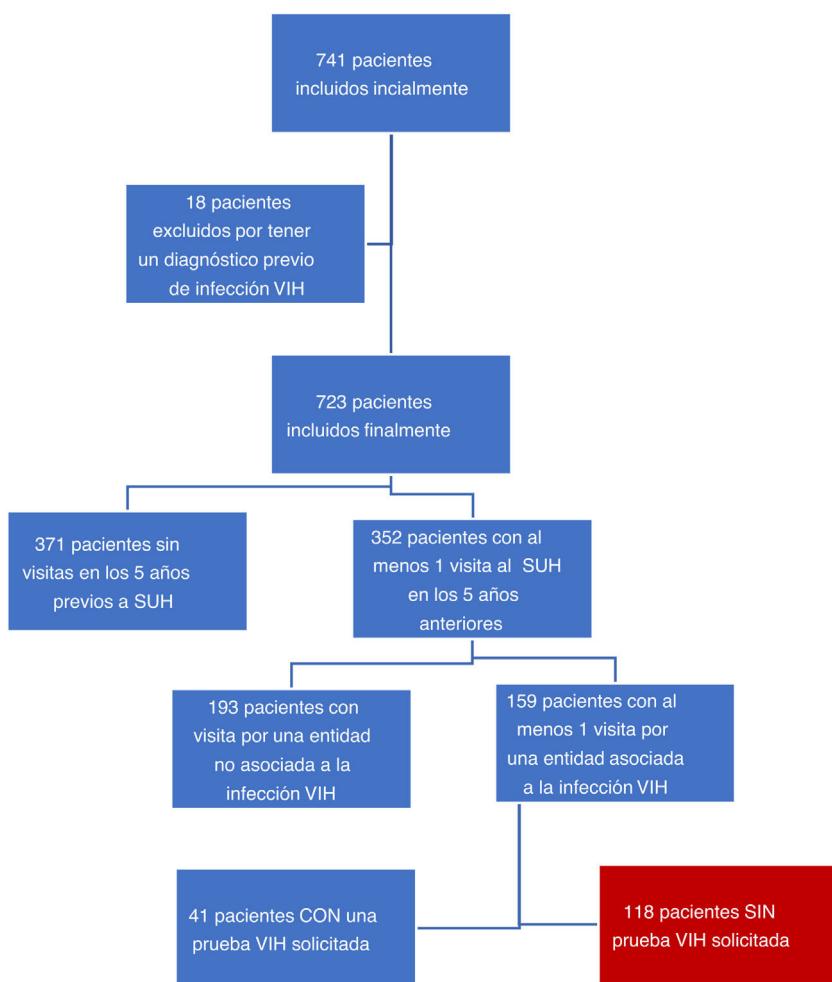
Resultados

Participaron en el estudio en 27 SUH españoles de 7 comunidades autónomas diferentes. Se incluyeron inicialmente en el estudio 741 pacientes. De estos, 18 (2,4%) fueron finalmente excluidos al comprobarse un diagnóstico de VIH previo al periodo de estudio. De entre los pacientes finalmente incluidos, 371 (50,06%) no tuvieron ninguna visita a urgencias en los 5 años anteriores a 2019. Por otro lado, 352 (48,7%; IC 95%: 45,1-52,3%) pacientes presentaron al menos una visita al servicio de urgencias durante los 5 años anteriores al diagnóstico, acumulando entre todos ellos un total de 967 visitas: 376 por enfermedades asociadas a la infección por el VIH y 39 por enfermedades indicadoras de infección por el VIH. Ciento cincuenta y nueve pacientes presentaron visitas a urgencias relacionadas con la infección por el VIH. De estos, en 41 casos se realizó una serología VIH, que fue negativa (25,8%; IC 95%: 19,6-33,1%). A los 118 pacientes restantes no se les realizó ningún estudio de infección por el VIH durante el episodio y fueron considerados los pacientes con oportunidad perdida para el diagnóstico de la infección por el VIH (16,3%; IC 95%: 13,8-19,2%) (fig. 1).

Desde el punto de vista demográfico, 620 (85,8%) eran varones y la edad media al diagnóstico fue de 36 (DE 11,3) años. Trescientos noventa y tres (54,4%) eran españoles, y 686 (94,9%) tenían cobertura sanitaria pública. La vía de transmisión principal fue la sexual en 673 (93,1%) pacientes. Las características de la población se detallan en la tabla 1. Desde el punto de vista de la situación inmunológica y virológica, al diagnóstico de VIH los pacientes presentaron una media de CD4 de 400 (RIC 230-600) células/mm³ y una mediana de carga viral de 57.794 copias (RIC 6.838-279.343).

