

Premios de la SEEN

PREMIO ALMIRALL DE INVESTIGACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO VASCULAR

El Premio Almirall de Investigación sobre Factores de Riesgo Vascular se ha concedido al Dr. Fernando Cardona Díaz por el trabajo "La secuencia variante del gen *PPARG* Pro12Ala se asocia a hipertrigliceridemia posprandial en pacientes no-E3/E3 con síndrome metabólico" (Clin Chem. 2006;52:1920-5), en colaboración con Sonsoles Morcillo, Montserrat Gonzalo-Marin, Lourdes Garrido-Sánchez, Manuel Macías-González y Francisco J. Tinahones.



Dr. Fernando Cardona Díaz

Introducción: La hipertrigliceridemia posprandial, un componente del síndrome metabólico, tiene una etiología que implica muchos genes relacionados con el metabolismo de los triglicéridos. Las variaciones en estos genes pueden afectar a la hipertrigliceridemia posprandial en el contexto del síndrome metabólico.

Método: Administramos 60 g de grasa a 74 pacientes con síndrome metabólico. Medimos concentraciones de colesterol, triglicéridos, colesterol de las lipoproteínas de alta densidad (cHDL), apolipoproteína AI, apolipoproteína B, ácido úrico y excreción de ácido úrico; también medimos la resistencia a la insulina con el método HOMA. A las 3 h, medimos triglicéridos, colesterol, apolipoproteína AI y apolipoproteína B. Se considera que los pacientes tienen hipertrigliceridemia posprandial si la diferencia entre triglicéridos plasmáticos basales y a las 3 h después de la sobrecarga grasa fue $> 1,71$ mmol/l. Clasificamos a los pacientes según su polimorfismo (Pro12Ala) del gen *PPARG* y el genotipo del gen de la apolipoproteína E (*APOE*).

Resultados: La hipertrigliceridemia posprandial ocurrió en el 64,7% de los pacientes con el alelo Ala12, frente al 19,9% de los pacientes con el alelo Pro12Pro ($p = 0,00032$; *odds ratio* [OR] = 7,6), y en el 87,5% de los pacientes con el alelo Ala12 del gen *PPARG* y genotipo no-E3/E3 de *APOE* (OR = 23,8). El análisis de regresión logística mostró que los polimorfismos de *PPARG* y *APOE* estuvieron asociados a hipertrigliceridemia posprandial.

Conclusiones: La variante Pro12Ala de la secuencia de *PPARG*, junto con un genotipo no-E3/E3 de *APOE*, se asocia a un alto riesgo de hipertrigliceridemia posprandial en pacientes con síndrome metabólico, lo que indica una estrecha asociación entre estos genes y la regulación del aclaramiento de lipoproteínas.

El Dr. Fernando Cardona Díaz se doctoró en Ciencias Biológicas por la Universidad de Málaga. Es investigador contratado por la Fundación IMABIS con cargo al programa Juan de la Cierva del Ministerio de Educación y Ciencia (convocatoria 2006), en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, adscrito al grupo de investigación que dirige el Dr. Francisco Tinahones Madueño y al CIBER de Fi-

siopatología de la Obesidad y la Nutrición CB06/003 del Instituto de Salud Carlos III. Es autor de 19 publicaciones en revistas internacionales y ha participado en 7 proyectos de investigación. Actúa como revisor externo de las revistas *Diabetes Care*, *Journal of Rheumatology* y *Research Grants Council* de Hong Kong (China) y del *Journal Nutrition*.

PREMIO ELSEVIER- DOYMA DE LA REVISTA ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

El Premio Elsevier-Doyma de la revista ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN se ha concedido a la Dra. Gemma Rojo Martínez, licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad de Granada en 1985, que poco después accedió a una plaza de Biólogo Interno Residente en el Hospital Xeral de Galicia, donde realizó la especialidad de Bioquímica Clínica.

Tras alguna sustitución como analista clínico, comenzó los estudios de doctorado en la Universidad de Málaga, uniéndose al grupo de investigación del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Carlos Haya de Málaga para realizar la tesis doctoral, que dirigió el Dr. Federico Sorriquer, y desde entonces (1994) trabaja en dicho grupo, primero con diversas becas de investigación y más tarde con un contrato como investigadora, financiado por la Fundación IMABIS y la Asociación Maimónides. En 2006 obtuvo un contrato del Fondo de Investigación Sanitaria para incorporación de investigadores al Sistema Nacional de Salud.

Desde sus comienzos en el grupo de investigación, su trabajo ha estado unido al estudio de la obesidad y otros trastornos metabólicos en sus diversas facetas, tanto epidemiológica (estudio Pizarra) como experimental (estudios de nutrición experimental en ratas) o clínica (estudio del desarrollo adipocitario en la infancia, estudio ADINFA). Fruto de todo ello son las numerosas publicaciones y comunicaciones a congresos que ha presentado en los últimos años.



Dra. Gemma Rojo Martínez

PREMIO GENZYME SOBRE CÁNCER DE TIROIDES

El premio Genzyme sobre Cáncer de Tiroides se ha concedido a las Dras. María Asunción Martínez-Brocca y Carmen Sáez Torres por el trabajo "Prognostic significance of human pituitary tumor-transforming gene immunohistochemical expression in differentiated thyroid cancer", publicado en *J Clin Endocrinol Metab*. 2006;91:1404-9. Con ellas colaboran C. Castilla, A. Soto, E. Navarro, M. Tortolero, J.A. Pintor-Toro y M.A. Japón.

