

Perfil hacia la donación de órganos de los irlandeses y los irlandeses del norte residentes en el sudeste español

Sr. Director:

El sudeste español está sometido a un continuo crecimiento que está convirtiendo a la zona en un área cosmopolita y de alto nivel socioeconómico, donde los residentes procedentes de países de la Comunidad Económica Europea son cada vez más frecuentes. Un subgrupo de especial interés lo componen los ciudadanos británicos, y entre ellos específicamente los irlandeses, que van aumentando progresivamente en toda esta área. Este continuo flujo poblacional está teniendo repercusión en el mundo del trasplante, con inclusión de pacientes «no nacionales» en las listas de espera, y también se plantea la petición de órganos a familias no nativas. Todo esto favorecido por la preferencia de los pacientes de ser incluidos en España donde las tasas de donación son más altas que en sus países, y por tanto es más probable la posibilidad de un trasplante. El objetivo es conocer la actitud hacia la donación de la población de nuestra Comunidad nacida en Irlanda.

De la población de la Comunidad Autónoma de Murcia nacida en Irlanda se obtuvo una muestra ($n = 325$) aleatoria y estratificada por el país de nacimiento (Irlanda del Norte o República de Irlanda). El instrumento de medida fue un cuestionario de aspectos psicosociales sobre donación validado^{1,2}, que fue cumplimentado de forma anónima y autoadministrada. El proceso fue supervisado por la Coordinación Regional de Trasplantes y realizado entre noviembre de 2005 y marzo de 2006. Como grupo control se utilizó una muestra de la población autóctona ($n = 2.000$)².

El grado de cumplimentación fue del 91% ($n = 294$). La actitud hacia la donación de órganos sólidos propios es favorable en el 75% de los casos ($n = 219$), desfavorable en el 7% ($n = 20$) y están indecisos el 19% ($n = 55$) restante. En comparación con el grupo control la actitud es más favorable entre

los irlandeses (el 75% frente al 63%; $p = 0,0003$). Como se puede ver en la tabla 1, al analizar los factores que condicionan dicha actitud se objetiva que son múltiples los que influyen, tanto sociopersonales, como de conocimiento sobre donación y trasplante de órganos, familiares, religiosos y de actitud hacia la manipulación del cadáver. No se objetivan diferencias en función del país de origen. Así, los procedentes de Irlanda del Norte están a favor de la donación en el 73% de los casos, y entre los de la República de Irlanda en el 77%.

Los europeos occidentales que residen en España presentan unas tasas de donación de órganos similares a los de la población nativa española³, mientras que en sus países de origen dichas tasas son bajas, a pesar de que las actitudes hacia la población que se describen en ellos son también buenas^{4,6}. Por tanto, las diferencias entre países en las tasas de donación, puesto que la generosidad poblacional es similar, habrá que buscarlas principalmente a nivel estructural e institucional en sus países de origen⁷ y no en factores culturales como han postulado algunos autores⁵.

Al analizar el perfil psicosocial observamos que la mayoría de los factores descritos en estudios poblacionales occidentales se dan entre los irlandeses. Estamos ante un grupo muy sensibilizado ante el tema de la donación y el trasplante, y se observa que los factores que condicionan esta actitud se centran principalmente en tres aspectos. El primero es el conocimiento sobre el tema de la donación y el trasplante de órganos, tanto del conocimiento del concepto de muerte encefálica como de la experiencia previa con la donación y/o el trasplante⁸. El segundo son los factores familiares, donde parece beneficioso propiciar el diálogo sobre temas de donación y trasplante dentro de círculos familiares y con la pareja^{2,6}. El tercero son los aspectos relacionados con el manejo del cadáver, donde los que tienen una actitud desfavorable hacia la donación temen en mayor medida la manipulación y desfiguración del cuerpo tras la muerte⁹. Por último, destacar los factores religiosos, sobre todo el conocer la actitud positiva de la religión hacia esta terapéutica. En España se ha realizado una importante

TABLA 1
Variables que influyen en la actitud hacia la donación entre la población irlandesa