La distribución de las características de los pacientes en función de si tenían visitas previas a urgencias que pudiesen considerarse una oportunidad perdida o no, se resumen en la tabla 1. Así, la población de pacientes con oportunidad perdida era más mayor, más frecuentemente hombre, extranjero, al diagnóstico tenía más probabilidad de estar en un estadio CDC C y era más probable que tuviese una enfermedad definitoria de sida al diagnóstico, de forma estadísticamente significativa. De los pacientes sin oportunidad perdida, 252 (42,8%) tenían menos de 350 CD4/mm³, y entre los que sí las tuvieron, 51 (46,4%) ($p=0,487$). En el análisis multivariante, incluyendo edad, sexo, nacionalidad, vía de transmisión, enfermedad definitoria, nivel de CD4 y carga viral al diagnóstico, encontramos que solo el sexo ($p=0,04$) y tener una enfermedad definitoria de sida ($p<0,001$) fueron factores independientes asociados con oportunidad perdida.

Los pacientes que habían acudido previamente a los SUH lo hicieron una media de 2,9 (DE 2,5) veces, con una mediana de 2 (mínimo de 1 y máximo de 17). El global de visitas fue de 967 visitas. En 271 visitas (28%), el diagnóstico principal establecido en urgencias fue una enfermedad asociada a la infección por el VIH. Esta distribución se muestra en la tabla 2. Estas 271 visitas se produjeron en 145 (41,19%) pacientes. Así mismo, en 39 (4%) visitas se diagnosticó una enfermedad indicadora de VIH. Su descripción se encuentra en tabla 3. Estas 39 visitas las realizaron 24 (3,52%) de los pacientes con visitas a urgencias. En total, 159 (45,2%) pacientes fueron atendidos en urgencias en los 5 años previos al diagnóstico de VIH por una enfermedad indicadora o asociada al VIH. Setenta y seis (10,5%) de los 723 incluidos presentaban una enfermedad definitoria de sida en el momento del diagnóstico de infección por el VIH, siendo la más frecuente la leucoencefalopatía multifocal progresiva, seguida de la retinitis por citomegalovirus (con pérdida de visión) (tabla 4). De ellos, 52 (8,8%) fueron clasificados entre aquellos sin oportunidad perdida y 24 (20,7%) entre los que sí la tuvieron ($p<0,001$). En el análisis univariante comparando las características de los pacientes con visitas relacionadas con infección por el VIH frente a los que solo las tuvieron por otros motivos, solo encontramos diferencias estadísticamente significativas en cuanto al sexo

**Figura 1.** Inclusión y análisis.**Tabla 1**

Características de la población de estudio y análisis univariado entre la población con y sin oportunidad perdida en urgencias

Variable	Muestra global (n = 723)	Pacientes SIN oportunidad perdida (n = 605)	Pacientes CON oportunidad perdida (n = 118)	p
<i>Edad</i>				
Media ± DE	36,2 ± 11,3	35,7 ± 11,3	38,7 ± 11,1	0,01
<i>Sexo</i>				
Hombre	620 (85,8%)	511 (84,5%)	109 (92,4%)	0,025
<i>Nacionalidad</i>				
Española	393 (54,4%)	313 (51,7%)	80 (67,8%)	0,001
<i>Cobertura sanitaria</i>				
Sí	691 (95,6%)	575 (95,2%)	116 (99,1%)	0,071
<i>Vía de transmisión</i>				
Sexual	673 (93,1%)	568 (96,6%)	105 (93,8%)	0,176
<i>Estadio CDC clínico al diagnóstico</i>				
A	540 (74,7%)	468 (82%)	72 (66,7%)	< 0,001
B	65 (9,0%)	53 (9,3%)	12 (11,1%)	
C	74 (10,2%)	50 (8,8%)	24 (22,2%)	
<i>Enfermedad definitoria de sida al diagnóstico</i>				
Sí	76 (10,5%)	52 (8,8%)	24 (20,7%)	< 0,001
<i>CD4 al diagnóstico (cels/mm³)</i>				
Mediana (RIC)	400 (230-600)	403 (235-600)	389,5 (180-597,5)	0,667
<i>Pacientes con CD4 al diagnóstico < 350 cels/mm³</i>				
< 350 cels/mm ³	303 (43,3%)	252 (42,8%)	51 (46,4%)	0,487
<i>Carga viral (copias/ml)</i>				
Mediana (RIC)	57.794 (6.838-279.343)	54.000 (7.190-250.000)	84.800 (5.650-427.000)	0,27
<i>Carga viral (log base 10)</i>				
Mediana (RIC)	4,8 (3,9-5,5)	4,8 (3,9-5,4)	4,9 (3,8-5,6)	0,763