Resumen

El trabajo que se presenta analiza la expresión del protooncogén *human pituitary tumor-transforming gene* (hPTTG) en piezas quirúrgicas de 95 pacientes intervenidos por afección nodular tiroidea benigna o carcinoma diferenciado de tiroides (CDT) y su asociación, en este último grupo, con factores pronósticos clínicos e histológicos. Nuestro grupo comprobó que la expresión elevada de hPTTG se asocia significativamente a la presencia de metástasis linfáticas y a distancia, un estadio TNM más desfavorable en el momento del diagnóstico y una disminución de la captación de radioyodo durante el seguimiento. Además, la sobreexpresión de hPTTG se identificó como un factor independiente de riesgo de persistencia de enfermedad en nuestro grupo de pacientes con CDT, tras un seguimiento medio de 51 meses tras la terapia ablativa con radioyodo. Estos hallazgos completan los estudios experimentales de otros grupos que proponen el papel de esta proteína en la diferenciación funcional del tirocito y trasladan estas observaciones al ámbito clínico, por lo que consideramos que el análisis de la expresión de este marcador molecular adquiere relevancia y potencial aplicabilidad clínicas en la selección de pacientes susceptibles de una terapia individualizada.



Dra. María Asunción
Martínez-Brocce



Dra. Carmen Sáez Torres

La Dra. María Asunción Martínez-Brocce se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla en 1997. Realizó su formación MIR en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla durante el período 1998-2002; tras su finalización, obtuvo el Premio al Mejor Residente, concedido por la Comisión de Docencia de dicho hospital. Durante el período 2003-2006 desarrolló el Programa de Formación en Investigación post-Formación Sanitaria Especializada del Fondo de Investigaciones Sanitarias, en el que, entre otras actividades, se incluyó la obtención del Título de Experta Universitaria en Epidemiología e Investigación Clínica por la Escuela Andaluza de Salud Pública y la Universidad de Granada (2004-2005) y la realización de una estancia predoctoral en la Division of Endocrinology and Metabolism de la Universidad de Pittsburg (Estados Unidos) en 2006. En 2007 se doctoró cum laude en Medicina por la Universidad de Sevilla. Actualmente desarrolla su actividad asistencial e investigadora en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, con dedicación específica a dos áreas de conocimiento: diabetes mellitus tipo 1 y cáncer de tiroides. Forma parte del grupo de investigación CTS-444 "Endocrinología, Metabolismo y Nutrición" de la Junta de Andalucía. Es autora o coautora de más de 20 publicaciones nacionales e internacionales y participa en el desarrollo de varios proyectos financiados por Agencias Públicas (Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, Ministerio de Educación y Ciencia) relacionados con sus áreas de interés.

La Dra. Carmen Sáez Torres se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona en 1982. Realizó su formación MIR en Anatomía Patológica en el Hospital Universitario Virgen del Rocío durante el período 1998-1991. Fue *Fellowship* en Neurobiología Molecular en el Vollum Institute de Oregon (Estados Unidos) durante el período 1992-1993. Se doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla en el año 1995. Fue becaria del Departamento de Anatomía Patológica del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla durante el período 1994-1999. Es Investigadora del Programa Nacional de Salud, Instituto Carlos III, en el Hospital Virgen del Rocío, Departamento de Anatomía Patológica, desde 1999. Sus principales líneas de investigación están relacionadas con los mecanismos de bloqueo de moléculas proapoptóticas de la vía FAS y familia Bcl-2 como causa de la progresión y hormonorresistencia en el cáncer de próstata y con el papel de la securina/PTTG en el desarrollo y la progresión de distintas neoplasias, así como su posible aplicación clínica como marcador pronóstico. Es autora o coautora de numerosas publicaciones nacionales e internacionales relacionadas con sus áreas de interés.

PREMIO GRIFOLS DE INVESTIGACIÓN EN SOPORTE NUTRICIONAL

El Premio GRIFOLS de Investigación en Soporte Nutricional se ha concedido al Dr. Gabriel Oliveira Fuster por el trabajo "Serum phospholipid fatty acid profile and dietary intake in an adult Mediterranean population with cystic fibrosis" (Br J Nutr. 2006;96:343-9), realizado en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya de Málaga en colaboración con Antonio Dorado, Casilda Oliveira, Alicia Padilla, Gemma Rojo-Martínez, Eva García-Escobar, Inmaculada Gaspar, Montserrat Gonzalo y Federico Soriguer.

El papel de la dieta habitual de los pacientes con fibrosis quística (FQ) en el perfil de los fosfolípidos en suero no está bien estudiado. Por ello, en el trabajo se planteó comparar el perfil de ácidos grasos en los fosfolípidos plasmáticos de pacientes adultos con FQ con el de sujetos sanos y su relación con la dieta en una población mediterránea. Se estudió a 37 pacientes adultos con FQ y enfermedad pulmonar y 37 controles sanos con composición corporal similar a la de los casos. Se realizó una encuesta dietética prospectiva de 7 días consecutivos. Se observó que el perfil de ácidos grasos de los fosfolípidos plasmáticos en adultos con FQ es diferente del de las personas sanas. Las alteraciones son similares a las encontradas en pacientes con deficiencia de ácidos grasos esenciales (con más lípidos monoin saturados en FQ que en los controles y menos ácidos docohexanoico y linoleico). La ingesta dietética no parece explicar tales diferencias, lo que indica que en la FQ hay un metabolismo anormal de los ácidos grasos.

