

bia canturreante. Hasta 1955 sigue un curso irregular, tratándose con barbitúricos y con hidantoinatos. Algunos períodos de éxtasis o de estados de iluminación, en el curso de los cuales compone poesía. Otros episodios de éxtasis religioso, fenómenos de pensamiento impuesto y de pensamiento hecho. Estas manifestaciones psíquicas se presentan en la vecindad de las reglas. Presenta por primera vez un típico estado de mal, seguido de un brote psicótico, en octubre de 1955, cuyas incidencias se representan en el gráfico.

El doctor PINTO GROTE ha recogido en su clientela privada algunas observaciones de notable mejoría de los síntomas distímicos.

#### DISCUSIÓN.

Nos ha parecido interesante unir estas observaciones porque consideramos que el punto de ataque psíquico de esta medicación es precisamente la conciencia y con el aclaramiento de ésta y el consiguiente aumento de los rendimientos reaparecen o bien son más eficaces los mecanismos de comprensión, apreciación de la realidad y freno volicional.

En nuestros enfermos no hemos comprobado influencia alguna de esta medicación sobre algunos grupos sintomáticos psicogénos o fisiogénos como las manifestaciones hipocondriacas, quejas cenestopáticas y trastornos alucinatórios.

#### SUMMARY

The effect of Hydergin on status epilepticus was studied. Stress is laid on the fact that the psychic action of this drug is precisely on consciousness; once consciousness is regained and performance increases, the mechanisms of comprehension, the appreciation of reality and the will control are recovered.

#### ZUSAMMENFASSUNG

Es wird die Wirkung des Hydergine auf den Zustand des epileptischen Uebels untersucht wobei hervorgehoben wird, dass der Angriffs punkt dieses Medikamentes gerade das Bewusstsein wäre, so dass nach Aufhellung und erhöhter Leistung desselben auch die Mechanismen des Verständnisses, die Wahrnehmung der Wirklichkeit und die Willenshemmung zurückkehren.

#### RÉSUMÉ

Etude de l'effet de l'Hydergine sur l'état du mal épileptique. On insiste sur le point d'attaque de ce médicament, qui est précisément la conscience; lorsque celle-ci s'éclaircit et les rendements augmentent, les mécanismes de compréhension, l'appréciation de la réalité et le frein voltif réapparaissent également.

### LA DIETA DE HAMBRE A DIAS ALTERNOS EN LA ALIMENTACION DE LOS VIEJOS

E. ARIAS VALLEJO.

Madrid.

#### LOS ANTECEDENTES.

Son conocidas de todos las experiencias de MAC CAY y sus cols. en el Departamento de Nutrición Animal de la Cornell University, de Nueva York. Estos experimentadores llevan más de veinte años alimentando a diversos lotes de ratas con dietas perfectamente equilibradas, pero pobres en calorías, hasta el extremo que ocasionan un retraso en el crecimiento de los animales. Este crecimiento retardado, esta pobreza del tono de vida de los animales, tiene la singular propiedad de evitarles enfermedades y de prolongar notablemente su existencia. Las infecciones de los pulmones, los cambios degenerativos renales y la incidencia de tumoreaciones son mucho más frecuentes en los grupos de ratas testigos de la experiencia que en los sometidos a la dieta de hambre. Diversas variantes de la investigación, como son el suplemento de vitaminas, de pan o de leche en la dieta, acarrean un acortamiento de la vida de estas ratas mal alimentadas.

Posteriores trabajos de ROBDARD, BOLENE, PICK y KATZ, del Departamento de Medicina de la Universidad de Chicago, acerca de los efectos de la alimentación rica en colesterina sobre la producción de aterosclerosis, han conducido a resultados relacionados en cierto modo con los anteriores. Una dieta normal, enriquecida en colesterina, es capaz de producir el ateroma aórtico en un pollo al cabo de tres meses de experiencia. Alimentando a este animal tan solo un día sí y otro no, con la dieta normal sobrecargada en doble dosis de colesterina, no aparece vestigio alguno de ateromatosis y la salud se mantiene de modo perfecto.

En realidad, estas sutiles experiencias, que demuestran la paradójica utilidad de las dietas equilibradas, pero escasas, o bien de la alimentación a días alternos, tiene también su representación en clínica humana. Todos recordamos la asombrosa longevidad que consiguen entre nuestros pacientes aquellos sujetos que, desde su nacimiento, han sido delgados, alimentándose mal o, más bien aún, alimentándose poco, por su debilidad congénita del aparato digestivo, que no les permitió nunca sobrecargar sus digestiones con una dieta normal por la molesta consecuencia de su dispepsia, de sus diarreas, de sus vómitos. Son personas que comen poco, aun cuando coman alimentos nutritivos, y que con sus 40 a 50 kilos de peso viven más de setenta años con muy pocas enfermedades.