cels: células; DE: desviación estándar; ml: mililitro; RIC: rango intercuartílico.

Tabla 2

Situaciones o enfermedades detectadas en urgencias asociadas a infección por el VIH

Diagnóstico	Frecuencia (n)	Porcentaje (n = 376)
Infecciones de transmisión sexual	91	24,2
Solicitud de profilaxis postexposición	39	10,4
Pérdida de peso no explicada	30	8
Síndrome mononucleósico	26	6,9
Neumonía	23	6,1
Pacientes con prácticas de riesgo: Chemsex, drogas	145	38,6
Infección por virus herpes zoster	10	2,7
Infección oportunista	12	3,2

Tabla 3

Visitas previas con diagnóstico principal de enfermedad indicadora de infección por el VIH

Enfermedad	Frecuencia (n)	Porcentaje (n = 39)	Porcentaje sobre el total de visitas (n = 967)
Dermatitis seborreica	1	2,6	0,1
Linfadenopatía inexplicada	2	5,1	0,2
Leucopenia	5	12,8	0,5
Trombocitopenia prolongada	5	12,8	0,5
Cáncer de pulmón	0		
Hepatitis viral	21	53,9	2,2
Displasia o cáncer cervical o anal	0		
Psoriasis grave	1	2,6	0,1
Neuropatía periférica	4	10,3	0,4

Tabla 4

Enfermedades definitorias de sida en el momento del diagnóstico de la infección por el VIH

Enfermedad	Frecuencia (n)	Porcentaje (n = 76)
Cáncer cervical (invasivo)	1	1,3
Candidiasis esofágica	4	5,3
Candidiasis de bronquios, tráquea o pulmones	0	
Coccidioidomicosis (diseminada o extrapulmonar)	0	
Cryptococcosis (extrapulmonar)	1	1,3
Cryptosporidiosis intestinal crónica (> 1 mes de duración)	5	6,6
Encefalopatía asociada al VIH	1	1,3
Enfermedad por citomegalovirus que no afecte a hígado, bazo y nódulos	1	1,3
Herpes simple: úlceras crónicas (> 1 mes de duración); o bronquitis, neumonitis o esofagitis	5	6,6
Septicemia recurrente por <i>Salmonella</i>	0	
Histoplasmosis (diseminada o extrapulmonar)	0	
Isosporiasis (intestinal crónica > 1 mes de duración)	0	
Leucoencefalopatía multifocal progresiva	15	19,7
Linfoma inmunoblastico	3	4
Linfoma cerebral primario	1	1,3
Linfoma de Burkitt	0	
<i>Mycobacterium avium complex</i> o <i>Mycobacterium kansasii</i> (diseminada o extrapulmonar)	7	9,2
<i>Mycobacterium</i> , otras especies o especies sin identificar (diseminada o extrapulmonar)	5	6,6
Neumonía (recurrente)	1	1,3
Neumonía por <i>Pneumocystis jirovecii</i>	3	4
Retinitis por citomegalovirus (con pérdida de visión)	14	18,4
Sarcoma de Kaposi	1	1,3
Síndrome de emaciación por VIH	0	
Toxoplasmosis cerebral	0	
<i>Mycobacterium tuberculosis</i> (extrapulmonar o pulmonar)	0	
Leishmaniasis visceral (kala-azar)	1	1,3
No disponible	7	9,2

(tabla 5). Estos resultados se mantienen en el análisis multivariante ajustado, que incluye edad, sexo, nacionalidad, vía de transmisión, enfermedad definitoria, nivel de CD4 y carga viral al diagnóstico.

Cabe destacar que en 145 visitas con prácticas de riesgo, solo en 25 se solicitó una prueba de detección de infección por el VIH en el episodio. Además, de las 39 visitas solicitando profilaxis postexposición, no se solicita serología VIH en 17.

