

Resumen de actividades del grupo EPOC desde su constitución

Introducción

El grupo se constituyó en mayo de 2005 por un grupo de internistas de diferentes servicios de Medicina Interna. Desde dicha fecha sus componentes han venido desarrollando diversas actividades, todas ellas dirigidas a dar a conocer y poner en práctica los objetivos del grupo fundacional, entre los que cabe destacar:

- 1) Promover entre los internistas la formación dirigida a mejorar la atención de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- 2) Desarrollar programas y estudios de investigación en EPOC en los servicios de Medicina Interna.

El coordinador actual del grupo es el doctor Juan Custardoy Olavarrieta.

Adjuntos a la coordinación:

Doctor José Barquero Romero.
 Doctor Juan Carlos Martín Escudero.
 Doctor Carlos M^a San Román.
 Doctor Gabriel Zubillaga Gamendia.
 Doctor Ángel Hortal Tavira.

Vocales:

Doctor Mario Fernández Ruiz.
 Doctor Fernando de la Iglesia.
 Doctor Francisco López García.
 Doctor Javier Sánchez Lora.
 Doctor Jesús Recio Iglesias.
 Doctora Eva Domingo Balldrich.

Miembros actualmente inscritos en el grupo: 76 internistas.

Noticias de grupo

Primera reunión del grupo EPOC

El grupo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) tuvo su primera reunión durante el congreso de la SEMI en Lanzarote en el año 2005. Durante dicha reunión se definieron las líneas de actuación del grupo, entre las que destacaba el concluir el proyecto que pretendía evaluar cuál era la situación de la EPOC en los diferentes servicios de Medicina Interna del territorio nacional.

También se adoptó la decisión de elegir Alicante como sede de la primera reunión de trabajo del grupo.

Segunda reunión del grupo EPOC

El día 11 de mayo del año 2006, durante la primera jornada de la primera reunión de trabajo del grupo EPOC, celebrada en Alicante, tuvo lugar la segunda reunión del grupo EPOC. En el transcurso de la misma, además de comentar diversas actividades y proyectos, se tomaron decisiones referentes al lugar de celebración de la próxima reunión del grupo, puesta en marcha de diferentes proyectos de investigación y publicaciones a realizar por el grupo.

Reunión del grupo EPOC Salamanca 2006: actividades del grupo

1) Comienzo del Estudio de comorbilidad en pacientes EPOC tratados en los servicios de Medicina Interna.

El estudio, denominado Estudio ECCO (EPOC con comorbilidad), se llevará a cabo a través de la web de la SEMI. Se acuerda nombrar como coordinador del estudio al doctor Francisco López García f.lopezgarcia@terra.es. La inclusión de pacientes comenzará a partir del día 21 de noviembre.

2) El doctor San Román, coordinador de la monografía de Comorbilidad en EPOC, expuso la situación actual, insistiendo en la necesidad de que os incorporéis vosotros o vuestros residentes a estos proyectos.

3) Publicaciones del grupo EPOC: recientemente ha sido publicado un taller «La EPOC: una enfermedad multisistémica», editada por Jarpyo, con la colaboración de laboratorios GSK.

4) Guía EPOC: se está elaborando una guía de EPOC para internistas.

5) Reunión del grupo EPOC 2007: va a tener lugar en el 2007 en Valladolid. El doctor Juan Carlos Escudero, como organizador del evento, nos comunicó que las fechas serían el día 11 y 12 de mayo.

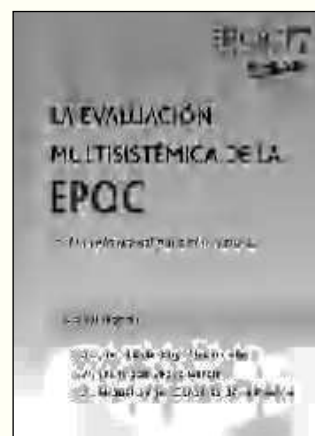
Publicaciones ya realizadas

El grupo EPOC ha elaborado una monografía dirigida a formar a los internistas en los métodos de evaluación de la EPOC y sus diversas afectaciones sistémicas.

Título

La evaluación multisistémica de la EPOC. Un reto actual para el internista

Evidencias recientes indican que la EPOC, además de las alteraciones pulmonares secundarias a una obs-



trucción no reversible al flujo aéreo, se caracteriza por la presencia de diversas alteraciones sistémicas.

La EPOC se asocia a numerosos efectos extrapulmonares que inciden de forma muy significativa tanto en la calidad de vida percibida por el paciente como en su pronóstico.

Una consideración importante a tener en cuenta en la EPOC es que el volumen espiratorio máximo por segundo (FEV1) es fundamental para el diagnóstico de la enfermedad y da idea de su gravedad, pero tiene importantes limitaciones. Esta consideración ha dado lugar a nuevas formas para clasificar y tratar la EPOC, que tienen en cuenta, además de la gravedad del sujeto afecto, su capacidad para el ejercicio, la pérdida de masa corporal o la percepción de sus síntomas.

Capítulos

- 1) Procedimientos diagnósticos en la EPOC.
- 2) Evaluación multisistémica. Índice BODE.
 - a) Métodos de valoración del estado perceptivo.
 - b) Métodos de valoración de la afectación sistémica.
 - c) Métodos de valoración de la comorbilidad.
 - d) Métodos de valoración de la calidad de vida.
 - d) Métodos de valoración del riesgo a exacerbaciones.
- 3) Casos clínicos.

La monografía tendrá una presentación oficial durante la reunión del grupo en Salamanca 2006.

Otros proyectos de publicaciones

Se está elaborando una monografía, bajo la dirección del doctor Carlos San Román y con el título de «Comorbilidades en EPOC», con el espíritu de poder

aportar a los internistas un modelo de actuación frente al paciente EPOC que cubra todo el ámbito de actuación de nuestra especialidad en estos enfermos. El grupo ha decidido disponer de una guía de actuación en el enfermo EPOC y que actualmente también se encuentra en proceso de elaboración.

Proyectos de investigación

Estudio de comorbilidad en pacientes con EPOC atendidos en los servicios de Medicina Interna.

Estudio ECCO. Estudio EPOC con comorbilidad

En los servicios de Medicina Interna ha sido clásico el ingresar a aquellos pacientes con EPOC que bien por su edad elevada, su alteración funcional grave y sobre todo la presencia de una comorbilidad acompañante significativa no eran interesantes para los especialistas en neumología. Sin embargo, para el pronóstico individual de los enfermos con EPOC resulta necesario considerar determinados factores predictores desfavorables que pueda reunir el paciente, además de los reconocidos como comorbilidades frecuentes de estos pacientes: enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca izquierda, cirrosis hepática, diabetes, cáncer bronquial, embolia e insuficiencia renal.

El objetivo principal del estudio es evaluar la comorbilidad asociada a la EPOC en pacientes ingresados en los servicios de Medicina Interna y determinar la repercusión que la comorbilidad asociada a la EPOC produce sobre el consumo de recursos sanitarios y sobre la estancia hospitalaria en los servicios de Medicina Interna. Para participar en el estudio rogamos a todos los interesados que se pongan en contacto con el coordinador del estudio a través del correo electrónico f.lopezgarcia@terra.es

Ver protocolo completo en la web del grupo EPOC.