Partiendo de las anteriores experiencias y observaciones se nos ocurrió hace tres años

proyectar la experimentación objeto de este trabajo, aprovechando el desempeño de nuestra función como médico-visitador de la fundación Residencia Geriátrica San José, de esta capital, contando con la valiosa colaboración de los pacientes y del personal religioso a ellos dedicado. Una nota previa de esta experiencia fué leída en las pasadas Jornadas Europeas de Dietética (Roma, 1955), cuando solamente contábamos con 50 casos y dos años de labor.

#### LA EXPERIENCIA.

Un grupo de 60 viejos de ambos sexos, de edad superior a los sesenta y cinco años, perfectamente sanos, ha sido alimentado durante tres años con una dieta de 2.300 calorías, con 50 gramos de proteínas y 40 de grasas los días noches de cada mes. Los días pares han recibido como única alimentación un litro de leche de vacas sin azúcar y 500 gramos de fruta fresca.

Como control de la experiencia se ha estudiado otro grupo de 60 ancianos alimentado diariamente con la primera dieta durante el mismo tiempo.

Durante los tres años, entre los 60 viejos objeto de la experiencia, se contaron 123 días-persona de baja, en la enfermería, por enfermedades diversas y hubo solamente 6 fallecimientos.

En el grupo control, los días-persona de baja por enfermedad fueron 219 y los fallecimientos 13 (véase el cuadro I).

CUADRO I  
DURANTE TRES AÑOS

	60 ancianos a dieta alterna	60 ancianos con dieta normal
Días-baja .....	123	219
Fallecimientos .....	6	13

Los diagnósticos de las enfermedades padecidas y de las causantes de muerte en ambos grupos son expuestos en los cuadros II y III.

CUADRO II  
ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

	60 ancianos a dieta alterna	60 ancianos con dieta normal
Enf. cardio-vasculares degenerativas .....	7	10
Neoplasias malignas .....	2	3
Insuficiencia cardiaca congestiva .....	9	15
Neumonía .....	2	2
Bronquitis .....	3	8
Enterocolitis .....	2	3
Pancreatitis .....		1
Traumatismos .....		1
Hernia estrangulada .....		1

CUADRO III  
CAUSAS DE FALLECIMIENTO

	60 ancianos a dieta alterna	60 ancianos con dieta normal
Infarto de miocardio .....	3	5
Neoplasias malignas .....	2	2
Insuficiencia cardiaca congestiva .....		4
Neumonía .....		1
Enterocolitis .....	1	
Pancreatitis .....		1

Son realmente pocos casos para obtener deducciones, pero parece apuntarse una menor morbilidad por insuficiencia cardiaca congestiva y por bronquitis en los sujetos menos alimentados, que se confirma por la destacada mortalidad por asistolia en el grupo control.

En general, a reserva de continuar y ampliar la experiencia, parece demostrada la ventaja de la dieta de hambre en días alternos para prolongar la vida del hombre mayor de sesenta y cinco años.

#### RESUMEN.

Un grupo de 60 viejos de ambos sexos, de edad superior a los sesenta y cinco años, perfectamente sanos, ingresados en una institución religiosa para ancianos, ha sido alimentado durante tres años con una dieta de 2.300 calorías con 50 gramos de proteínas y 40 de grasas los días noches de cada mes. Los días pares han recibido como única alimentación un litro de leche de vacas sin azúcar y 500 gramos de fruta fresca. Como control de la experiencia se ha estudiado otro grupo de 60 viejos alimentado diariamente con la primera dieta.

Durante los tres años, entre los 60 viejos objeto de la experiencia se contaron 123 días-persona de baja, en la enfermería, por enfermedades diversas y hubo solamente 6 fallecimientos.

En el grupo control, los días-persona de baja por enfermedad fueron 219 y los fallecimientos 13.

Parece así demostrada la ventaja de la dieta de hambre en días alternos para prolongar la vida del hombre mayor de sesenta y cinco años.

Debo expresar mi agradecimiento a la dirección de Residencia Geriátrica San José, a los pacientes en ella internados, objeto de este trabajo, y muy particularmente a Sor Juliana y Sor Eugenia, auxiliar-sanitario y jefa de cocina, respectivamente, de la institución, sin cuya paciencia y colaboración no hubiera sido posible la experiencia.

#### BIBLIOGRAFIA

- MAC CAY.—Amer. J. Pub. Health, 37, 521, 1947.  
MAC CAY, SPERLING, SAXTON y BARNES.—J. Gerontol., 8, 255, 1953.  
ROBBART, BOLENE, PICK y KATZ.—J. Lab. Clin. Med., 41, 587, 1953.  
ARIAS VALLEJO.—Trabajo presentado en las III Jornadas Europeas de Dietética. Roma, septiembre de 1955.