El Dr. Gabriel Oliveira Fuster se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga (cursos académicos 1985-1986 a 1990-1991). Realizó su formación MIR en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya de Málaga (desde enero de 1992 hasta diciembre de 1995). Fue becario del Instituto de Salud Carlos III durante 1996 y 1997. Se doctoró cum laude en Medicina



Dr. Gabriel Oliveira Fuster

y Cirugía por la Universidad de Málaga en 1997. Desde 1999 trabaja en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya de Málaga, dedicado principalmente a la nutrición clínica.

Ha realizado numerosas comunicaciones a congresos (nacionales e internacionales) y ha publicado 32 artículos en revistas nacionales, 15 en internacionales y 19 capítulos de libro (la mayoría de ellos relacionados con la nutrición y la diabetología). Ha dirigido la publicación del *Manual de Nutrición Clínica y Dietética* editado por Díaz de Santos en el año 2000 y una reedición (revisada y ampliada) en 2007. Pertenecer a varias sociedades científicas en el campo de la endocrinología y nutrición (regionales, nacionales e internacionales) y ha colaborado como organizador en diferentes congresos y eventos científicos relacionados con la endocrinología y nutrición. Forma parte del Comité Gestor del Área de Nutrición de la SEEN desde 2007. Pertenecer al grupo de investigación CTS119 de la Junta de Andalucía (Endocrinología, Metabolismo y Nutrición) de Málaga y a la red de centros RCMN (C03/08) y red RD06/0015/0008 del Instituto de Salud Carlos III. Ha sido investigador principal (5) y asociado (6) en varios proyectos de investigación financiados por la Junta de Andalucía y el Fondo de Investigaciones Sanitarias.

PREMIO LILLY DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN, MEDALLA DE LA FUNDACIÓN HONUVI

El Premio Lilly de Endocrinología y Nutrición, medalla de la Fundación HONUVI, se ha concedido al Dr. Federico J. Casimiro-Soriguer Escofet. Licenciado en Medicina y Cirugía en 1969, se doctoró en Medicina obteniendo el Premio Extraordinario de Doctorado. En la actualidad es Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Civil-Hospital Universitario Carlos Haya, de Málaga.

Sus líneas de investigación principales son: la obesidad, clínica y experimental; el metabolismo de las grasas y del tejido adiposo; la epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares, de origen metabólico y nutricionales; los trastornos relacionados con la deficiencia de yodo; la educación de pacientes y el estudio de la diabetes y sus complicaciones. Ha dirigido 16 tesis doctorales y ha colaborado en 15 proyectos de investigación financiados por agencias nacionales e internacionales como investigador principal. Ha presentado 40 comunicaciones a congresos internacionales y 230 a congresos nacionales. Ha elaborado 23 libros y capítulos de libros, 138 artículos en revistas nacionales y 65 en revistas internacionales. Ha obtenido 28 becas y ayudas de investigación.

Es Director del grupo de investigación CTS-119 de la Junta de Andalucía, Coordinador del centro de investigación (S. E. y N.) dentro de la Red de Centros de Nutrición y Metabolismo (RCNM) (Instituto de Salud Carlos III) y miembro del panel de evaluación FIS-2004-2006 y SAS 2000-2007. Ha pertenecido en diferentes momentos al comité de redacción de las revistas ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN, *Obesidad*, *Nutrición* y *Metabolismo*. Es patrono de la Fundación Imabis. En el año 2005 le fue concedido el Premio Fundación Uriach 2005, por la biografía científica en torno a la obesidad. Realiza actividad periodística de difusión científica como colaborador habitual de los periódicos *Diario Sur* (Málaga) y ocasionalmente en *La Vanguardia* (Barcelona).

Junto a sus colegas y amigos de Málaga, Federico J. C-Soriguer Escofet ha creado y desarrollado un servicio de en-

docrinología y nutrición donde se han formado numerosos especialistas que, a su vez, están teniendo un importante papel en el desarrollo de la especialidad tanto clínico como científico. Algunos son jefes de servicio de otros hospitales, otros son destacados miembros de diferentes sociedades científicas. El grupo ha mantenido una presencia continuada en la actividad de la SEEN y ha participado en todos sus congresos y en muchos de los seminarios de formación posgraduada. En 1999 F.J. C-Soriguer fue el presidente de comité local que organizó el congreso nacional de la SEEN en Málaga y dirige en la actualidad el grupo de trabajo de la SEEN sobre Trastornos por Déficit de Yodo.

El servicio de endocrinología y nutrición que dirige F.J. C-Soriguer está constituido por 45 personas, entre clínicos, enfermeros, auxiliares e investigadores no médicos vinculados al grupo mediante contratos de investigación o proyectos específicos.

Desde el punto de vista asistencial, el servicio da respuesta cuantitativa a la gran prevalencia de enfermedades endocrinas y también cualitativamente mediante una estructura de unidades dirigidas. Algunas de estas unidades son referentes nacionales. De especial interés es la actividad en el área de nutrición. La nutrición clínica está vinculada, sin contradicciones, estructural y funcionalmente al servicio, de manera que, si bien la responsabilidad de la nutrición recae específicamente en determinados médicos, todos participan en la actividad asistencial y científica sobre nutrición clínica del servicio. También, a la inversa, con la endocrinología.

En la actualidad F.J. C-Soriguer coordina un grupo de investigación dentro de la Red (CIBER) de diabetes y miembros del grupo participan también en el CIBER de obesidad (ISCIII).