En los pacientes con visitas previas a urgencias el tiempo medio hasta el diagnóstico desde esta visita fue de 580 (DE 647) días, de 560 (DE 614) días en pacientes vistos por patologías asociadas al VIH y de 570 (DE 659) días en aquellos evaluados por enfermedades indicadoras de infección por el VIH. La mediana del tiempo hasta el diagnóstico desde la primera visita por condiciones de elevada prevalencia de infección por el VIH fue de 323 días (RIC 9-1.057).

Discusión

Del total de pacientes diagnosticados de infección por el VIH en 2019 en los hospitales participantes en nuestro estudio, el 16% habían visitado en los 5 años anteriores un SUH con un motivo o diagnóstico asociado con una prevalencia de infección por el VIH mayor del 0,1% y no se les realizó una prueba de detección de la infección por el VIH. Estos pacientes podrían haberse beneficiado de un diagnóstico más temprano.

El hecho de no solicitar una serología para esta infección durante la atención en los SUH, o su derivación específica a otros niveles asistenciales, por entidades con elevada prevalencia, provoca un retraso del diagnóstico con una mediana de 323 días. Esto supone que la mitad de los pacientes son diagnosticados casi más de un año

Tabla 5

Diferencias demográficas y al diagnóstico entre los pacientes con visitas previas relacionadas (enfermedad asociada y/o indicadora de VIH) frente a los que no

Variable	Pacientes con visitas relacionadas con infección por el VIH (n = 159)	Pacientes con visitas por otros motivos (n = 193)	p
Edad (media ± DE)	37,9 ± 10,9	37,2 ± 12,6	0,608
Sexo			
Hombre	145 (91,2%)	154 (79,8%)	0,003
Nacionalidad			
Española	54 (34%)	70 (36,3%)	0,652
Vía de transmisión			
Sexual	143 (94,1%)	179 (95,7%)	0,491
Estadio CDC clínico al diagnóstico			
A	105 (70,9%)	140 (76,9%)	0,123
B	15 (10,1%)	22 (11,0%)	
C	28 (18,9%)	28 (18,9%)	
CD4 al diagnóstico, mediana (RIC)	386 (191-593)	389 (214-591)	0,640
Carga viral al diagnóstico, mediana (RIC)	83.251 (2.164-365.738)	54.000 (7.000-254.486)	0,459
Carga viral al diagnóstico en log base 10, mediana (RIC)	4,9 (3,3-5,6)	4,8 (3,9-5,4)	0,927

DE: desviación estándar; RIC: rango intercuartílico.

más tarde y el 25% casi 3 años o más. Esta situación puede condicionar una mayor expansión de la infección, al desconocer el paciente ser portador del VIH.

Diversos estudios han puesto de manifiesto la eficiencia del cribado universal en los SUH españoles para el diagnóstico de VIH, que se considera coste-eficaz cuando la prevalencia es > 0,1%¹⁴⁻¹⁶. Sin embargo, esta estrategia se encuentra con dificultades logísticas inherentes al procedimiento, considerando las más de 23 millones de atenciones que se realizan en urgencias cada año. Recientemente, el Grupo de Infecciones de la SEMES ha propuesto una estrategia que aboga por la realización de serologías no urgentes en un número limitado de entidades con prevalencias elevadas de infección por el VIH y que son motivos de consulta frecuentes en los SUH: infecciones de transmisión sexual, Chemsex, síndrome mononucleósido, herpes zoster, neumonía adquirida en la comunidad y ante pacientes que solicitan profilaxis postexposición frente al VIH. Esta estrategia abarca en nuestra cohorte el 88,8% de las patologías asociadas a infección por el VIH atendidas durante el periodo de estudio en los SUH y el 80,5% del global de asociadas e indicadoras de VIH. Esto refuerza las recientes recomendaciones del grupo de trabajo en espera de que tras su implementación se pueda medir en un nuevo estudio su eficacia en la disminución del número de oportunidades perdidas en urgencias^{17,18}.

La población total de la cohorte tiene unas características demográficas, clínicas e inmunológicas similares a las que presentan otras series de individuos diagnosticados de infección por el VIH actualmente¹⁹⁻²². El prototipo del integrante de la cohorte sería un varón de en torno a 36 años, con cobertura sanitaria pública y que ha adquirido la infección por vía sexual. En el momento del diagnóstico estaría en estadio A, tendría alrededor de 400 CD4/mm³ y no sufriría ninguna infección definitoria de sida.

