

Documentos de los grupos de trabajo

Grupo de trabajo de metabolismo mineral óseo

M. MUÑOZ-TORRES

Unidad de Metabolismo Óseo. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Cecilio. Granada. España.

El área de metabolismo óseo y mineral es claramente deficitaria dentro de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), lo que se relaciona con el limitado papel de los endocrinólogos españoles en la práctica asistencial de estos procesos y en especial con el más prevalente: la osteoporosis. La dificultad inicial para el acceso a pruebas diagnósticas específicas (especialmente la densitometría ósea) y la creciente presión asistencial, que dificulta la creación de unidades o consultas monográficas de metabolismo óseo, son algunas de las razones que explican esta situación. Este hecho contrasta con el auge de esta área en otras sociedades (medicina interna, reumatología, ginecología, traumatología), con parcelas comunes. En la actualidad, una gran parte de las terapias en la enfermedad metabólica ósea tienen una base hormonal y, sin embargo, su conocimiento y su utilización en los servicios de endocrinología son muy reducidos.

En la reunión de los grupos de trabajo del 46 Congreso de la SEEN, celebrado en Barcelona, se presentó el resultado de una encuesta remitida a todos los socios que incluía cuestiones sobre actividad asistencial, recursos disponibles y propuestas de investigación. La respuesta fue limitada y sólo respondieron 8 centros (tabla 1). Es evidente que existen más centros con interés por desarrollar este campo, por lo que un reto para el futuro es identificarlos y poder establecer mecanismos de colaboración. La valoración de los datos de la encuesta muestra que este reducido grupo de centros dispone de recursos comunes en cuanto a técnicas de medida de masa ósea (absorciometría radiológica de doble energía [DXA] y ultrasonografía cuantitativa [QUS]), entre otros) y técnicas de laboratorio (marcadores de remodelado, hormonas calciotropas, marcadores genéticos). Entre las propuestas de investigación destacaban las relacionadas con la enfermedad metabólica ósea asociada a endocrinopatías. Sólo 5 centros comunicaron disponer de unidades/consultas monográficas de metabolismo óseo, y 3 participaban en ensayos clínicos sobre osteoporosis o metabolismo óseo.

ACTIVIDADES-PROPUESTAS

En la mencionada reunión de grupos de trabajo se señalaron algunas propuestas para dinamizar el grupo.

1. Disponibilidad en la web de la SEEN de la historia clínica de la Sociedad Española de Investigación

TABLA 1. Listado de centros que respondieron a la encuesta

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
Hospital Universitario de La Princesa. Madrid
Hospital Ramón y Cajal. Madrid
Hospital Universitario Santiago Apóstol. Madrid
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba
Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander
Hospital Universitario San Cecilio. Granada

Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM), que dispone de un programa de gestión de historias de pacientes con osteoporosis que permitiría elaborar bases de datos comunes para futuros estudios. Este programa ha sido facilitado a la Junta de la SEEN.

2. Participación de la SEEN en el proyecto FOCO II, un programa de formación continuada en osteoporosis auspiciado por la SEIOMM y con la colaboración de otras sociedades científicas (Sociedad Española de Medicina Interna [SEMI], Sociedad Española de Reumatología [SER], Sociedad Española de Medicina de Familiar y Comunitaria [semFYC]). El contenido es multidisciplinar, con ejercicios prácticos que reflejan la práctica clínica diaria. El objetivo sería poder impartir este programa con contenidos específicos para las distintas sociedades a partir del año 2005. El profesorado estaría integrado por miembros de SEIOMM y la SEEN.

3. Elaboración de una encuesta nacional sobre práctica clínica en el hiperparatiroidismo primario. El Dr. Escobar Jiménez ha aportado esta propuesta al grupo y, desde el Hospital Universitario San Cecilio, se está trabajando activamente en su desarrollo, tomando como referencia el consenso del NIH del año 2002.

4. Reunión del grupo de trabajo. Se estimó conveniente programar una reunión del grupo independiente del Congreso para debatir en profundidad temas de interés común y dar forma a las propuestas de proyectos de investigación.

5. Finalmente, se consideró imprescindible el mantener un simposio sobre metabolismo óseo en los congresos anuales de la SEEN (lo hubo en el congreso de Cáceres de 2003, pero no en el de Barcelona de 2004). Igualmente, se estimó conveniente agrupar las comunicaciones orales sobre esta área en una única sesión.