Finalmente, el Dr. C-Soriguer ha liderado un proyecto en el que ha participado mucha gente. F.J. C-Soriguer ha hecho especial hincapié en que, en un momento en el que es honrado con la medalla de la SEEN, se identifique las razones de este mérito, que no son otras que las de sus amigos y colaboradores. A todos ellos, F.J. C-Soriguer hace llegar su agradecimiento.

PREMIO DE INVESTIGACIÓN LILLY PARA JÓVENES ENDOCRINÓLOGOS

El Premio de Investigación Lilly para Jóvenes Endocrinólogos se ha concedido al Dr. Rubén Jiménez Vázquez por el proyecto "Un nuevo mecanismo fisiológico de regulación de la ingesta: modulación de la ingesta de grasa sintética en el hipotálamo por ghrelina y leptina", realizado en colaboración con los Dres. María Jesús Vázquez, Ruth González, Ricardo Lage, Luis Varela y Miguel López.

La sintetasa de los ácidos grasos (*fatty acid synthase*, FAS) cataliza la condensación de acetil-CoA y malonil-CoA para sintetizar ácidos grasos de cadena larga. Datos recientes indican que la FAS en el hipotálamo puede regular la ingesta de alimentos a través de la modulación de las concentraciones de malonil-CoA y sus efectos en la oxidación de ácidos grasos. La regulación de la expresión y la actividad de la FAS en tejidos periféricos (fundamentalmente tejido adiposo e hígado) se ha estudiado en gran profundi-



Dr. Rubén Jiménez Vázquez

dad; sin embargo, no se dispone de datos sobre la regulación de la FAS en el hipotálamo. Nuestro grupo de investigación ha publicado una serie de datos en la revista *Diabetes* (la publicación de más alto impacto en los campos de obesidad y metabolismo) que demuestran que la cantidad de ARNm de la FAS en el hipotálamo está regulada por el estado nutricional del animal de una manera específica del núcleo. Estos resultados indican que las hormonas periféricas implicadas en el control de la ingesta, como la leptina y la ghrelina, podrían estar implicadas en la regulación de la FAS en el hipotálamo, lo que podría constituir un nuevo mecanismo de regulación de ingesta. Los objetivos son: caracterizar la regulación de la FAS y las concentraciones de malonil-CoA por la ghrelina y la leptina en el hipotálamo; determinar la regulación de la FAS y la malonil-CoA en estados fisiológicos relacionados con cambios en la cantidad de leptina (ratones *ob/ob* y ratas Zucker) y la ghrelina (ratones *ghrelin KO* y *GHS-RKO*); y analizar el efecto del estado nutricional en la regulación de la FAS por la ghrelina y la leptina en el hipotálamo.

El Dr. Rubén Jiménez Vázquez se licenció en Biología por la Universidad de Santiago de Compostela en el año 2006. Es alumno de tercer ciclo en el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela (2006) y ha realizado un curso de formación para personal investigador usuario de animales de experimentación, por la Red de Animales Transgénicos de Galicia (RATGA) (2007).

BECA NOVARTIS DE ESTANCIA EN SERVICIOS DE NUTRICIÓN 2007 DE LA FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD

La Beca Novartis de Estancia en Servicios de Nutrición 2007 de la Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición se ha concedido a la Dra. Natalia Pérez Ferre para realizar el proyecto "Efectos de una intervención nutricional basada en la dieta mediterránea sobre los factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2 de reciente diagnóstico". Este proyecto, realizado en colaboración con el Dr. Calle Pascual, está respaldado por la Fundación de Estudios Metabólicos del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.



Dra. Natalia Pérez Ferre

Resumen del proyecto

Objetivos: Evaluar los efectos de una intervención nutricional basada en la adherencia a la dieta mediterránea y de un programa de actividad física supervisada en los parámetros de control metabólico y los marcadores de inflamación (CD40 ligando soluble) en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de reciente diagnóstico.

Diseño experimental: Estudio aleatorizado, longitudinal y prospectivo con 2 grupos paralelos, de 48 meses de seguimiento. Criterios de inclusión: pacientes de 30 años de edad o más, diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 siguiendo los criterios de la ADA en los 6 meses previos a la inclusión en el estudio, que no hayan recibido tratamiento farmacológico antihiper glucemiante. Los pacientes serán distribuidos de forma aleatoria (edad, sexo, índice de masa corporal, cin-

tura) en dos grupos, estándar y de intervención. Será valorada su dieta habitual y su actividad física mediante un cuestionario que aporta una puntuación según su adherencia al estilo de vida mediterráneo. El grupo estándar será seguido de acuerdo con el protocolo de tratamiento de la diabetes tipo 2 de nuestro servicio, con las recomendaciones nutricionales generales para pacientes diabéticos. En el grupo de intervención el objetivo será modificar los hábitos alimentarios, incrementando la puntuación "mediterránea", con la intención de garantizar un cambio al menos de 3 puntos y una puntuación superior a 10 (en función de datos previos obtenidos en un estudio piloto en personas del área 7 de Madrid). Además, se someterán al programa de actividad física controlada de 6 meses de seguimiento en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Clínico San Carlos. Al inicio del estudio y cada 6 meses, se determinará el peso corporal, el perímetro de la cintura y la presión arterial, la razón microalbuminuria/creatinina, los valores de glucohemoglobina, colesterol total, colesterol de las lipoproteínas de alta densidad, colesterol de las lipoproteínas de baja densidad, triglicéridos, apolipoproteínas A y B y lipoproteína (a) y los parámetros de inflamación proteína C reactiva y sCD40L.

