

## Geriatrización de los Servicios de Urgencias

### Sr. Director:

El incremento del número y la proporción de personas mayores en nuestra sociedad es un hecho por todos conocido y ya destacado en todas las estadísticas<sup>1</sup>. Ello implica algo obvio y que ahora demostramos: el aumento progresivo de demanda asistencial por parte de ancianos en los Servicios de Urgencias. Hemos analizado con el programa Epi-Info 5.0 la diferencia entre el número de adultos mayores de 75 años respecto a los menores de esta edad atendidos entre el 1 de enero y el 30 de diciembre de los años 1998 y 2001 en el Servicio de Urgencias Generales del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona. En la figura 1 pueden observarse cómo la cifra y el porcentaje de mayores de 75 años atendidos a lo largo de 1998 se incrementa cuando la comparamos con la del primer año del presente siglo XXI. La oportunidad relativa (*odds ratio*) al analizar estos datos es de 1,57 y el intervalo de confianza de Cornfield al 95% se sitúa entre 1,54 y 1,62. Por tanto estas diferencias son estadísticamente significativas.

Esto debe hacernos reflexionar a los profesionales y responsables que trabajamos en Urgencias sobre aspectos que ya se han señalado con anterioridad. Entre ellos cabe destacar el refuerzo de nuestros conocimientos y habilidades en geriatría, así como fomentar actitudes más empáticas hacia estos pacientes<sup>2,3</sup>. Por otro lado creemos que también se debe potenciar una buena y ágil coordinación de los profesionales de los Servicios de Urgencias con los de los diferentes niveles asistenciales geriátricos (equipos de valoración geriátrica, hospitalares de día, centros sociosanitarios, domiciliarios, etc.). Como ya han demostrado otros autores todo ello conducirá a una mejora en la calidad y los resultados de la atención ofrecida al paciente mayor<sup>4</sup>.

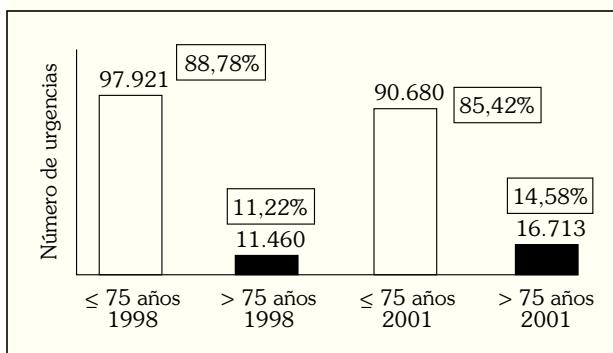


Fig. 1. Número de pacientes, menores y mayores de 75 años, atendidos en el Servicio de Urgencias Generales del Hospital Universitario Vall d'Hebron en los años 1998 y 2001.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Casado D, López G. La dependencia de las personas mayores. En: Casado D, López G, editores. Vejez, dependencia y cuidados de larga duración. Situación actual y perspectivas de futuro. Colección Estudios Sociales, vol. 6. Barcelona: Fundación La Caixa; 2001. p. 24-67.
2. San José A. Valoración geriátrica en las unidades de urgencias. L'Année Gerontol (esp). 1997;31:1-2.
3. Albadalejo R, Gómez-Pavón J, Ruipérez I. Geriatría y urgencias hospitalarias. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2003;38(4):237-8.
4. McCusker J, Verdon J, Tousignant P, de Courval L P, Dendukuri N, Belzile E. Rapid emergency department intervention for older people reduces risk of functional decline: results of a multicenter randomized trial. J Am Geriatr Soc. 2001;49:1272-81.

A. Marqués Vilallonga<sup>a</sup>, A. San José Laporte<sup>b</sup>, J. Klamburg Pujol<sup>c</sup>, O. L. Camacho<sup>d</sup> y M. Vilardell Tarrés<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet (Barcelona).

<sup>b</sup>Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

<sup>c</sup>Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).

<sup>d</sup>Clinica Montserrat. Bogotá (Colombia).