Variable	Grupo más favorable	Grupo más desfavorable	p
Variables sociopersonales			
Edad media (42 ± 14 años)	44 ± 13 años	37 ± 13 años	< 0,001
Sexo	Mujer	Varón	0,039
Estado civil	Casados	Solteros	< 0,001
Descendencia	Sí	No	< 0,001
Nivel de estudios	–	–	0,657
País de origen	–	–	0,397
Variables de conocimiento sobre DTO			
Experiencia previa con la DTO	Sí	No	0,013
Conocimiento del concepto de ME	Coneoce	Desconoce	< 0,001
Creer que uno puede necesitar un Tx	Sí	No o tiene dudas	0,010
Variables de interacción social			
Conocimiento de la actitud de la pareja	A favor	En contra o no la conoce	< 0,001
Haber hablado a nivel familiar sobre DTO	Sí	No	< 0,001
Actitud hacia la donación de órganos de un familiar	A favor	En contra-indecisos	< 0,001
Variables de conducta prosocial			
Realizar actividades prosociales (voluntariado)	–	–	0,608
Variables de religión			
Actitud religiosa	Ateo-agnóstico	Protestante-anglicana	0,022
Conocimiento de la opinión de su religión	Conocer que es favorable	No conocerla	0,017
Variables de actitud hacia el cuerpo			
Actitud hacia la incineración	–	–	0,682
Actitud hacia la inhumación	–	–	0,269
Actitud hacia la realización de una autopsia	Favorable	Desfavorable	0,002
Preocupación por mutilación tras donar	Sí	No	< 0,001

DTO: donación y trasplante de órganos; ME: muerte encefálica; Tx: trasplante.

actividad de sensibilización entre los católicos a través de sus líderes religiosos¹⁰. Sin embargo, como vemos en este estudio, sería importante expandir dicha situación a los protestantes-anglicanos, que representan un grupo en expansión en nuestra comunidad.

En conclusión, podemos decir que la actitud hacia la donación de órganos de los irlandeses residentes en el sudeste español es muy favorable y viene determinada principalmente por factores relacionados con la familia, el conocimiento sobre la donación y el trasplante, y con la actitud hacia la manipulación del cadáver. No requieren ningún abordaje de promoción de la donación diferente a la población española.

BIBLIOGRAFÍA

1. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Canteras M, Rodríguez MM, Parrilla P. Socio-personal profile of teenagers opposed to organ donation. *Nephrol Dial Transplant*. 2004;19:1269-75.
2. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Canteras M, Rodríguez MM, Parrilla P. Estudio multivariante de los factores psicosociales que influyen en la actitud poblacional hacia la donación de órganos. *Nefrología*. 2005;25:684-97.
3. <http://www.ont.msc.es/> (consultado el 8 de junio del 2006).
4. Keggie J. Public attitudes towards organ transplantation in the United Kingdom. *Edtna Erca J*. 1996;22:18-20.
5. Fleischhauer K, Hermeren G, Holm S, Honnfelder L, Kimura R, Quintana O, et al. Comparative report on transplantation and relevant ethical problems in five European countries, and some reflections on Japan. *Transplant Int*. 2000;13:266-75.
6. Gross T, Martinoli S, Spagnoli G, Badia F, Malacrida R. Attitudes and behavior of young European adults towards the donation of organs-a call for better information. *Am J Transplant*. 2001;1:74-81.
7. Cantarovich F. The organ shortage: a social paradox to be reversed. *Transplant Proc*. 2002;34:3031-4.
8. Martínez JM, Martín A, López Jorge S. La opinión pública española ante la donación y el trasplante de órganos. *Med Clin*. 1995;105:401-6.
9. Sanner M. A comparison of public attitudes toward autopsy, organ donation, and anatomic dissection. A Swedish survey. *JAMA*. 1994;271:284-8.
10. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Parrilla P. Los católicos ante la donación de órganos. *Med Clin*. 2004;123:397-8.

A. Ríos^{a,b}, P. Ramírez^{a,b}, N. Jarvis^a y P. Parrilla^b

^aCoordinación Regional de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Murcia. Consejería de Sanidad. Murcia.

^bDepartamento de Cirugía. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. Murcia.