Variables principales: cambios en la glucohemoglobina (%), insulina plasmática y HOMA y tiempo en necesitar añadir un segundo fármaco. Secundarias: cambios en el índice de masa corporal/circunferencia de la cintura, grado de control metabólico (según los criterios del panel ATP-III) y tiempo en precisar tratamiento farmacológico, sensibilidad a la insulina y cifras de sCD40L.

Puntos que analizar: Evaluar las diferencias entre el grupo de pacientes que reciben recomendaciones específicas para modificar sus hábitos nutricionales hacia una dieta mediterránea y un programa de actividad física controlada y el de los pacientes que han recibido recomendaciones estándar, en cuanto a: control glucémico alcanzado, control metabólico general, sensibilidad a insulina y cifras de sCD40L. Analizar si hay relación entre la puntuación obtenida en el cuestionario nutricional y los valores plasmáticos de sCD40L (estado proaterogénico).

La Dra. Natalia Pérez Ferre se licenció en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid (1997-2003). Ha realizado el trabajo para la Suficiencia Investigadora (DEA) sobre el tema: "Efectos del consumo de ácidos grasos insaturados sobre la regresión de la microalbuminuria en pacientes diabéticos tipo 2", bajo la supervisión del Prof. Calle Pascual. Actualmente está realizando su formación MIR (residente de cuarto año) en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Ha colaborado en grupos de investigación y estudios clínicos: Estudio de prevalencia de enfermedad vascular periférica en diabéticos tipo 2 (Estudio DEAP); Registro de las amputaciones de miembros inferiores en el Hospital Clínico San Carlos entre 2004 y 2006; Estudio sobre el uso y efectividad de los antidiabéticos orales en pacientes diabéticos tipo 2 en la práctica clínica (estudio RECAP); Estudio de prevalencia de la polineuropatía diabética en los servicios de endocrinología y nutrición (estudio MELODIA), y Ensayo clínico sobre efectos del tratamiento multifactorial y de pioglitazona sobre los niveles de sCD40L en pacientes diabéticos tipo 2 con enfermedad vascular periférica.

PREMIO NOVO NORDISK TRAYECTORIA DE UN GRUPO

El Premio Novo Nordisk Trayectoria de un grupo se ha concedido al grupo liderado por el Dr. Aniceto Charro Sal-

gado. El Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid viene desarrollando su actividad desde hace más de 30 años y es un referente en el área de conocimiento de la endocrinología. Inserto en un hospital docente por excelencia, antiguo hospital de referencia de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, sus actividades asistenciales, formativas e investigadoras lo convierten en uno de los servicios hospitalarios de mayor cualificación en el territorio nacional.

El Hospital Clínico y en concreto su Servicio de Endocrinología han sido y son un referente, tanto en la formación de pregrado como de posgrado, formando especialistas mediante el sistema MIR desde su implantación. Los profesionales formados en Endocrinología y Nutrición en nuestro Servicio ocupan hoy distintas responsabilidades en numerosos servicios repartidos por toda España, desarrollando áreas específicas tanto desde el punto de vista asistencial en nutrición, diabetes mellitus o endocrinología como en centros de investigación básica, el máximo exponente de los cuales sería el Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

La medicina es una ciencia que precisa de una actualización constante y la formación es un pilar básico en cualquiera de los diferentes modelos de la carrera profesional. Nuestro servicio de endocrinología viene desarrollando desde hace más de 10 años cursos de formación en la patología propia de la especialidad, acreditados tanto en esta comunidad autónoma como en la comisión nacional de formación continuada. Igualmente, nuestro servicio participa en el Departamento de Medicina de la Universidad Complutense en la formación de diplomados en Dietética y Nutrición Humana, además de colaborar con el departamento de enfermería en la realización de programas de formación especialmente en el campo de las diabetes mellitus.

La edición de los cursos de doctorado se ha constituido en un clásico con más de 12 años de tradición, en la que los alumnos de posgrado pueden optar bien por la enseñanza de neuroendocrinología, bien por actualización en el campo de la diabetes mellitus o por una puesta al día en el área de alimentación y nutrición.

Desde el punto de vista de la actividad investigadora, el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos viene desarrollando desde los años setenta distintas líneas de trabajo que han sido motivo de publicaciones y colaboraciones transnacionales con entidades de prestigio internacional y premios Nobel de Medicina, recibiendo un reconocimiento de excelencia por parte de la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid y de la Unión Europea. Las principales líneas de investigación han sido: el estudio de la obesidad y síndrome metabólico: bases genéticas, neuroendocrinas, metabólicas y nutricionales en la regulación del metabolismo intermediario y del peso corporal; el estudio de la etiopatogenia y diagnóstico y tratamiento de los tumores pituitarios y neuroendocrinos incluyendo la angiogénesis de los tumores pituitarios, la genética de los tumores neuroendocrinos, las interrelaciones hormonales en el control de los tumores pituitarios, el tratamiento de los tumores pituitarios y neuroendocrinos, la biología molecular y proteómica en la regulación endocrina y paracrina de los tumores pituitarios; y el trasplante de los islotes de páncreas, incluyendo la valoración clínica de pacientes, el control clínico del trasplante y la valoración clínica precoz del rechazo.