## SUMMARY

A group of 60 entirely healthy, elderly subjects (over 65) of both sexes, admitted to a religious institution for the aged was fed for three years on a diet containing, 2,300 cals., with 50 gm. proteins and 40 gm. fats on the odd days in each month. On even days they received each a litre of unsweetened cow's milk and 500 gm. of fresh fruit. A group of 60 elderly persons kept on the first diet every day was used as control.

As regards the first group, admissions to the infirmary for various diseases totalled 123 man-days and only six deaths occurred in the three years.

In the control group, admissions due to disease were 219 man-days and deaths totalled 13. This seems to prove the advantage of hunger diet every other day in order to prolong the lifespan of persons over 65 years.

## ZUSAMMENFASSUNG

In einer religiösen Altersversorgung wurden 60 gesunde, über 65 Jahre alte Personen, drei Jahre hindurch beobachtet. An den ungeraden Tagen jedes Monats erhielten sie eine Diät von 2,300 Kalorien mit 50 G. Protein und 40 G. Fettgehalt. Die an den geraden Tagen zugewiesene Nahrung bestand bloss aus einem unzuckerter Kuhmilch und 500 G. frischem Obst. Als Kontrolle diente eine zweite Gruppe von 60 alten Leuten, welchen die erste Diät täglich verabreicht wurde.

Die 60 alten Leute welche der Untersuchung unterzogen wurden, ergaben 123 Tage/Personen im Krankensaal und bloss 6 Todesfälle.

Bei der Kontrollgruppe hingegen gab es 219 Krankheitsfälle und 13 Todesfälle. Sonach erscheint der Beweis erbracht zu sein, dass eine Hungerdiät, jeden zweiten Tag, bei Leuten über 65 Jahren einen Vorteil bietet.

## RÉSUMÉ

Un groupe de 60 vieillards des deux sexes, âgés de plus de 65 ans, parfaitement sains, rentrés dans une institution religieuse pour vieillards, a été nourri pendant 3 ans avec une diète de 2,300 calories, avec 50 grammes de protéines et 40 de graisses, les jours impaires de chaque mois. Les jours paires ils ont reçu comme unique aliment un litre de lait de vache sans sucre et 500 grammes de fruits frais. Comme contrôle de l'expérience on a étudié un autre groupe de 60 vieillards nourris quotidiennement avec la première diète. Pendant les 3 ans, parmi les vieillards faisant objet de l'expérience, on conta 123 jours-personne à l'infirmerie pour différentes maladies et seulement 6 décès. Dans le groupe contrôle les jours-personne par maladie furent 219 et les décès 13.

Il semble être démontré ainsi l'avantage de la diète de faim en jours alternes pour prolonger la vie de l'homme âgé de plus de 65 ans.

## NUEVO TRATAMIENTO PARA CORREGIR ATROFIAS MUSCULARES Y ACORTAMIENTO DE EXTREMIDADES HUMANAS UTILIZANDO ADECUADAMENTE HORMONA DE CRECIMIENTO

E. HENRÍQUEZ INCLÁN.

Hospital General y Hospital Azucarero.  
México, D. F.

La acción de la hormona de crecimiento sobre el alargamiento de las extremidades en el hombre y los animales ha sido motivo de numerosos estudios hasta el presente.

La carencia más o menos total de este producto de secreción interna, lo mismo en los animales que en el hombre, viene siendo investigada desde hace varios años.

Yo he estudiado la hormona de crecimiento con diversos colaboradores, y de acuerdo con esos trabajos y los de otros autores voy a presentar someramente una exposición de la acción de la hormona de crecimiento sobre los músculos esqueléticos de las extremidades divididos de la siguiente manera:

- En humanos.
- Experimentales en animales.
- Bioquímicos.

## A. Consideración sobre estudios en el hombre.

Los subdividimos en hipofunción e hiperfunción.

*Hipofunción.*—Lo mismo el tono que el desarrollo de los músculos de las extremidades son influídos por la somatotrópica, como dice SELYE<sup>1</sup>, la que tiene una acción más intensa en este sentido que la tiroxina, como dice DUNCAN<sup>2</sup>. Se sabe que en el síndrome de Simmonds existen atrofias musculares de las extremidades superiores e inferiores, como dice LOWEMBERG<sup>3</sup>, y yo he tenido la oportunidad de comprobar.

*Hiperfunción.*—Existen casos de gigantismo que se acompañan de gran hipertrofia muscular, como lo constata ROGER-WIDAL<sup>4</sup>.

## B. Experimentales en animales.

Son ampliamente conocidas las atrofias musculares que encuentra HOUSSAY en animales hipofisectomizados<sup>5</sup>.