El estudio muestra que casi la mitad de los pacientes diagnosticados de VIH en 2019 hicieron alguna visita a un SUH en los 5 años previos con una mediana de dos visitas por paciente. Estas personas tenían más probabilidad de sufrir una enfermedad definitoria de sida o estar en un estadio de la CDC más avanzado y el 40% tenían unos CD4 < 350 células/mm³ en el momento del diagnóstico. Un nivel de CD4 menor de 350 células/mm³ en el momento de diagnóstico define el diagnóstico tardío de la infección por el VIH²³. Esta elevada proporción es similar a la de otros estudios actuales y, por desgracia, anteriores²⁴⁻²⁶, sin que se aprecie disminución de esta en los últimos años.

En nuestro estudio, dos entidades, como son la prácticas sexuales de riesgo y la solicitud de profilaxis postexposición, en las que se debería solicitar en la mayoría de los casos una serología para la detección de infección por el VIH, ya fuese en el servicio de urgen-

cias como en otro nivel asistencial donde se derivase en el mismo episodio, se asocian con un número elevado de oportunidades perdidas. Esto puede deberse a las limitaciones propias de los estudios retrospectivos con fallos en la recuperación de la información, pero también con un pobre cumplimiento de las guías clínicas y otras recomendaciones en estos dos supuestos.

Los estudios retrospectivos son susceptibles a los sesgos de recuperación de la información y tienen menos control sobre las variables analizables. Son muy dependientes de la calidad y de la fiabilidad de la información recogida en un medio clínico, no de investigación²⁷. A pesar de estas limitaciones inherentes a su diseño, pensamos que el estudio aporta datos de gran valor para conocer la situación de las oportunidades perdidas para el diagnóstico de VIH en los SUH de cara a desarrollar estrategias de mejora de la calidad asistencial.

En conclusión, el 16% de los pacientes diagnosticados de VIH presentaron oportunidades perdidas en los 5 años previos al diagnóstico. Además, uno de cada 4 podría haber sido diagnosticado con una antelación de 3 años, con las posibles consecuencias en evitar la trasmisión de la infección y disminuir la probabilidad del diagnóstico tardío. Estos datos muestran la necesidad de implementar una estrategia eficaz que permita la detección precoz de la infección por el VIH en los servicios de urgencias hospitalarios, ya sea con la realización *in situ* de las pruebas, con la determinación diferida de muestras extraídas en urgencias, o por la derivación específica a otros niveles asistenciales.

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Anexo 1. Miembros del Grupo Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Infurg-SEMES)

Alberto Pizarro Portillo, Servicio de Urgencias, Hospital de la Princesa, Madrid, España.

Maite Maza Vera, Servicio de Urgencias, Complejo Hospitalario de Vigo, Vigo, Pontevedra, España.

Ferran Llopis Roca, Servicio de Urgencias, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España.

Manuel Gil Mosquera, Servicio de Urgencias, Hospital 12 de Octubre, Madrid, España.

Oriol Yuguero Torres, Servicio de Urgencias, Hospital de Lleida, Lleida, España.

Eva Quero-Motto, Servicio de Urgencias, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca-IMIB, Murcia, España.

Elena Sánchez Maganto, Servicio de Urgencias, Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Toledo, España.

Marta Álvarez Alonso, Servicio de Urgencias, Hospital de Fuenlabrada, Fuenlabrada, Madrid, España.

Carlos del Pozo Vegas, Servicio de Urgencias, Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España.

Pascual Piñera Salmerón, Servicio de Urgencias, Hospital Reina Sofía de Murcia, Murcia, España.

María Velasco Arribas, Unidad de Medicina Interna-Infecciosas, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón, Madrid, España.

Raúl López Izquierdo, Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Pío del Río Hortega, Valladolid, España.

Carmen Peñalver Barrios, Servicio de Urgencias, Hospital General de Segovia, Segovia, España.

Belén Rodríguez Miranda, Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles, Madrid, España.

Ramón Perales Pardo, Servicio de Urgencias, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete, España.

Beatriz Valle Borrego, Servicio de Urgencias, Hospital Severo Ochoa, Leganés, Madrid, España.