Nuestro servicio consta de 3 unidades. La Unidad de Endocrinología desarrolla su actividad en varias líneas de trabajo, entre las que cabe destacar: neuroendocrinología, tumores gastroenteropancreáticos, patología tiroidea, en especial la relacionada con hipotiroidismo subclínico y cardiopatías, endocrinología de la reproducción, endocrinolo-

gía de la pubertad en colaboración con el Servicio de Pediatría y déficit androgénico del adulto en colaboración con el Servicio de Urología. La Unidad de Diabetes mellitus ha desarrollado las siguientes líneas de trabajo: diabetes mellitus y enfermedad vascular, implicación del perfil nutricional en el desarrollo de las complicaciones específicas, diabetes mellitus y gestación, pie diabético, exploración funcional de las complicaciones diabéticas y nuevas terapéuticas en el campo de la diabetes. La Unidad de Nutrición atiende distintas áreas de trabajo que pueden desarrollarse en los siguientes apartados: obesidad mórbida, trastornos de la conducta alimentaria, soporte nutricional artificial hospitalaria y nutrición enteral y parenteral domiciliaria.

Constantemente nuestro servicio publica trabajos en las revistas especializadas en medicina con un elevado índice de impacto; el archivo bibliográfico cuenta con más de 350 artículos entre revistas, libros y monografías.

En los últimos diez años, miembros del equipo han recibido premios en relación con su actividad asistencial, docente o investigadora: premio de la Sociedad Española de Endocrinología por la valoración de los costes económicos de aspectos relacionados con Diabetes (Pamplona, 1996) al Dr. A. Calle Pascual; Premio Lilly de Investigación en Endocrinología (Madrid, 1996) al Prof. Dr. A.L. Charro Salgado; Premio Nacional de la Sociedad Española de Diabetes en Investigación Clínica Sénior (Cádiz, 2002) al Dr. A. Calle Pascual; y Premio al Médico del Año, Editorial Edimsa (Madrid, 2006) al Prof. Dr. A.L. Charro Salgado.

BECA NOVONORDISK EN DIABETES

La beca Novonordisk en diabetes se ha concedido al Dr. Juan Carlos Ferrer García por el proyecto de Investigación "Beneficios metabólicos y sobre la calidad de vida de un programa de ejercicio físico en sujetos mayores con diabetes mellitus tipo 2", realizado en colaboración con J.C. Ferrer, P. Sánchez Llópez, A. Pablos, C. Pablos, R. Albalat, J.F. Guzmán y C. Sánchez Juan.



Dr. Juan Carlos Ferrer García

Resumen del proyecto

El progresivo envejecimiento de la población española, junto con el sedentarismo y el sobrepeso, está incrementando la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2. El tratamiento de esta enfermedad incluye modificaciones del estilo de vida y tratamiento farmacológico con antidiabéticos orales o insulina. Entre las recomendaciones habituales de tratamiento no se suele incluir un programa individualizado de actividad física.

Objetivos: Analizar los beneficios que aporta un programa de ejercicio físico en sujetos mayores con diabetes mellitus tipo 2 en la calidad de vida, el control metabólico de su diabetes y otros factores de riesgo cardiovascular, el peso y la obesidad abdominal, la función cognitiva y la fuerza y la capacidad aeróbica.

Material y método: Estudio prospectivo de intervención de un programa de ejercicio físico durante 24 semanas, con seguimiento de dos cohortes de diabéticos tipo 2. Se incluye a pacientes mayores de 60 años que reciban tratamiento con

dieta o antidiabéticos orales y no presenten complicaciones microvasculares o macrovasculares conocidas. Después de una evaluación rigurosa del estado físico, con análisis de resistencia física y fuerza muscular, se diseña un programa de actividad física individualizado que incluye ejercicio físico mixto (aeróbico/anaeróbico) para realizarlo en el entorno habitual de los sujetos, que serán reevaluados a los 3 y los 6 meses del inicio del programa.

El Dr. Juan Carlos Ferrer García se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Valencia en 1996. Especialista en Endocrinología y Nutrición desde 2002, con formación MIR en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital La Fe de Valencia. Se doctoró en Medicina por la Universidad de Valencia en 2005 con la tesis titulada "Hiperglucemia y su corrección en el trasplante aloténico de islotes de páncreas". Fue profesor colaborador docente (área de Endocrinología) del Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Valencia, el curso 2003-2004, y es profesor asociado del mismo departamento desde 2005. En la actualidad es médico adjunto de la Unidad de Diabetes y Endocrinología, responsable de la Unidad de Diabetes en el Servicio de Medicina Interna del Hospital General Universitario de Valencia.

Es miembro del Comité Asesor de la Consejería de Sanidad para la utilización de hormona de crecimiento en la Comunidad Valenciana desde 2004.

Es autor de 3 libros, varios capítulos de libros y artículos en revistas nacionales e internacionales y numerosas comunicaciones a congresos nacionales e internacionales.

Es investigador en 3 becas de financiación pública relacionadas con la diabetes y ha participado en numerosos proyectos de investigación financiados por agencias nacionales e internacionales, especialmente en el campo de la diabetes.

Ha recibido varios premios otorgados por sociedades científicas, entre ellos el del mejor artículo original de la revista *ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN*, o entidades privadas como el premio Iberia "Informática y Diabetes" de LifeScan. Sus líneas de investigación principales son el trasplante de islotes de páncreas en modelos experimentales de diabetes, el tratamiento insulínico y el autocontrol glucémico en la diabetes tipo 1, los factores de riesgo cardiovascular y su tratamiento en la diabetes tipo 2, la actividad física y la obesidad, el hipotiroidismo radioinducido y el tratamiento sustitutivo con hormona de crecimiento.

