

Introducción

D. BELLIDO GUERRERO Y P.P. GARCÍA LUNA

El Curso Sénior de Nutrición Clínica de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una nueva actividad de formación del Área de Nutrición de la SEEN (ANSEEN), que viene a complementar el curso de posgrado que se está desarrollando desde hace 13 años y que se ha convertido en una actividad imprescindible en la formación de todos los residentes de endocrinología y nutrición. Si bien es cierto que al curso de posgrado acuden algunos endocrinólogos que terminaron hace años la especialidad, el contenido del curso es cada vez más exigente, porque el grado de formación de los residentes de 4.º año demanda un contenido teórico-práctico específico.

El creciente interés por la nutrición clínica de especialistas en endocrinología y nutrición considerados “séniors”, por los años de dedicación a la especialidad (más de 10), que no por su edad, y que no han recibido durante el período de formación rotaciones específicas en nutrición, ha demandado en los últimos años la realización de actividades específicas dirigidas a este colectivo. Desde el ANSEEN, se ha recogido esta demanda del colectivo de especialistas séniors de la SEEN y se ha puesto en marcha un Curso de Nutrición Sénior dirigido esencialmente a posgraduados de más de 10 años y con una periodicidad anual. El programa científico del curso, de carácter teórico-práctico, se ha elaborado a partir de una encuesta realizada por el comité gestor del ANSEEN entre aquellos especialistas que mostraron su interés en participar en el curso. La organización del Primer Curso Sénior de Nutrición de la SEEN ha sido posible gracias a la colaboración entre la SEEN y Nestlé Nutrition Institute y al apoyo conjunto de la Junta Directiva de la SEEN con sus presidentes salientes y entrantes (Dres. Soler y Diéguez, respectivamente) y de todo el ANSEEN, en una reunión celebrada en Sitges (Barcelona), en febrero de 2006.

El interés de los socios de la SEEN por realizar el curso ha superado con creces las previsiones iniciales, por lo que hemos duplicado el número de plazas previstas inicialmente. El programa científico ha contado con la participación de especialistas en endocrinología y nutrición de reconocido prestigio en nuestro país que han desarrollado ponencias sobre temas de actualidad en nutrición como la organización de la “Cartera de servicios de una unidad de nutrición clínica y dietética”, “Diabetes y nutrición artificial”, “Diagnóstico y tratamiento de la hipercolesterolemia familiar”, “Actualización en requerimientos nutricionales”, “Pautas de prescripción de nutrición parenteral” y el “Impacto del diagnóstico de desnutrición y el soporte nutricional en los grupos relacionados con el diagnóstico”, que han alternado con una temática práctica sobre diversos aspectos de la nutrición clínica tratados como “Casos clínicos de nutrición”.

En conjunto, el contenido de este Primer Curso Sénior de Nutrición de la SEEN ha suscitado un interés no sólo entre sus asistentes, sino también entre otros especialistas de endocrinología y nutrición.

Es tradicional en los últimos años la realización de una monografía específica con contenido exclusivamente de nutrición por parte de la REVISTA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN encargada al ANSEEN. En esta ocasión, hemos elaborado una monografía que se ajusta fundamentalmente a los temas de actualidad que se desarrollaron en este curso.

Esperamos que el programa del Segundo Curso Sénior de Nutrición de la SEEN que se celebrará en febrero de 2007 en Córdoba suscite el mismo interés que el primero, lo que garantizará no sólo su desarrollo en el futuro, sino también la inclusión de nuevos temas de actualidad en dietética y nutrición y el desarrollo de nuevas monografías con temas de actualidad en nutrición que contribuyan a la mejor formación de los especialistas de la SEEN.