Félix González Martínez, Servicio de Urgencias, Hospital Virgen de la Luz, Cuenca, España.

Àngels Gispert Ametller, Servicio de Urgencias, Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta, Girona, España.

Marta Iglesias Vela, Servicio de Urgencias, Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), León, España.

Elizabeth Ortiz García, Servicio de Urgencias, Hospital de Santa Barbara, Soria, España.

Carmen Boqué Oliva, Servicio de Urgencias, Hospital Joan XXIII, Tarragona, España.

Sara Gayoso Martín, Servicio de Urgencias, Hospital Comarcal El Escorial, San Lorenzo de El Escorial, Madrid, España.

Anexo. Material adicional

Se puede consultar material adicional a este artículo en su versión electrónica disponible en [doi:10.1016/j.eimc.2021.12.005](https://doi.org/10.1016/j.eimc.2021.12.005)

Bibliografía

1. GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators. Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019 [published correction appears in *Lancet*, 2020 Nov 14;396(10262):1562]. *Lancet*. 2020;396:1204–22. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30925-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30925-9).
2. Unidad de Vigilancia de VIH, ITS y hepatitis. Vigilancia Epidemiológica del VIH y sida en España. 2019: Sistema de Información sobre Nuevos Diagnósticos de VIH y Registro Nacional de Casos de Sida. Plan Nacional sobre el Sida – D.G. de Salud Pública / Centro Nacional de Epidemiología – ISCIII. Madrid; Nov 2020 [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/Informe.VIH.SIDA.20201130.pdf>.
3. WHO Regional Office for Europe. Scaling up HIV testing and counselling in the WHO European Region as an essential component of efforts to achieve universal access to HIV prevention, treatment, care and support [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0007/85489/E93715.pdf.
4. European Centre for Disease Prevention and Control. HIV testing: Increasing uptake and effectiveness in the European Union. Stockholm: ECDC; 2010 [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/101129_GUI.HIV.testing.pdf.
5. Dorthe Raben, Ann Sullivan, Mika Salminen, Valerie Delpech, Keith Radcliffe, Miriam Lewis Sabin, Michael Rayment and Jens Lundgren, on behalf of the Panel on Guidance on Indicator Condition-Guided HIV testing in Adults, Marie Louise Jakobsen and Lars Peters. HIV Indicator Conditions: Guidance for Implementing HIV Testing in Adults in Health Care Settings [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: <https://www.eurotest.org/Portals/0/Documents/Guidance.pdf.pdf?ver=2014-01-29-113626-000>.
6. Sullivan AK, Raben D, Reekie J, Rayment M, Mocroft A, Esser S, et al. Feasibility and effectiveness of indicator condition-guided testing for HIV: Results from HIDES I (HIV indicator diseases across Europe study). *PLoS One*. 2013;8:e52845. <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0052845>.
7. Gatell JM, Zulaica D, del Romero J, Robledo T, en representación de la plataforma «VIH en España 2009». Cómo promover y facilitar el diagnóstico precoz de la infección por el VIH-1: papel de los servicios de urgencias. *Emergencias*. 2010;21:230–2.
8. Sobrino-Vegas P, Moreno S, Rubio R, Viciana P, Bernardino JI, Blanco JR, et al. Impact of late presentation of HIV infection on short-, mid- and long-term mortality and causes of death in a multicenter national cohort: 2004–2013. *J Infect*. 2016;72:587–96. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jinf.2016.01.017>.
9. Moreno S, Berenguer J, Fuster-Ruizdeapodaca MJ, García Ontiveros M. Detección temprana. *Enferm Infect Microbiol Clin*. 2018;36 Suppl 1:35–9. [http://dx.doi.org/10.1016/S0213-005X\(18\)30245-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0213-005X(18)30245-3). PMID: 30115407.
10. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseiniipour MC, Kumarasamy N, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. *NEJM*. 2016;375:830–9. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1600693>.
11. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía de recomendaciones para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario, 2014 [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GuiaRecomendacionesDiagnosticoPrecozVIH.pdf>.
12. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Portal Estadístico del SNS. Urgencias atendidas en hospitales del Sistema Nacional de Salud (SNS), frecuentación por 1.000 habitantes y porcentaje de urgencias ingresadas sobre el total de urgencias atendidas según comunidad autónoma [consultado 19 Abr 2021]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/sanidadDatos/tablas/tabla27.htm>.
13. Gargallo-Bernad C, Sangrós-González FJ, Arazo-Garcés P, Martínez-Álvarez R, Malo-Aznar C, Gargallo-Bernad A, et al. Missed opportunities in the diagnosis of human immunodeficiency virus infection in the Region of Aragon. Late diagnosis importance. *Enferm Infect Microbiol Clin*. 2019;37:100–8.
14. Reyes-Urueña J, Fernández-López L, Force L, Daza M, Agustí C, Casabona J. Level of impact on the public health of universal human immunodeficiency virus screening in an Emergency Department. *Enferm Infect Microbiol Clin*. 2017;35:434–7.
15. Gómez-Ayerbe C, Martínez-Sanz J, Muriel A, Pérez Elías P, Moreno A, Barea R, et al. Impact of a structured HIV testing program in a hospital emergency department and a primary care center. *PLoS One*. 2019;14:e0220375.
16. Henriquez-Camacho C, Villafuerte-Gutierrez P, Pérez-Molina JA, Losa J, Gotuzzo E, Cheyne N. Opt-out screening strategy for HIV infection among patients attending emergency departments: Systematic review and meta-analysis. *HIV Med*. 2017;18:419–29. <http://dx.doi.org/10.1111/hiv.12474>. PMID: 28000338.
17. Miró O, Miró E, García-Lamberechts Ej, Villamor A, González del Castillo J. Detección de pacientes con infección desconocida por VIH en los servicios de urgencias españoles: actitud actual y predisposición y dificultades percibidas para implementar acciones de mejora. *Emergencias*. 2021;33:254–64.
18. Ugarte A, Mallolas J. Detectar personas que desconocen su infección por VIH en los servicios de urgencias: ¿una utopía? *Emergencias*. 2021;33:249–50.
19. Belmonte Gómez MA, Castillo Soria O, Ballester Blasco J, Castro Rodríguez I, Pérez Riquelme F, Montecagudo Piquer O. Evaluación de un programa de salud pública sobre diagnóstico precoz de VIH con prueba rápida. *Rev Esp Salud Pública*. 2019;93, e201912119.
20. Pizarro Portillo A, Del Arco Galán C, de los Santos Gil I, Rodríguez Salvanés F, Negro Rúa M, del Rey Ubago A. Prevalencia y características de los pacientes con infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) diagnosticados *de novo* en un servicio de urgencias. *Emergencias*. 2016;28:313–9.
21. Sentís A, Martín-Sánchez M, Arando M, Vall M, Barberá MJ, Ocaña I, et al. Sexually transmitted infections in young people and factors associated with HIV coinfection: An observational study in a large city. *BMJ Open*. 2019;9:e027245. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2018-027245>, <http://hdl.handle.net/2445/146670>.
22. Vourli G, Pharris A, Cazein F, Costagliola D, Dabis F, del Amo J, et al. Are European HIV cohort data within EuroCoord representative of the diagnosed HIV population? *AIDS*. 2019;33:133–43. <http://dx.doi.org/10.1097/QAD.00000000000002034>, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30289806>.
23. Antinori A, Coenen T, Costagliola D, Dedes N, Ellefson M, Gatell J, et al. Late presentation of HIV infection: A consensus definition. *HIV Med*. 2011;12:61–4, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1468-1293.2010.00857.x>.
24. Polo R, García-Carrasco E. Detección de la infección por el VIH en los servicios de urgencias españoles: ¿realidad o utopía? *Emergencias*. 2016;28:293–4.
25. Muelas Fernandez M, Rojas Lievano JF, Perez Vidal R, Flor Perez A, Tapiz Reula A, Mallolas Masferrer J. Prevalencia de diagnóstico tardío en infección por VIH. *Med Clin (Barc)*. 2020;155:388–91. <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2020.01.029>.
26. González del Castillo J, Burillo-Putze G, Cabello A, Curran A, Saavedra Ej, Malchair P, et al. Recomendaciones dirigidas a los servicios de urgencias para el diagnóstico precoz de pacientes con sospecha de infección por VIH y su derivación para estudio y seguimiento. *Emergencias*. 2020;32:416–26.
27. Song JW, Chung KC. Observational studies: Cohort and case-control studies. *Plast Reconstr Surg*. 2010;126:2234–42, <http://dx.doi.org/10.1097/PRS.0b013e3181f44abc>.