PREMIO NUTRICIA DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN ENTERAL

El premio Nutricia de Investigación en Nutrición Enteral se ha concedido al Dr. Daniel Antonio de Luis Román, por el trabajo "Clinical and biochemical outcomes after a randomized trial with a high dose of enteral arginine formula in postsurgical head and neck cancer patients" (Eur J Clin Nutr. 2007;61:200-4), realizado en el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Facultad de Medicina y la Unidad de Investigación del Hospital Del Río Hortega-Hospital Clínico por la Universidad de Valladolid, en colaboración con O. Izaola, L. Cuéllar, M.C. Terroba, T. Martín y R. Aller.



Dr. Daniel Antonio de Luis Román

Resumen del trabajo

Los pacientes con tumores de cabeza y cuello sometidos a cirugía resectiva tienen una alta tasa de complicaciones posquirúrgicas. El objetivo de nuestro estudio fue evaluar la utilidad postoperatoria de una fórmula de nutrición enteral enriquecida en arginina (17 g/día).

Se evaluó a un total de 72 pacientes, aleatorizados en dos grupos; 35 pacientes recibieron una fórmula enriquecida con arginina (grupo I) y 37 pacientes recibieron una fórmula isocalórica e isonitrogenada (grupo II). En los dos grupos aumentaron los valores postoperatorios de albúmina, transferrina, prealbúmina y linfocitos. El porcentaje de fístulas tras cirugía fue inferior en el grupo enriquecido (el 2,8% en el grupo I y el 18,9% en el grupo II; $p < 0,05$). Las tasas de infecciones postoperatorias fueron similares con las dos fórmulas (el 5,7% en el grupo I y el 5,4% en el grupo II; diferencia no significativa). Los episodios de diarrea fueron similares con las dos fórmulas (el 22,8% en el grupo I y el 21,6% en el grupo II; diferencia no significativa). Las estancias hospitalarias postoperatorias fueron similares ($27,9 \pm 21$ días y $28,2 \pm 12$ días).

En conclusión, a la dosis utilizada la fórmula enriquecida con arginina disminuye el porcentaje de fístulas de la herida quirúrgica en pacientes con tumores de cirugía y cuello sometidos a cirugía.

El Dr. Daniel Antonio de Luis Román se licenció con grado de sobresaliente en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Valladolid en 1993. Se especializó en Endocrinología y Nutrición (Hospital Ramón y Cajal, 1995-1998) y se doctoró en Medicina y Cirugía (cum laude) por la Universidad de Alcalá de Henares (1998). Realizó una rotación en la Unidad de Nutrición del Hospital Hope Manchester y Hospital Royal London de Londres (1999). Obtuvo la diplomatura Metodología de la Investigación clínica (Grado excelente). CUSP Universidad Autónoma de Madrid 2001.

Es director del Instituto de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina de Valladolid desde noviembre de 1997, Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Del Río Hortega de Valladolid desde el 1 de enero de 1999. Fue Profesor Asociado de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, Área Endocrinología, desde septiembre de 1999 hasta septiembre de 2003. Es Jefe de la Unidad de Apoyo a la Investigación del Hospital Universitario Del Río Hortega desde julio de 2002 y Profesor Asociado del Departamento de Pediatría y Nutrición, Área de Nutrición, de la Facultad de Ciencias de la Salud, desde septiembre de 2003 hasta la actualidad.

Ha sido galardonado con los siguientes premios: Premio Extraordinario Fin de Carrera (Universidad de Valladolid, 1993); Premio Extraordinario Nacional de Fin de Carrera del Ministerio de Educación y Ciencia (1993); Premio al Mejor Médico Residente a nivel nacional (Ministerio de Educación y Ciencia, 1998). Ha recibido 11 premios nacionales por comunicaciones científicas en el área de Endocrinología y nutrición; 3 premios nacionales por artículos en revistas en el área de Endocrinología y nutrición. Fue *fellowship* ESPEN 2001 (Sociedad Europea de Nutrición enteral y parenteral, 2001).

Ha colaborado en 144 comunicaciones a congresos nacionales y 78 a congresos internacionales y es autor de 134 publicaciones nacionales y de 62 internacionales con un índice de impacto acumulado de 201,2, según baremo internacional SCI. Sus principales áreas de investigación son en la actualidad: polimorfismos y obesidad; nutrición e infección VIH; nutrición y tumores, influencia de polimorfismos inflamatorios en la respuesta a inmunonutrición, y nutrición y cirugía bariátrica.

Actualmente es tutor de médicos internos residentes rotantes en la Sección Endocrinología y Nutrición (HURH), Presidente de la Comisión de Investigación del Hospital Universitario Del Río Hortega; miembro de la Comisión de Ensayos Clínicos del Hospital Universitario Del Río Hortega (acreditada JCyL); vocal de la Sociedad Castellano-Leonesa de Endocrinología y Nutrición, y miembro del Comité Gestor de Nutrición (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición).

PREMIO SEEN AL MEJOR ARTÍCULO DE LA REVISTA ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

El premio SEEN al mejor artículo de la revista *ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN* se ha concedido al Dr. Francisco Piñón Sellés por el trabajo titulado "Diabetes mellitus y otros factores mayores de riesgo cardiovascular en una población del mediterráneo español. Estudio Burriana" (*Endocrinol Nutr.* 2006;53:158-67), realizado en colaboración con V. Pallarés y J.L. Diago en nombre de los investigadores del Estudio Burriana.



