



Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



NOTA SINGULAR

El libro de procedimientos en Medicina Interna

The Internal Medicine procedures book

R. Pujol Farriols^{a,b}

^a Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Bellvitge, Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^b Presidente de la European Federation of Internal Medicine (EFIM)

El buen hacer clínico, defendido desde siempre por los médicos internistas competentes, empieza por una entrevista clínica que incluye, por este orden, una anamnesis completa, una exploración física por aparatos, un juicio clínico acorde a los datos obtenidos y, un plan diagnóstico-terapéutico consecuente. La violación de este ordenado proceso es aún hoy en día, fuente de errores, riesgo de mala práctica y, en cualquier caso, favorecedor de la ineficiencia.

En la mayoría de los pacientes atendidos, ya sea en régimen hospitalario o ambulatorio, ya sea de forma urgente o programada, el médico va a tener que poner en marcha una serie de pruebas que confirmen o descarten los diagnósticos sospechados clínicamente y, en muchos casos, va a tener que solicitar o realizar técnicas que solas o acompañadas de otras medidas contribuyan a la solución o mejoría de la enfermedad.

En este sentido, los buenos internistas han de saber utilizar juiciosamente estas técnicas que de forma creciente constituyen el armamentario disponible para nuestro plan diagnóstico y terapéutico. Siguiendo el símil de un popular juego de naipes (el 7 y medio) hay que utilizar las técnicas o procedimientos justos sin quedarse corto ni pasarse.

Durante las últimas décadas muchos de estos procedimientos no han estado, en muchos de nuestros centros, en manos de los médicos internistas al considerarse que tecnología y especialización iban de la mano y, como consecuencia, solo aquellos más sencillos o tradicionales han formado parte de la práctica o de los programas de formación en Medicina Interna. Sin embargo, progresivamente se han ido incluyendo técnicas más complejas y ello se debe a razones tan variadas como la disponibilidad de las técnicas,

la accesibilidad a las mismas, el desarrollo de habilidades o el sentido común colectivo, de manera que los internistas han tenido que seguir conociendo la indicación de las mismas pero al mismo tiempo han tenido la oportunidad/necesidad de aprender su práctica.

En este escenario un libro de procedimientos en Medicina Interna como el que ofrecen Conthe et al. (*Procedimientos en Medicina Interna*. Jarpyo Editores, S.A. 2011. ISBN: 978-84-92982-28-8) viene a llenar un hueco importante al describir detalladamente los que pueden utilizar los internistas y que son difíciles de encontrar en libros de texto tradicionales de Medicina Interna.

Es obvio, que técnicas que requieran gran pericia y alta especialización seguirán siendo practicadas por los especialistas correspondientes, pero las que se exponen en esta obra pueden ser compartidas tanto por médicos internistas, como por los pertenecientes a otras especialidades.

El libro ofrece en algunos capítulos material videogrado, que permite ir más allá de la simple descripción escrita de la técnica en un esfuerzo por aproximarse, aun más a la práctica real.

Esta obra también puede ser de utilidad para otros colectivos como los estudiantes de medicina, que con la puesta en marcha de los nuevos planes de estudio deberán incluir más clínica práctica en sus *currículum* y, por tanto, podrán consultar estos procedimientos habituales en el aprendizaje del manejo de las principales enfermedades. También para los médicos ya formados, dado que les puede permitir recordar técnicas o hacer consultas específicas en relación a las mismas.

La Medicina Interna del presente y del futuro se basa en los principios del profesionalismo, y así todo aquello que suponga una mejora de su competencia en beneficio de sus pacientes es bienvenido. Este libro encaja a la perfección con este principio.

Correo electrónico: ramon.pujol@bellvitgehospital.cat