



Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



NOTA SINGULAR

Temas básicos en medicina interna: el tronco común de las especialidades médicas.

Conthe P, editor; Pinilla B, Casado P, coeditores; Mora J, coordinator editorial. Jarpyo Editores, S.A., Madrid (2010).

La atención médica en los servicios de medicina interna ha experimentado profundos cambios en los últimos años. El aumento de la edad poblacional, la pluripatología y la dependencia han incrementado la complejidad de la atención a los pacientes, y no solo desde un punto de vista estrictamente científico. Actualmente es necesario un buen entrenamiento en la correcta utilización de técnicas diagnósticas (hacer qué, a quién y cuándo), tener un buen conocimiento de los recursos sociosanitarios y de paliativos a nuestro alcance y buenos conocimientos de ética asistencial.

A esta creciente complejidad debe añadirse un inminente cambio en la formación especializada que incluirá un periodo troncal común en el que los futuros especialistas de otras disciplinas del área médica iniciarán sus pasos formativos en los servicios de medicina interna hospitalarios.

En este contexto, es muy importante disponer de todas las competencias básicas en algún tipo de manual que en este periodo de formación troncal todo futuro especialista debe adquirir.

Los editores de *Temas básicos en medicina interna: el tronco común de las especialidades médicas* presentan un libro que es fruto y consecuencia de una serie de sesiones realizadas en la sede de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que tenían precisamente como objetivo el revisar los «temas esenciales» que todo especialista del área médica debe aprender a manejar durante el periodo de formación troncal.

Se trata de temas diversos abordados desde un punto de vista práctico y orientados a la identificación del problema, ajustar los pasos diagnósticos para confirmar la sospecha inicial y establecer el manejo terapéutico habitual. Sin pretender abarcar toda la patología médica (para ello ya hay diversos y magníficos textos), la cobertura es muy amplia, con más de 80 capítulos y 760 páginas de texto, tablas, figuras y casos clínicos seleccionados, en una edición muy cuidada. El cuerpo fundamental del libro se centra en los problemas clínicos de necesario conocimiento en el periodo de formación, pero no olvida otros aspectos como la

elaboración de la historia clínica, las características que debe cumplir un buen informe de alta hospitalario, la política antibiótica de una institución, la evaluación geriátrica integral y conceptos básicos de metodología científica y divulgación de resultados de investigación.

Los autores son internistas y especialistas que en su mayoría participaron presencialmente en las sesiones que se organizaron en la sede de la SEMI, lo que explica que, con alguna excepción, sean en su mayoría de Madrid y poblaciones limítrofes. A pesar de tratarse de un libro multiautor, se nota un esfuerzo (y éxito) por parte de los editores para unificar la estructura de los capítulos y centrarse en los aspectos relevantes de cada problema médico en la práctica habitual. El editor, el Dr. Pedro Conthe, es un internista de reconocido prestigio en diversos ámbitos (es el actual presidente de la SEMI) y, de manera específica, puede acreditar una sólida trayectoria asistencial y de formación de especialistas en el periodo de posgrado, aspectos que comparte con los dos coeditores de la obra, la Dra. Blanca Pinilla y el Dr. Pedro Pablo Casado.

A mi modo de ver, el libro viene a llenar un vacío hasta ahora mal cubierto. Lo hace en forma de herramienta sencilla de utilizar, amigable, y a la vez muy completa y rigurosa. Puede llegar a convertirse en el «libro de cabecera» de los residentes en su fase de formación troncal y a la vez puede ser de mucha utilidad para especialistas en medicina interna más experimentados, a los que puede ayudar a mantenerse resolutivos en temas cada vez más complejos y dispersos.

En definitiva cabe felicitar a los autores por esta iniciativa y felicitarnos a los que vamos a poder disfrutar de la misma, tanto como usuarios individuales como, en su caso, por el hecho de tener algún tipo de responsabilidad en la formación especializada en nuestras instituciones. El acierto de la iniciativa es, a mi modo de entender, pleno.

J. Casademont

Servicio de Medicina Interna, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España
Correo electrónico: jcasademont@santpau.cat