Dr. Francisco Piñón Sellés

Resumen del trabajo

Estudio de base poblacional, transversal, aleatorizado y estratificado por edades, con objeto de determinar la prevalencia de la diabetes mellitus (DM) tipo 2 y otros factores de riesgo cardiovascular en una ciudad representativa del Mediterráneo español. El estudio se llevó a cabo en Burriana (Comunidad Valenciana) (27.144 habitantes) con 375 personas de edades comprendidas entre 30 y 80 años. Tras consentimiento informado, se realizaron historia clínica, datos antropométricos, de bioquímica sanguínea y sobrecarga glucosada oral (OMS 1985) (ésta en no diabéticos).

Los resultados mostraron una prevalencia de DM (OMS 1985) del 12,8% (un 9,3% conocida). La tolerancia alterada a la glucosa mostró valores del orden de la DM con un 10,8% para varones y un 9% para mujeres. La glucemia basal alterada fue del 8,5% en varones y el 4,5% en mujeres. La prevalencia de hipertensión arterial (JNC-VI, OMS-ISH) fue del 29,1%. Tenían hipercolesterolemia (ATP-III) el 37,8% de los participantes. La obesidad (IMC > 30) afectó al 30,9% y declararon hábito tabáquico el 25,3% de la población estudiada.

Se puede concluir que la prevalencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado y la de obesidad son altas en nuestra zona en comparación con estudios españoles semejantes. El transcurso del tiempo colabora con esta elevación, como se observa con estudios anteriores en Castellón. Las alteraciones lipídicas muestran valores semejantes y tabaquismo e hipertensión, inferiores a los de otros estudios.

El Dr. Francisco Piñón Sellés se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia en el año 1963 (fue alumno Interno y ayudante de clases prácticas en la Cátedra de Patología General del Prof. Carmena Villarta). Se especializó en Diabetes y Endocrinología en diversos hospitales alemanes durante el período 1965-1969. Realizó su tesis doctoral sobre "Hemocromatosis" (Facultad de Medicina de Essen; Prof. Rausch-Strooman). Se doctoró en Medicina

cum laude por la Universidad de Valencia en 1969. Fue médico adjunto en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Fe de Valencia (1969-1977) y jefe clínico de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia (1977-1993) y ejerce como jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Fe de Valencia desde 1993.

Ha sido Presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, miembro de diversos comités de expertos (Hormona de Crecimiento, Diabetes) de la Conselleria de Sanitat de la Comunidad Valenciana, profesor asociado de Endocrinología de la Facultad de Medicina de Valencia, y ha dirigido 3 tesis doctorales. Ha sido investigador principal en 12 estudios farmacológicos en fase III, nacionales e internacionales (diabetes). Ha realizado 112 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales y ha sido autor o coautor de 5 capítulos de libros sobre endocrinología y diabetes y 79 publicaciones en revistas médicas nacionales e internacionales.

BECA SANOFI-AVENTIS DE AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES

La Beca Sanofi-Aventis de Avances en el Tratamiento de la Diabetes se ha concedido al Dr. Manuel Pérez Maraver por el proyecto "Ensayo clínico en fase IV para la comparación entre dos pautas de tratamiento (insulina humana frente a análogos de insulina) respecto al riesgo de hipoglucemia y la variabilidad del control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 1: impacto sobre el HYPO score y el LI (*lability index*)", realizado en colaboración con el Dr. Eduard Montanya Mias en la Sección de Diabetes del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Bellvitge.



Dr. Manuel Pérez Maraver

Resumen del proyecto

Se trata de un estudio tipo ensayo clínico en el que se aleatorizará a los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 que sigan una pauta terapéutica con insulinas humanas a dos grupos de tratamiento. En uno de ellos los pacientes seguirán con una pauta de insulinas humanas (regular con las comidas principales y NPH nocturna) y en el otro se los tratará con una pauta de análogos de insulina (aspart con las comidas principales y glargina nocturna). Se analizará si en 6 meses de tratamiento ambos grupos evolucionan de forma diferente respecto al HYPO score y el LI como medidas numéricas cuantitativas que reflejan la gravedad y la frecuencia de episodios de hipoglucemia del individuo y la variabilidad de su control glucémico, respectivamente. Como variables secundarias, se analizará la evolución en ambos grupos del índice de masa corporal, la dosis de insulina empleada y el grado de control metabólico determinado por la glucohemoglobina.

El Dr. Pérez Maraver se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona en 1992. Se doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona en 2005 con una tesis centrada fundamentalmente en el riesgo cardiovascular y renal asociado a la nefropatía diabética y a

Premios de la SEEN

varios de sus tratamientos farmacológicos. Realizó su formación MIR en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario de Bellvitge durante el período 1994-1997. Una vez terminada su especialización, trabajó como médico adjunto especialista en Endocrinología del Hospital de Molllet (1998-2000). En la actualidad es médico adjunto especialista en Endocrinología del Hospital de Bellvitge, plaza

que ocupa desde el año 2000. Ha desarrollado actividad fundamentalmente dedicada a la diabetes mellitus tipo 1 (Sección de Diabetes del Servicio de Endocrinología del Hospital de Bellvitge). Ha sido investigador colaborador en diversos estudios de endocrinología experimental del grupo de investigación diabetológica del Hospital de Bellvitge liderado por el Dr. Eduard Montanya Mias.